

Raadplegingen

De raadplegingen van de dienst algemene en abdominale heelkunde vinden plaats in onze medische centra in Tienen en Aarschot. Via onderstaande telefoonnummers kan u een afspraak maken.

Medisch Centrum Tienen: (t) 016 80 95 82

Medisch centrum Aarschot: (t) 016 55 17 11

RZ Heilig Hart Tienen

Campus Mariëndal

Kliniekstraat 45 • 3300 Tienen
(t) 016 80 90 11

Campus St.-Jan

Houtemstraat 115 • 3300 Tienen
(t) 016 80 95 00

Medisch Centrum Aarschot

Langdorpsesteenweg 129 • 3200 Aarschot
(t) 016 55 17 11

www.rztienen.be



Abdominale heelkunde
Rectumprolaps

Wat is een rectumprolaps?

Een rectumprolaps of endeldarmverzakking is een verschijnsel waarbij de endeldarm (rectum) uit de anus puilt, voornamelijk bij het persen. De endeldarm is het laatste stuk van de dikke darm. Een prolaps kan leiden tot irritatie van het darmslijmvlies, bloedverlies en incontinentie. Meer vrouwen dan mannen krijgen hiermee te maken.



Oorzaak

Een rectumprolaps kan gepaard gaan met urinaire en vaginale klachten. Meestal is het een gevolg van het natuurlijke verouderingsproces: door het verslappen van de bekkenbodemspieren en de sluitspier wordt de endeldarm niet goed ondersteund en kan deze uitzakken. Vaginale bevallingen kunnen dit proces versnellen. Daarnaast kunnen ook afwijkingen aan het ruggenmerg met spierverswakking een prolaps veroorzaken.

Diagnose

Een belangrijke prolaps kan vastgesteld worden tijdens een klinisch onderzoek. Hierbij wordt gevraagd de sluitspier afwisselend op te spannen en te ontspannen samen met een persbeweging. Voor een beperkte prolaps is een contrastonderzoek van de anus, vagina en blaas (cystocolpodefaecogram) nodig. De kwaliteit van de sluitspier wordt gemeten met een ballontje in de endeldarm (anale manometrie).

Behandeling

Aangezien een rectumprolaps de werking van de sluitspier bedreigt, is een heelkundige behandeling aan de orde. Dit kan gebeuren met een kijkoperatie, waarbij een prothese (netje) wordt geplaatst in het bekken, of met een lokale ingreep aan de anus. Bij het bepalen van de gepaste ingreep wordt rekening gehouden met de fysieke conditie, leeftijd en testresultaten.
