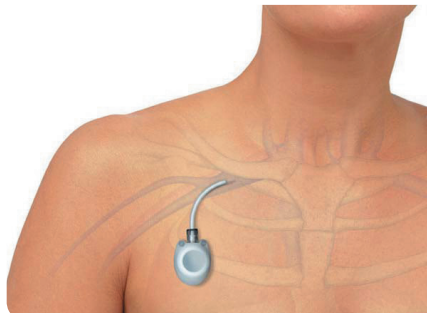


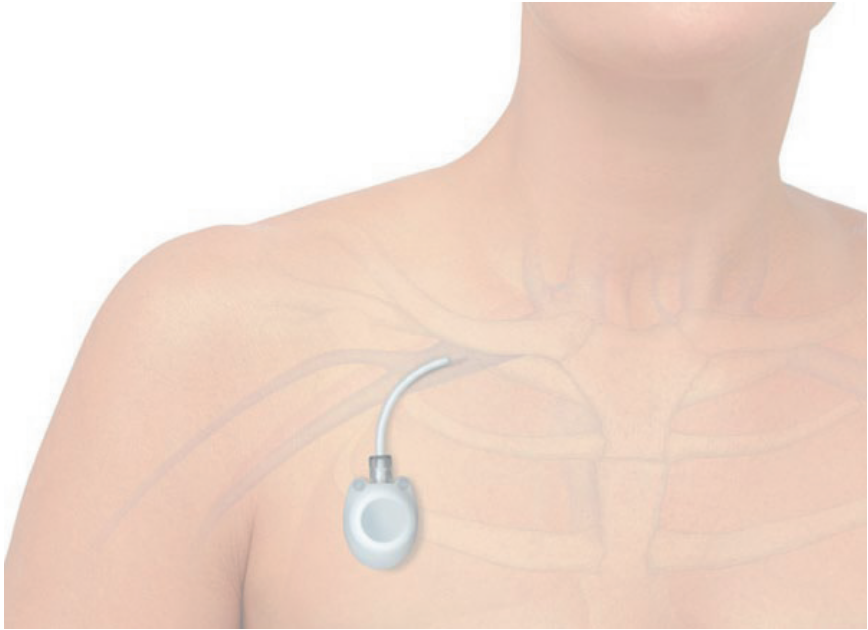
# patiëntenwijzer

## Onderhuidse poortkatheter



**rz** **tienen**

regionaal ziekenhuis  
heilig hart tienen vzw



**© RZ Heilig Hart Tienen**

Deze brochure is een uitgave van de dienst Communicatie i.s.m. de werkgroep Oncologie en de afdeling Algemene Heelkunde van RZ Heilig Hart Tienen. Deze versie werd afgewerkt op 10 maart 2015. Alle informatie en bepalingen in deze brochure waren op dat ogenblik van toepassing.

Overname van de tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst Communicatie, aan te vragen via [communicatiedienst@rztienen.be](mailto:communicatiedienst@rztienen.be).

## **INHOUD**

WAT IS EEN POORTKATHETER?	P. 4
VOORDELEN VAN EEN POORTKATHETER	P. 4
EEN POORTKATHETER PLAATSEN	P. 5
Vorbereiding	
Operatie	
Na de operatie	
GEBRUIK VAN EEN POORTKATHETER	P. 7
De poortkatheter aanprikken	
De poortkatheter spoelen	
EEN POORTKATHETER VERWIJDEREN	P. 8
VEELGESTELDE VRAGEN	P. 9

## **Patiëntenwijzer Onderhuidse poortkatheter**

---

Bij de behandeling van uw ziekte is het zeer vaak nodig om bloedvaten aan te prikken. Daarom heeft uw arts voorgesteld om een poortkatheter te laten plaatsen voor de duur van de behandeling. De poort wordt tijdens een kleine ingreep onderhuids geplaatst.

Deze brochure geeft u meer informatie over het gebruik van een poortkatheter en het verloop van de ingreep. Deze informatie is algemeen, ze vervangt dus niet de informatie die u van uw arts krijgt en die rekening houdt met uw specifieke gezondheidstoestand.

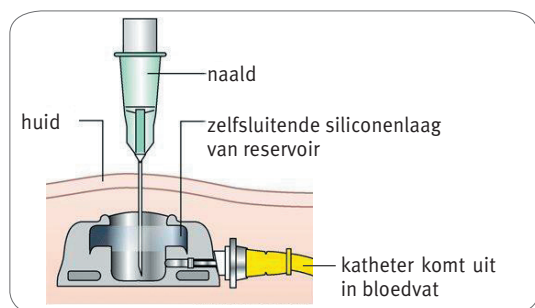
Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel niet om meer uitleg te vragen aan uw arts of de verpleegkundige.

## Wat is een poortkatheter?

Een poortkatheter is een hulpmiddel om gemakkelijk toegang te krijgen tot de bloedbaan. Het wordt onder de huid ingeplant en bestaat uit twee delen.

- De toegangspoort of het 'reservoir' is een klein plat doosje van enkele centimeters, dat net onder de huid ingeplant wordt, meestal bovenaan de borstkas links of rechts. De bovenkant is afgedekt met een zelfsluitende zachte siliconenlaag.
- Aan het reservoir zit een dun slangetje, de katheter, die in een grote dieperliggende ader wordt gebracht.

Een poortkatheter is ontworpen uit materialen die goed verdragen worden en mag langdurig in het lichaam blijven zitten.



## De voordelen van een poortkatheter

Wanneer u in een bepaalde tijdsspanne regelmatig medicatie of vocht moet krijgen via inspuiting in een ader (= intraveneus), kunnen de aders na een tijdje beschadigd raken of verzwakken. Het wordt dan moeilijk of pijnlijk om een ader aan te prikken. In dat geval kan de arts beslissen om een poortkatheter in te planten.

Met een poortkatheter kunnen op een veilige en comfortabele manier gedurende langere tijd medicatie, vloeistoffen en bloedproducten toegediend worden. De poort wordt met een speciale naald aangeprikt via de siliconenlaag, u voelt enkel een lichte prik in de huid. Een poortkatheter laat ook toe om bloed af te nemen.

Een poortkatheter wordt vaak voorgesteld bij chemotherapie of langdurige intra-veneuze vochttherapie. Deze prikkelende stoffen kunnen al na enkele sessies de bloedvatwanden irriteren of beschadigen en zo complicaties veroorzaken. Met de poortkatheter worden de producten toegediend via een dieper gelegen grote ader, waardoor ze onmiddellijk verdund worden en dus geen problemen geven voor de bloedvatwand. Ook dat verhoogt het comfort voor de patiënt.

# Een poortkatheter plaatsen

---

Het plaatsen van een poortkatheter is een eenvoudige ingreep maar moet onder steriele omstandigheden en dus in een operatiezaal gebeuren. De arts bespreekt vooraf met u waar de poortkatheter ingeplant wordt. Meestal is dit op de borstspier net onder het sleutelbeen. De ingreep gebeurt in dagopname, u mag dus dezelfde dag weer naar huis.

## Vorbereiding

### *Precieze plaats van de poortkatheter*

Dit bespreekt u het best vooraf. Bij plaatsing van de poortkatheter onder het sleutelbeen kan de chirurg rekening houden met bv.

- de plaats van de schouderbandjes van een bh,
- de plaats van de autogordel,
- het esthetisch aspect (bij magere patiënten wordt soms een minipoortkatheter geplaatst),
- of u links- of rechtshandig bent.

### *Bloedverdunnende medicatie*

Als u bloedverdunners neemt (Ticlid®, Marevan®, Marcoumar® ...), kan het zijn dat u enkele dagen voor de ingreep moet stoppen met deze medicatie. De arts bespreekt dit met u.

### *Nuchter zijn*

Gebeurt de ingreep onder algemene verdoving, dan moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u minstens 6 uur voor de ingreep niets meer mag eten, drinken of roken.

## Verdoving

De verdoving hangt af van de leeftijd en algemene gezondheidstoestand van de patiënt. Bij kinderen gebeurt dit onder algemene verdoving (narcose), bij volwassenen onder lokale verdoving of onder algemene verdoving. Dit wordt vooraf met u besproken.

## De operatie

De operatie is eenvoudig en duurt ongeveer een half uur tot een uur. Via een kleine snede plaatst de chirurg de poort onder de huid op de borstspier en brengt de katheter in een groot bloedvat onder het sleutelbeen in. De snede wordt dan gehecht en afgedekt met een verband.

### *Mogelijke complicaties*

Een ingreep houdt altijd risico's in. Een van de meest voorkomende complicaties is een infectie. Het chirurgisch team stelt alles in het werk om dit te vermijden. Bij infectie moet de poortkatheter vaak verwijderd worden en wordt er later een nieuwe geplaatst. Heel uitzonderlijk komen ook de volgende complicaties voor bij de plaatsing van een poortkatheter onder het sleutelbeen:

- (na)bloeding,
- klaplong (door het aanprikken van de longtop),
- trombose (het aangeprikte bloedvat slibt dicht door klontervorming), meestal na weken tot maanden, waarbij de arm aan de kant van de poortkatheter dik kan worden.

## Na de operatie

Om te controleren of de poortkatheter goed zit en er geen complicaties zijn, wordt na de ingreep soms een röntgenfoto van de borstkas gemaakt. Dit hangt af van de gebruikte techniek bij het plaatsen van de katheter.

De eerste dagen is wondverzorging nodig en blijft de wonde afgedekt door een steriel verband. Ter hoogte van de poortkatheter zal uw huid tijdelijk licht gezwollen en gevoelig zijn. Van zodra de wonde geheeld is en volledig droog, is wondverzorging niet meer nodig. Uw huisarts kan normaal gezien na tien dagen de hechtingen verwijderen.

Indien nodig kan de poortkatheter onmiddellijk gebruikt worden.

## Adviezen voor thuis

- U kunt de eerste dagen pijnklachten hebben ter hoogte van de wonde, schouder, hals of arm. U mag hiervoor pijnstillers nemen op basis van paracetamol (zoals Dafalgan®, Perdolan Mono® ...). Opgelet: gebruik geen pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur (zoals Aspegic®, Aspirine®, Aspro® ...) omdat die bloedstolling tegengaan en de wondgenezing vertragen.
- Als de wonde volledig genezen is, mag u ze gewoon wassen met water en zeep en mag u opnieuw douchen of een bad nemen.
- Beweeg uw arm en schouder aan de geopereerde kant de eerste dagen zeer rustig. Vermijd de eerste vier weken zware inspanningen of belasting van die arm en schouder (zware voorwerpen tillen of heffen, uw armen hoog boven uw hoofd strekken, plotse of herhaaldelijke bewegingen met uw arm ...).
- Neem altijd contact op met uw arts als:
  - ✓ de pijnklachten blijven duren of verergeren,
  - ✓ de wonde niet goed sluit, of rood en gezwollen is,
  - ✓ u koorts krijgt,
  - ✓ de arm aan de kant van de poortkatheter dik wordt,
  - ✓ andere ongewone symptomen optreden.

# Gebruik van een poortkatheter

## De poortkatheter aanprikken

Een arts of bevoegde verpleegkundige prikt de poortkatheter aan. Dit moet aseptisch gebeuren (vrij van ziektekiemen) om infectie van de poortkatheter te voorkomen. De huid rond de poortkatheter wordt ontsmet. De arts of verpleegkundige gebruikt hiervoor steriel materiaal.

De poortkatheter wordt met een speciale puntnaald aangeprikt om het siliconenlaagje van het reservoir niet te beschadigen. De naald wordt dan aan een infuusslangetje aangesloten. De medicatie of vloeistof komt door de naald in het reservoir en via de katheter in de bloedbaan terecht.

Wanneer het nodig is om de poortkatheter onmiddellijk na plaatsing te gebruiken, kan dit nog pijnlijk zijn. Wanneer de wonde volledig genezen is en de hechtingen verwijderd zijn, wordt het aanprikken echter zo goed als pijnloos en zult u merken hoe gebruiksvriendelijk de poortkatheter is om medicatie of een infuus te geven en bloed af te nemen.

Vindt u de prik toch pijnlijk, dan kan de arts of verpleegkundige een half uur vóór het aanprikken een verdovende zalf of pleister aanbrengen.

De naald kan blijven zitten wanneer de poortkatheter doorlopend of dagelijks gebruikt wordt, en wordt dan afgedekt met een verbandje. Om hygiënische redenen moet in dat geval wel wekelijks een nieuwe naald ingebracht worden.



## De poortkatheter spoelen

### **Waarom?**

Na elk gebruik spoelt de verpleegkundige de poortkatheter door met een speciale oplossing om verstoppingen in de katheter te voorkomen. De oplossing bevat heparine, een geneesmiddel dat bloedstolling tegengaat. Men noemt dit ook het 'heparineslot'.

Als u gedurende langere tijd geen behandeling krijgt via uw poortkatheter, moet die toch minstens om de 12 weken gespoeld worden. U kunt hiervoor een afspraak maken in het dagziekenhuis of dit thuis door de thuisverpleegkundige laten doen. De heparine-oplossing is verkrijgbaar bij de apothek, enkel op voorschrift van een arts.

### **Hoe?**

De poortkatheter wordt aangeprikt en eerst gespoeld met een zoutoplossing. Nadien volgt de spoeling met heparine. Dit duurt in totaal ongeveer 5 à 10 minuten.

### **Nazorg?**

Na het spoelen wordt de aanprikplaats afgedekt met een kleine pleister. Die hoeft er niet lang op te blijven. U mag thuis nadien de huid op de aanprikplaats gewoon wassen zoals de rest van het lichaam.

We herinneren eraan dat u de aanprikplaats regelmatig moet controleren. Als u veranderingen opmerkt zoals zwelling, roodheid of pijn, neem dan altijd contact op met uw arts, verpleegkundige of huisarts.

## Een poortkatheter verwijderen

---

De poortkatheter kan blijven zitten tot de behandeling afgelopen is, ook wanneer die meerdere maanden of zelfs jaren duurt.

Na de behandeling bespreekt de arts met u wanneer de poortkatheter verwijderd wordt. De arts kan ook beslissen om de poortkatheter te laten zitten om hem in de toekomst opnieuw te kunnen gebruiken.

Wanneer er een infectie optreedt, of wanneer de katheter verstopt raakt en dit niet met de heparinespoelingen opgelost kan worden, moet de poortkatheter ook verwijderd worden.

Het verwijderen van een poortkatheter is een kleine ingreep die meestal onder lokale verdoving kan gebeuren, langs het litteken van de plaatsing.

**Verwittig altijd de arts of verpleegkundige wanneer het toedienen van medicatie of spoelvoeistof een brandend gevoel geeft.**



## Veelgestelde vragen

---

### Is mijn poortkatheter zichtbaar?

Er is een klein bultje te voelen en te zien op de plaats waar het reservoir van de poortkatheter net onder de huid steekt. Onder kleding is de poortkatheter nauwelijks merkbaar. Het littekentje van de wonde wordt na verloop van tijd minder zichtbaar. Vermijd tijdens het eerste jaar om het litteken bloot te stellen aan direct zonlicht (dek het af of gebruik zonnecrème met een zeer hoge beschermingsfactor).

### Moet ik de poortkatheter verzorgen?

Eenmaal de wonde en de huid errond volledig genezen zijn, vraagt een poortkatheter geen verzorging meer en hoeft die zone ook niet afgedekt te worden. Als de poortkatheter gedurende een periode doorlopend of dagelijks gebruikt wordt en dus aangeprikt blijft, wordt wel een verbandje aangelegd om de naald goed op haar plaats te houden.



U moet wel de aanprikplaats regelmatig controleren. Als u veranderingen opmerkt zoals zwelling, roodheid of pijn, neem dan altijd contact op met uw arts, verpleegkundige of huisarts.

### Kan ik met een poortkatheter mijn gewone dagelijkse activiteiten doen?

De eerste vier weken na de ingreep mag u uw schouder en arm aan de zijde van de poortkatheter niet zwaar belasten (zie pag. 6, kadertekst). Nadien mag u uw dagelijkse activiteiten gewoon hervatten. Zolang de poortkatheter niet aangeprikt is, moet u geen bijzondere hygiënische maatregelen nemen.



- Activiteiten zoals douchen, baden en zwemmen mogen niet als de poortkatheter aangeprikt is.
- Bij een kind met een poortkatheter: til uw kind nooit onder de oksels op en laat het niet aan zijn armen aan bv. speeltuigen hangen. De katheter kan dan verschuiven en minder goed in het bloedvat liggen.

### Mag ik met een poortkatheter sporten?

Een poortkatheter vormt meestal geen probleem voor sportbeoefening. Speelt u tennis, doet u aan boogschieten of een andere sport waarbij de arm of schouder intensief gebruikt wordt, bespreek dit dan vooraf met de chirurg.

### Mag ik met een poortkatheter door controlesystemen zoals op luchthavens of in warenhuizen?

Een poortkatheter zal het alarmsysteem niet activeren. Is er toch een probleem, toon dan de kaart met technische gegevens die u van uw arts kreeg.



Een **aangeprikte** poortkatheter (bv. wanneer u een doorlopend infuus hebt) zal door de aanwezigheid van de naald wél metaaldetectoren activeren.

### **Kan ik met mijn poortkatheter onder een scanner?**

U kunt een scan (CT, MRI) of ander radiologisch onderzoek ondergaan, zolang de poortkatheter niet in gebruik is. Gelieve bij onderzoeken altijd aan de arts of verpleegkundige te melden dat u een poortkatheter hebt. De poortkatheter kan trouwens ook gebruikt worden om contraststoffen toe te dienen voor dergelijke onderzoeken.

### **Hoe lang kan de poortkatheter blijven zitten?**

In principe zolang als uw arts het nodig vindt. Poortkatheters zijn gemaakt om lange tijd te blijven zitten, het lichaam verdraagt dit zonder problemen.

## **Notities**

---

Noteer hier de aandachtspunten die de arts of verpleegkundige u heeft meegedeeld, of de vragen die u aan de arts of verpleegkundige wilt stellen bij uw volgende bezoek.

Hebt u een probleem met uw katheter en snel een antwoord nodig, neem dan telefonisch contact op met de afdeling of uw huisarts.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Uw mening telt

---

Ons ziekenhuis maakt werk van patiëntgerichte zorg en stelt daarbij patiëntveiligheid en kwaliteit voorop.

- **Uw rechten als patiënt zijn onze leidraad**

- ✓ recht op een kwaliteitsvolle dienstverlening
- ✓ recht op vrije keuze van een zorgverlener
- ✓ recht op informatie over de gezondheidstoestand
- ✓ recht op informatie over de zorgverlening en de behandeling
- ✓ recht op toestemming of weigering na informatie
- ✓ recht op pijnbestrijding
- ✓ recht op een zorgvuldig bijgehouden patiëntendossier, en op inzage erin of een afschrift ervan (aanvraag verloopt via de ombudsdienst)
- ✓ recht op bescherming van zijn persoonlijke levenssfeer (privacy)
- ✓ recht om een klacht neer te leggen bij de bevoegde ombudsfunctie.

Meer informatie vindt u op de overheidssite [www.patientrights.be](http://www.patientrights.be)

- **Kwaliteitsbeleid is een topprioriteit**

- ✓ We streven naar continue verbetering van onze structuren, processen en procedures. Het kwaliteitssysteem en de uitgevoerde zelfevaluaties zijn volledig omschreven in het kwaliteitshandboek.
- ✓ Het kwaliteitsbeleid verloopt conform het Vlaams Kwaliteitsdecreet. Om de vijf jaar organiseert de Vlaamse overheid een volledige doorlichting van het ziekenhuis. Het evaluatierapport ligt ter inzage bij de kwaliteitscoördinator.

- **Waarom uw mening telt**

- ✓ Uw ervaringen zijn voor ons van groot belang en bevatten vaak nuttige tips om onze patiëntenzorg continu te verbeteren.
- ✓ U vindt daarom in deze brochure een evaluatieformulier, waarop u uw mening en suggesties over uw verblijf kunt noteren. Het ingevulde formulier kunt u in de brievenbus van onze ombudsdienst op de afdeling deponeren. Het wordt vertrouwelijk behandeld.

- **Wanneer u klachten heeft**

- ✓ Onze medewerkers zetten zich in om u met de best mogelijke zorgen te omringen. Toch kunnen er zich soms situaties voordoen die voor verbetering vatbaar zijn, of lopen de zaken niet naar wens. Bent u niet tevreden over bepaalde aspecten van uw verblijf of behandeling, spreek dan uw arts of de hoofdverpleegkundige aan. Vaak volstaat het er samen over te praten om kleine problemen op te lossen.
- ✓ De ombudspersoon is het aanspreekpunt in het ziekenhuis voor patiënten met klachten over de zorg en dienstverlening, en zal elke klacht vertrouwelijk behandelen. De ombudspersoon werkt onafhankelijk en is onpartijdig bij de bemiddeling. U kunt de ombudspersoon bereiken via [ombudsdienst@rztienen.be](mailto:ombudsdienst@rztienen.be) of telefonisch op (t) 016 80 35 65.



## Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

Kliniekstraat 45 • 3300 Tienen • 016 80 90 11

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)