

**Stel 3 goede vragen aan uw dokter
en beslis samen**

1. Wat is mijn probleem?

Blank space for writing the answer to question 1.

2. Wat zijn de mogelijkheden?

Blank space for writing the answer to question 2.

3. Wat betekent dat voor mij?

Blank space for writing the answer to question 3.

patiëntenwijzer

Bij de dokter? **3 goede vragen**

**Wat is mijn
probleem?**

**Wat zijn de
mogelijkheden?**

**Wat betekent
dat voor mij?**



rz **tienen**

regionaal ziekenhuis
heilig hart tienen vzw

Goede zorg begint bij een goed gesprek

U vertelt over uw klachten en hoe het met u gaat. De dokter bespreekt met u de diagnose of eventuele verdere onderzoeken en de behandeling. Vaak zijn er meerdere mogelijkheden. Die hebben elk hun voor- en nadelen. Zet ze samen op een rij om te komen tot de oplossing die het best bij u past.

Samen beslissen

De zorg wordt er beter van als dokters en patiënten een goed gesprek aangaan en samen beslissen over de behandeling. Hoe is uw persoonlijke situatie? Wat is voor u belangrijk? Vertel het aan de dokter. Hij kan samen met u kijken of uw wens of voorkeur ook een goede oplossing is.

3 goede vragen

U hebt recht op duidelijke en volledige informatie. Goede vragen kunnen u helpen om die informatie te krijgen en samen na te denken met uw dokter. Dat helpt bij het nemen van de juiste beslissing. Hierbij enkele tips en voorbeeldvragen om uw gesprek met de arts voor te bereiden.

Durf te vragen! Domme vragen bestaan niet.

Neem uw vragen mee op papier.

Breng gerust iemand mee: met twee hoor je meer dan alleen.

Meer tips op onze website www.rztienen.be/gesprekstips

1 Wat is mijn probleem?

- Kunt u uitleggen wat uw klachten zijn? Hoe lang hebt u ze al? ...
- Wat wilt u weten over uw gezondheidsprobleem? Kunnen de klachten erger worden in de toekomst? ...
- Brengt u iemand mee naar het gesprek met de dokter? Vertel die dan wat u aan de dokter wilt vertellen en vragen.

2 Wat zijn de mogelijkheden?

- *Wat kan er aan mijn klacht worden gedaan?* Voorbeeld: afwachten, onderzoeken, behandelen, doorverwijzen naar andere specialist ...
- *Wat zijn de voordelen en de nadelen van de mogelijkheden?*
- *Wat houdt de behandeling in? Hoe lang duurt die? Zijn er risico's? Zijn er ook andere behandelingen mogelijk? ...*

3 Wat betekent dat voor mij?

- *Welke mogelijkheden zijn het best voor mij?* Uw persoonlijke situatie is belangrijk voor die keuze: andere gezondheidsproblemen, uw situatie thuis, uw beroep ...
 - Bedenk ook wat u zelf belangrijk vindt. En hoe u dat aan de dokter kunt uitleggen.
 - *Wat zijn de gevolgen als we mijn gezondheidsprobleem wel of niet behandelen? Voor mijn dagelijkse leven, toekomstplannen ...*
 - *Wat kan ik zelf doen?*
-