

# patiëntenwijzer

## 24 uursurine verzamelen

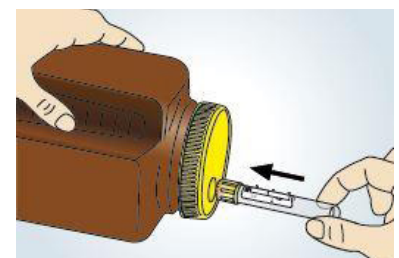
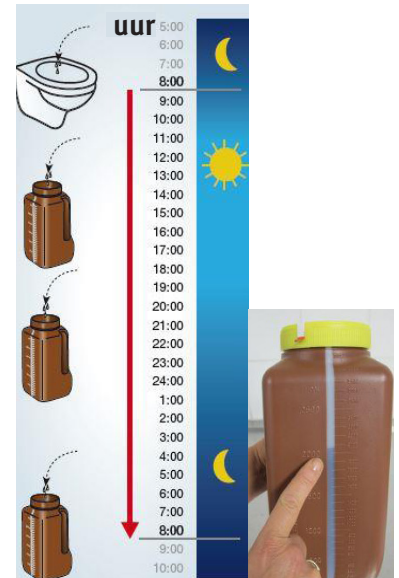
Uw arts heeft dit onderzoek gevraagd om na te gaan of de nieren goed werken. U moet gedurende 24 uur uw urine verzamelen en nadien een staal nemen. U krijgt hiervoor een container (bruine bus) en tube.

### Hoe verzamelt u 24 uursurine?

- U plast 's morgens bij het opstaan uw blaas volledig leeg in het toilet.
- Alle volgende keren dat u moet plassen, giet u de urine in de bruine container, gedurende de hele dag en nacht.
- De volgende morgen plast u uw blaas volledig leeg en giet die urine als laatste in de container. Nu hebt u 24uursurine verzameld.
- Sluit de container goed. Op de zijkant van de container kunt u de totale hoeveelheid urine aflezen.

### Hoe neemt u een staal?

- Draai de container 3 à 5 keer ondersteboven om de urine te mengen.
- Trek de beschermende sticker een beetje los (niet helemaal).
- Houd de container schuin zodat de urine tegen de dop staat.
- Steek dan de tube mét de dop in het gaatje.
- De tube vult zich nu met urine.
- Verwijder de tube voorzichtig als ze vol is.
- Schrijf op het klevertje op de tube de hoeveelheid urine die in de bruine container zat + uw naam, voornaam en geboortedatum.
- De tube geeft u af aan de verpleging (of brengt u binnen in het labo als dat zo met u is afgesproken).
- De rest van de urine mag u in het toilet gieten. Nadien de container goed uitspoelen en laten drogen. Die kan dan hergebruikt worden.
- De tube nooit open maken. Als het niet lukt om de tube te vullen, kunt u de volledige container meebrengen naar het ziekenhuis.



### U hebt dit onderzoek voor de diabetesraadpleging?

- Dan moet u de dag vóór uw afspraak in het ziekenhuis starten met urine verzamelen.
- U brengt de tube mee naar de raadpleging.