

Meer weten?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw behandelende arts.

Geen bloed zonder bloedgevers

Het bloed dat u toegediend krijgt, is beschikbaar dankzij vrijwilligers die (regelmatig) bloed geven. Iedereen tussen 18 en 66 jaar die in goede gezondheid verkeert, kan bloeddonor worden. Spreek erover met mensen in uw omgeving. Help zo mee om voldoende bloed voorhanden te hebben voor patiënten die bloed nodig hebben.

Meer informatie over bloeddonatie vindt u bij het Rode Kruis, dat in ons land de bloedinzameling organiseert en de ziekenhuizen van bloed voorziet: www.rodekruis.be, (t) 016 31 61 61 of www.bloedgevendoetleven.be



RZ Heilig Hart Tienen

Campus Mariëndal

Kliniekstraat 45 • 3300 Tienen
(t) 016 80 90 11

Campus St.-Jan

Houtemstraat 115 • 3300 Tienen
(t) 016 80 95 00

Medisch Centrum Aarschot

Langdorpsesteenweg 129 • 3200 Aarschot
(t) 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



patiëntenwijzer

Bloedtransfusie



rz **tienen**

regionaal ziekenhuis
heilig hart tienen vzw

Binnenkort ondergaat u een behandeling of ingreep waarbij de kans bestaat dat u een bloedtransfusie moet krijgen. In deze folder vindt u algemene informatie over een bloedtransfusie.

Wat is een bloedtransfusie?

Bij een bloedtransfusie wordt bloed afkomstig van een bloeddonor via een infuus toegediend aan een patiënt (meestal in een ader in de onderarm). Het vaakst gaat het om toediening van rode bloedcellen, soms om toediening van plasma of bloedplaatjes.

Waarom een bloedtransfusie?

Een patiënt krijgt een bloedtransfusie wanneer hij een tekort heeft aan bloedbestanddelen, bijvoorbeeld door groot bloedverlies of door een probleem met de aanmaak van bloed in zijn lichaam.

Jaarlijks ontvangen duizenden Belgen een bloedtransfusie. Het gaat onder andere om slachtoffers van ongevallen, patiënten die een (grote) operatie ondergaan, en patiënten die voor kanker of bloedziekten worden behandeld.

Bloedtransfusies worden door uw arts voorgeschreven indien dat voor uw behandeling noodzakelijk is. Uw arts doet dit echter niet zonder uw toestemming (tenzij er sprake is van een hoogdringende situatie). Om een weloverwogen beslissing te kunnen nemen, informeert uw arts u vooraf over:

- de reden van de bloedtransfusie,
- de risico's die aan de transfusie verbonden zijn,
- de risico's die ontstaan wanneer u niet instemt met een bloedtransfusie,
- eventuele alternatieven voor een bloedtransfusie.

Hoe veilig is een bloedtransfusie?

Om bloedtransfusies zo veilig mogelijk te maken, worden de volgende maatregelen genomen.

- Alleen gezonde mensen kunnen bloeddonor worden.
- Zij geven hun bloed vrijwillig en onbetaald.
- Al het donorbloed wordt grondig getest op:
 - ✓ virussen (hepatitis B, hepatitis C, HIV),
 - ✓ syfilis,
 - ✓ bacteriën.

Bij de minste twijfel over een mogelijke besmetting wordt het bloed vernietigd. Toch blijft er, ondanks alle voorzorgen, theoretisch een zeer kleine kans op een besmetting met een virus of ziektekiem door de bloedtransfusie (zo is de kans dat een eenheid bloed besmet is met HIV kleiner dan één op een miljoen)

Hoe krijg ik 'passend' bloed?

Het is belangrijk dat het bloed dat iemand toegediend krijgt bij hem of haar 'past'. Daarom nemen wij bloed bij u af om uw bloedgroep en rhesusfactor vast te stellen.

Sommige mensen hebben afweerstoffen tegen bloedcellen van anderen in hun bloed. Deze stoffen kunnen gevormd zijn bij een zwangerschap of vroegere bloedtransfusie. In dit geval kan het soms langer duren voor er 'passend' bloed wordt gevonden. U krijgt dan ook een bloedgroepkaartje met vermelding van dit gegeven. Dit moet u bij volgende (mogelijke) bloedtransfusies steeds aan uw arts tonen.

Ten slotte zal de verpleegkundige vlak voordat u een bloedtransfusie krijgt, steeds controleren of het zakje bloed in kwestie inderdaad voor u bestemd is. De verpleegkundige vraagt uw naam, voornaam en geboortedatum en controleert of dit overeenkomt met het polsbandje dat u draagt en met het etiket op het zakje bloed.

Bijwerkingen van bloedtransfusie

Bijwerkingen komen niet vaak voor. Soms kan tijdens of na de bloedtransfusie een allergische reactie optreden. Deze reactie kan herkenbaar zijn aan o.a. koorts, rillingen, jeuk en/of huiduitslag. Als u een van deze tekens ervaart, verwittigt dan onmiddellijk de arts of verpleegkundige. Vaak kan deze reactie eenvoudig met medicatie behandeld worden.

Heel soms worden patiënten kortademig. Bij toediening van veel bloed in korte tijd kan er namelijk vocht-opstapeling in het lichaam ontstaan en dit kan de ademhaling bemoeilijken. In dat geval wordt medicatie toegediend die het vocht helpt afdrijven.

De verpleegkundige zal voor, tijdens en na de bloedtransfusie regelmatig uw vitale parameters (pols, bloeddruk, temperatuur) controleren om eventuele bijwerkingen snel op te sporen.

Kan ik een bloedtransfusie weigeren?

Ja, u kunt een bloedtransfusie weigeren. Bedenk echter wel dat er niet altijd andere mogelijkheden zijn. Bloedtransfusies zijn vaak levensreddend. Sommige operaties of behandelingen kunnen zelfs niet uitgevoerd worden zonder bloedtransfusie. Een bloedtransfusie weigeren kan dus een groter risico voor uw gezondheid betekenen dan een bloedtransfusie ontvangen.

Bespreek uw twijfels over de bloedtransfusie vooraf met de arts die u behandelt.
