



INFORMATION PATIENTS

HYGIÈNE HOSPITALIÈRE

# Aidez à prévenir les infections hospitalières



**rz** **tienen**

regionaal ziekenhuis  
heilig hart tienen vzw

**Dans notre pays, 6% des patients en moyenne contractent une infection durant leur séjour à l'hôpital ('infection nosocomiale'). Beaucoup de ces infections sont pourtant évitables. Et chacun peut y contribuer et donc vous aussi, que vous soyez patient ou simple visiteur.**

L'hôpital est un endroit où d'innombrables contacts ont lieu entre des malades et des personnes en bonne santé. Les personnes malades ont souvent une immunité affaiblie et sont de ce fait plus sensibles aux infections. Les micro-organismes qui causent ces infections (bactéries, virus, champignons) se transmettent principalement par les mains. C'est pourquoi l'hygiène des mains revêt une importance cruciale en milieu hospitalier.

## **RÈGLES D'HYGIÈNE STRICTES POUR LE PERSONNEL SOIGNANT**

Notre personnel soignant et nos autres collaborateurs qui entrent en contact direct avec les patients doivent se conformer à des règles d'hygiène strictes. Quelques exemples d'hygiène des mains

- Les soignants ne peuvent porter ni bague, ni bracelet, ni montre.
- Leurs ongles doivent toujours être coupés court et les faux ongles et le

vernis sont interdits.

- Leurs vêtements et leur uniforme doivent être à manches courtes.
- Ils doivent se désinfecter les mains au moyen d'une solution hydroalcoolique avant et après tout contact avec le patient et les objets de l'entourage immédiat du patient (par exemple le lit).
- Pour certains soins, les soignants doivent porter des gants. Après avoir retiré leurs gants, ils doivent se désinfecter les mains au moyen de la solution hydroalcoolique.

Si un membre de notre personnel soignant venait à oublier d'appliquer les consignes d'hygiène des mains, n'hésitez pas à le lui rappeler. Vous pouvez également contribuer de votre côté à une bonne hygiène des mains.

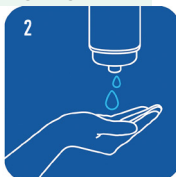
## **MON HYGIÈNE PERSONNELLE**

- Lavez régulièrement vos mains avec de l'eau et du savon ou désinfectez-les avec une solution hydroalcoolique.
- Couvrez-vous le nez et la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez et lavez ou désinfectez ensuite vos mains.
- Utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les immédiatement après usage.
- Évitez de rendre visite à un patient

hospitalisé lorsque vous êtes enrhumé(e) ou malade. Si vous ne pouvez pas reporter votre visite, demandez un masque pour couvrir votre bouche et votre nez.



1  
Passez vos mains à l'eau.



2  
Prenez assez de savon.



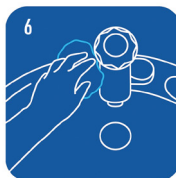
3  
Frottez-vous les mains pendant 15 secondes.



4  
Rincez-vous les mains de manière à éliminer toute trace de savon.



5  
Séchez vos mains avec un essuie-mains à usage unique.



6  
Refermez le robinet au moyen de l'essuie-mains.



7  
Jetez l'essuie-mains à usage unique à la poubelle.

Quand faut-il se laver les mains?

- Après chaque passage aux toilettes
- Avant chaque repas
- Après avoir toussé ou éternué ou après vous être mouché le nez
- Lorsque vos mains sont visiblement sales

## Quand et comment se laver les mains?

L'hygiène des mains est importante à l'hôpital comme en dehors de celui-ci. Lavez-vous toujours les mains avec de l'eau et du savon.

Le poster représenté dans cette brochure vous montre quand et comment se laver les mains. Il est aussi affiché dans chaque toilette de l'hôpital, en guise d'aide-mémoire.

## **QUAND FAUT-IL SE DÉSINFECTER LES MAINS?**

Quand vos mains sont sales sans que cela se voie, il est préférable d'utiliser la solution hydroalcoolique de désinfection. Ce produit tue les micro-organismes présents sur les mains. Cette technique est simple à appliquer et ne prend guère de temps. De plus, cette solution hydroalcoolique est généralement mieux tolérée par la peau que l'eau et le savon.

Un flacon de solution hydroalcoolique est disponible dans chaque chambre, chaque salle d'examen et chaque salle d'attente de l'hôpital.

## **COMMENT SE DÉSINFECTER LES MAINS?**

- Versez une quantité suffisante de solution hydroalcoolique dans la paume de votre main.
- Frottez-vous bien les mains pendant 15 secondes de manière à ce que le liquide recouvre toutes les zones des mains.

- Laissez vos mains sécher à l'air.

## SI VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS

N'hésitez pas à les poser à votre infirmière ou à votre médecin.

Pour plus d'informations sur l'hygiène des mains chez soi et à l'hôpital, par exemple des vidéos et des conseils pour les enfants, consultez le signe de la campagne officielle à l'adresse:

[www.vousetesendebonnesmains.be](http://www.vousetesendebonnesmains.be)

### Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

#### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

#### campus st.-jan

t 016 80 90 11

#### medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

#### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)