



ZIEKENHUISHYGIËNE

Help mee ziekenhuis- infecties te voorkomen



In ons land krijgt gemiddeld 6 op de 100 patiënten een infectie tijdens zijn verblijf in het ziekenhuis. Veel van die ziekenhuisinfecties kunnen nochtans vermeden worden. En iedereen kan daarbij helpen. U als patiënt of bezoeker dus ook.

In een ziekenhuis zijn er ontelbaar veel contacten tussen zieke en gezonde mensen. Zieke mensen hebben vaak een mindere weerstand en zijn dus gevoeliger voor infecties. De micro-organismen die infecties veroorzaken (bacteriën, virussen, schimmels), worden vooral overgedragen via de handen. Daarom is een strikte handhygiëne nodig in een ziekenhuis.

STRIKTE HYGIËNEREGELS VOOR ZORGVERLENERS

Onze zorgverleners en andere medewerkers die in direct contact komen met patiënten, moeten strikte hygiëne-regels volgen. Enkele voorbeelden van handhygiëne.

- Zorgverleners mogen geen ringen, armbanden of horloges dragen.
- Hun vingernagels moeten altijd kort zijn en zij mogen geen kunstnagels of nagellak dragen.
- Hun kleding en uniform moeten korte mouwen hebben.
- Zij moeten hun handen met handalcohol

ontsmetten voor en na contact met de patiënt en met voorwerpen in de onmiddellijke omgeving van de patiënt (bv. bed).

- Bij sommige zorghandelingen moeten zorgverleners handschoenen dragen. Na het uitdoen van de handschoenen, moeten ze de handen ontsmetten met handalcohol.

Wijs onze zorgverleners er gerust op als u zou merken dat zij vergeten handhygiëne toe te passen. U kunt zelf ook uw steentje ook bijdragen met goede handhygiëne.

MIJN PERSOONLIJKE HYGIËNE

- Was uw handen geregeld met water en zeep of ontsmet ze met handalcohol.
- Bedek uw neus en mond wanneer u hoest of niest en was of ontsmet nadien uw handen.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze onmiddellijk weg na gebruik.
- Vermijd op bezoek te komen als u verkouden of ziek bent. Als u uw bezoek niet kunt uitstellen, vraag dan een masker om mond en neus te bedekken.

WANNEER EN HOE WAS IK MIJN HANDEN?

Handhygiëne is zowel in als buiten het ziekenhuis belangrijk. Was uw handen altijd met water en zeep.

Wanneer en hoe u dat doet, toont de poster hieronder. Die hangt als geheugensteuntje ook in elk toilet in het ziekenhuis.



1
Maak je handen nat met water.



2
Neem voldoende zeep.



3
Wrijf je handen in gedurende 15 seconden.



4
Spoel je handen af totdat alle zeep weg is.



5
Droog je handen met een wegwerpdoekje.



6
Sluit de kraan met het doekje.



7
Werp het doekje in de prullenmand.

Wanneer je handen wassen?

- Na elk toiletbezoek
- Voor elke maaltijd
- Na hoesten, niezen of snuiten van je neus
- Als je handen zichtbaar vuil zijn

WANNEER ONTSMET IK MIJN HANDEN?

Als de handen niet zichtbaar bevuild zijn, gaat de voorkeur uit naar het gebruik van handalcohol. Dit product doodt de aanwezige micro-organismen op de handen. Deze techniek is gebruiksvriendelijk en tijdbesparend. Bovendien wordt handalcohol in het algemeen beter verdragen door de huid dan water en zeep.

Handalcohol is beschikbaar in elke patiëntenkamer, onderzoekslokaal en wachtruimte van het ziekenhuis.

HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN?

- Neem een voldoende hoeveelheid handalcohol in uw handpalm.
- Wrijf de handen gedurende 15 seconden grondig in, zodat u alle delen van de handen bereikt.
- Laat de handen drogen aan de lucht.

NOG VRAGEN?

Stel ze gerust aan uw verpleegkundige of arts.

Meer informatie over handhygiëne thuis en in het ziekenhuis, met bv. video's en tips voor kinderen, vindt u op de campagnewebsite van de overheid:

www.ubentingoedehanden.be

**Dank voor uw medewerking.
Handhygiëne helpt levens redden!**

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10008-NL/mei 2017