



PATIËNTENINFORMATIE

FYSISCHE
GENEESKUNDE

Schokgolf therapie



rz **ti**enen

regionaal ziekenhuis
heilig hart tienen vzw

WAT IS SCHOKGOLF THERAPIE?

Schokgolftherapie maakt gebruik van gerichte geluidsgolven op lichaamsweefsels, en kende zijn eerste medische toepassing in de vergruizing van nierstenen. De techniek wordt ondertussen met succes gebruikt voor de behandeling van chronische pijn die het gevolg is van ontstekingen of verkalkingen in het bewegingsapparaat.

WELKE LETSELS BEHANDELEN WE?

Peesontstekingen, met of zonder verkalking, die al langer dan zes maanden aanslepen en die niet verbeteren met kinesithérapie, medicatie of injecties, bv.

- verkalkte schouder
- tenniselleboog, golfelleboog
- heupontstekingen
- kniepeesontstekingen
- achillespeesontstekingen
- voetzoolpeesontstekingen
- bursitis.

HOE WERKT DEZE THERAPIE?

De schokgolven 'hameren' op de aandoening: ze tikken de verkalkingen

los en vergruizen ze tot kleine stukjes, die het lichaam sneller kan afbreken. De schokgolven stimuleren ook de doorbloeding en de nieuwgroei van bloedvaatjes, waardoor het aangetaste peesweefsel sneller herstelt. Er worden ook lichaamseigen pijnstillende stoffen aangemaakt (endorfines).

WAT ZIJN DE VOORDELEN?

- Effectieve behandeling van de oorzaken in plaats van de symptomen.
- Kortdurende en veilige therapie, zonder geneesmiddelen of chirurgie.
- Geen opname in het ziekenhuis nodig.
- Deze therapie kan een anders noodzakelijke operatie helpen vermijden.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Schokgolftherapie kan na doorverwijzing door de huisarts of specialist, en wanneer het letsel bevestigd werd op een echografie. De behandeling gebeurt ambulant, dus zonder hospitalisatie in het ziekenhuis.

Eerst wordt een nieuwe echografie genomen, om de precieze plaats van het letsel vast te stellen. De plaats van

behandeling wordt vervolgens verdoofd. De arts plaatst de kop van het apparaat met een beetje geleidende gel op het letsel. Het toestel geeft dan korte, voelbare schokgolven gedurende ongeveer 5 minuten.

Nadien mag u gewoon weer naar huis. De plaats van behandeling kan de dag zelf nog licht gevoelig zijn. De gunstige effecten zullen na een 10-tal weken volledig voelbaar zijn.

Doorgaans volstaat één schokgolfbehandeling. Bij een minderheid van de patiënten zijn 2 sessies noodzakelijk. Soms is een nabehandeling met kinesitherapie nodig.

ZIJN ER BIJWERKINGEN?

Na de behandeling kan heel soms roodheid of zwelling ontstaan.

WANNEER MAG SCHOKGOLFTHERAPIE NIET?

- Bij een peesscheur, recente injectie met cortisone, of een huidletsel op de behandelingsplaats.
- Wanneer u een prothese, metalen plaat of vijzen nabij de gekwetste pees

hebt.

- Wanneer u een pacemaker draagt.
- Wanneer u een reumatologische aandoening, osteoporose, diabetes, kanker of een stollingsziekte hebt.
- Wanneer u bloedverduunners neemt.
- Wanneer u zwanger bent.

KOSTPRIJS?

Voor deze therapie bestaat (voorlopig) geen terugbetaling. De prijs bedraagt 120 euro voor een behandeling, en 10 euro voor de verdoving.

De consultatie en de echografie worden uiteraard wel terugbetaald.

SCHOKGOLFTHERAPIE PRAKTISCH?

Wit u weten of uw aandoening in aanmerking komt voor een schokgolfbehandeling, kunt u een afspraak maken met dr. Katrien Delvaux of dr. Pieter Geens, via het secretariaat van de dienst Fysische Geneeskunde. Tijdens deze consultatie wordt bekeken of schokgolftherapie een oplossing kan bieden voor uw pijnprobleem. Indien er al een echografie werd genomen, brengt u die het best mee.

De artsen houden raadplegingen in onze medische centra in Tienen en Aarschot. De behandelingen gebeuren op de dienst Radiologie van Campus Mariëndal in Tienen.

Afspraak maken

Tienen: (t) 016 80 95 82

Aarschot: (t) 016 55 17 11

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienен

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be