



PATIËNTENINFORMATIE

FYSISCHE
GENEESKUNDE

Schokgolf therapie



rz **ti**enen

regionaal ziekenhuis
heilig hart tienen vzw

WAT IS SCHOKGOLF THERAPIE?

Schokgolftherapie maakt gebruik van gerichte geluidsgolven op lichaamsweefsels, en kende zijn eerste medische toepassing in de vergruizing van nierstenen. De techniek wordt ondertussen met succes gebruikt voor de behandeling van chronische pijn die het gevolg is van langdurige overbelasting of verkalkingen in het bewegingsapparaat.

WELKE LETSELS BEHANDELEN WE?

Peesoverbelasting, met of zonder verkalking, die al langer dan zes maanden aanslepen en die niet verbeteren met kinesithérapie en/of medicatie, bv.

- verkalkte schouder
- tenniselleboog, golfelleboog
- heupontstekingen
- kniepeesontstekingen
- achillespeesontstekingen
- voetzoolpeesontstekingen

HOE WERKT DEZE THERAPIE?

De schokgolven 'hameren' op de aandoening: ze tikken de verkalkingen los en vergruizen ze tot kleine stukjes, die het lichaam sneller kan afbreken. De schokgolven stimuleren ook het

genezingsproces, waardoor het aangetaste peesweefsel sneller herstelt. Er worden ook lichaamseigen pijnstillende stoffen aangemaakt (endorfines).

WAT ZIJN DE VOORDELEN?

- Effectieve behandeling van de oorzaken én de symptomen.
- Kortdurende en veilige therapie, zonder geneesmiddelen of chirurgie.
- Geen opname in het ziekenhuis nodig.
- Weinig beperkend voor dagdagelijkse activiteiten.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Schokgolftherapie kan na doorverwijzing door de huisarts of specialist, en wanneer het letsel bevestigd werd op een echografie. De behandeling gebeurt ambulantly, via de consultatie, dus zonder opname in het ziekenhuis.

Eerst wordt een nieuwe echografie genomen, om de precieze plaats van het letsel vast te stellen. Eventueel kan een lokale verdoving toegediend worden.

De arts plaatst de kop van het apparaat met een beetje geleidende gel op het letsel. Het toestel geeft dan korte, voelbare schokgolven gedurende ongeveer 5 minuten. Dit kan beperkt pijnlijk zijn.

De intensiteit van de schokgolven kan aangepast worden.

Nadien mag u gewoon weer naar huis.

De plaats van behandeling kan de dag zelf nog licht gevoelig zijn. De gunstige effecten zullen gradueel over het verloop van 10-12 weken volledig voelbaar worden.

Doorgaans volstaat één schokgolfbehandeling. Bij een minderheid van de patiënten zijn meerdere sessies nodig. Doorlopende behandeling met kinesithérapie is meestal nodig.

ZIJN ER BIJWERKINGEN?

Na de behandeling kan heel soms roodheid of zwelling ontstaan.

WANNEER IS EXTRA VOORZICHTIGHEID NODIG VOOR SCHOKGOLFTHERAPIE?

- Bij een peesscheur, recente injectie met cortisone, of een huidletsel op de behandelingsplaats.
- Wanneer u een prothese, metalen plaat of vijzen nabij de gekwetste pees hebt.
- Wanneer u een pacemaker draagt.
- Wanneer u een reumatologische

aandoening, osteoporose, diabetes, kanker of een stollingsziekte hebt.

- Wanneer u bloedverdunners neemt.
- Wanneer u zwanger bent.

In deze gevallen is voorafgaand overleg met de arts die de behandeling uitvoert noodzakelijk.

KOSTPRIJS?

Voor deze therapie bestaat (voorlopig) geen terugbetaling. De prijs bedraagt 201.80 € voor een behandeling inclusief verbruiksmateriaal. Indien er een lokale verdoving wordt toegediend, kan er een beperkte kost bijkomen. De consultatie en de echografie worden wel terugbetaald.

SCHOKGOLF THERAPIE PRAKTISCH?

Wit u weten of uw aandoening in aanmerking komt voor een schokgolfbehandeling, kunt u een afspraak maken met dr. Katrien Delvaux, dr. Pieter Geens of dr. Ine Schoolmeesters, via het secretariaat van de dienst Fysische Geneeskunde. Tijdens deze consultatie wordt bekeken of schokgolftherapie een oplossing kan

bieden voor uw pijnprobleem. Indien er al een echografie werd genomen, brengt u die het best mee.

De artsen houden raadplegingen in onze medische centra in Tienen en Aarschot. De behandelingen gebeuren op Campus Mariëndal in Tienen en in Medisch Centrum Aarschot.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienen

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be