

FYSISCHE GENEESKUNDE & REVALIDATIE

Functionele revalidatie

**Na ziekte of ongeval met functieverlies
weer zo zelfstandig mogelijk
dagelijkse dingen kunnen doen**



WAT IS FUNCTIONELE REVALIDATIE?

Door ziekte of na een ongeval kunnen lichaamsfuncties uitvallen of minder goed gaan werken. Het wordt moeilijk om bepaalde dagelijkse handelingen nog alleen te doen. Dat maakt u meer afhankelijk van anderen en tast ook de kwaliteit van uw leven aan. Met functionele revalidatie willen we u helpen om uw gewone activiteiten zo zelfstandig mogelijk uit te voeren.

HOE PAKKEN WE DIT AAN?

We gaan na welke functionele problemen u hebt en wat uw dagelijkse woonsituatie is, of u hulp van familie of van professionele hulpverleners krijgt, enzovoort. Samen met u leggen we dan haalbare doelen vast, bijvoorbeeld:

- veilig de trap nemen,
- alleen in en uit bed kunnen,
- naar de kapper wandelen zonder te vallen,
- aardappelen zelf afgieten ondanks een verlamde arm,
- duidelijk maken dat ik honger heb ondanks mijn spraakproblemen.

We doen dit met oefeningen, technieken, hulpmiddelen, advies en begeleiding van een ervaren team met zorgverleners van verschillende specialismen.

WIE DOET WAT?

- De specialist fysische geneeskunde onderzoekt u en stelt dan een programma voor u op bij een of meerdere hulpverleners van het team.
- De kinesitherapeut geeft oefeningen om uw spierkracht, spiercontrole, evenwicht, conditie en lenigheid te verbeteren.
- De ergotherapeut leert u technieken om dagelijkse activiteiten zelfstandig te kunnen doen en geeft advies over hulpmiddelen of aanpassingen in uw woning.
- De logopedist helpt u wanneer u problemen hebt met slikken, spreken of taal.
- De orthopedisch verstrekker levert hulpmiddelen.

PRAKTISCH

- U maakt eerst een afspraak met de specialist fysische geneeskunde. U krijgt van de arts een contactnummer voor uw eerste revalidatiesessie.
- De revalidatiesessies gebeuren in Campus St.-Jan, Houtemstraat 115, Tienen.
- Het team bespreekt wekelijks hoe het met u en uw revalidatieprogramma loopt.

Contactnummer voor een afspraak: (t) 016 80 35 90

Contactnummer voor meer informatie: (t) 016 80 34 42

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019