

GASTRO-ENTÉROLOGIE

Préparation coloscopie avec MOVIPREP

Vous devez prochainement subir une coloscopie, un examen interne du côlon. Votre médecin vous a informé de la préparation et du déroulement de l'examen. Il est indispensable de vous y préparer minutieusement chez vous. Le côlon doit être parfaitement propre, sans quoi l'examen ne peut généralement pas avoir lieu et il faut alors prévoir une nouvelle hospitalisation de jour. Votre médecin vous a prescrit de préparer votre intestin en prenant le laxatif Moviprep. Celui-ci est délivré en pharmacie sans prescription. Appliquez les consignes suivantes le mieux possible.

À PARTIR DU 3E JOUR AVANT L'EXAMEN

Adaptez votre alimentation. Évitez les aliments riches en fibres: fruits, légumes crus, pain gris, pâtes complètes, ...

LA VEILLE DE L'EXAMEN

- Prenez votre dernier repas de la journée au plus tard à 17h00. Optez pour un repas léger et pauvre en fibres, par exemple du pain blanc ou des biscottes avec du fromage, une viande maigre ou un accompagnement sucré.
- À 18h00, prenez le laxatif en procédant comme suit: faites dissoudre 1 sachet double de Moviprep dans 1 litre d'eau et buvez la totalité de cette préparation dans un délai assez court (environ 2 heures).
- Buvez ensuite encore au moins 1,5 litre d'eau pure non pétillante.



Vous aurez besoin d'aller beaucoup aux toilettes, mais c'est ainsi que vous allez nettoyer vos intestins de manière qu'ils soient bien propres pour l'examen. **Le résultat est atteint lorsque les selles sont liquides, claires et légèrement colorées comme l'urine.** Tant qu'il reste des morceaux et/ou que les selles sont encore brunâtres, l'intestin n'est pas suffisamment rincé et il se peut que vous deviez boire encore plus.

En cas de problème lors de la prise de la solution, contactez immédiatement l'hôpital de jour. Le personnel infirmier vous dira quoi faire.

LE JOUR DE L'EXAMEN

Vous devez rester à jeun, ce qui veut dire que vous ne pouvez rien manger. Vous pouvez uniquement boire de l'eau (en grande quantité).

Votre examen est prévu au centre médical de Tirlemont

- Si vous avez rendez-vous à l'hôpital de jour à 08h00, emportez votre 2e sachet duo de Moviprep à l'hôpital de jour pour terminer votre préparation sur place.
- Si vous avez rendez-vous plus tard, prenez le second sachet duo de Moviprep chez vous à 07h00. Faites-le dissoudre dans 1 litre d'eau et buvez le tout entre 07h00 et 09h00. Buvez ensuite encore au moins 1,5 à 2 litre d'eau pure non pétillante. Vous aurez à nouveau besoin d'aller beaucoup aux toilettes. Plus l'intestin sera propre, mieux l'examen se déroulera. 1,5 à 2 heures avant votre admission, vous ne pouvez plus rien boire (à cause de la sédation ou l'anesthésie prévue pour l'examen).
- Présentez-vous à l'hôpital de jour à l'heure convenue pour l'examen après avoir réglé les formalités d'inscription.

Votre examen est prévu au centre médical d'Aarschot

- Prenez le second sachet duo de Moviprep chez vous à 07h00. Faites-le dissoudre dans 1 litre d'eau et buvez le tout dans un délai assez court. Buvez ensuite encore au moins 1,5 litre d'eau pure non pétillante. Vous

aurez à nouveau besoin d'aller beaucoup aux toilettes. Plus l'intestin sera propre, mieux l'examen se déroulera.

- Présentez-vous à l'hôpital de jour à l'heure convenue pour l'examen après avoir réglé les formalités d'inscription.

VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS CONCERNANT LA PRÉPARATION ?

Vous pouvez les poser à votre médecin traitant ou à l'hôpital de jour du centre médical. Nos coordonnées:

- Hôpital de jour de Tirlemont: Tél. 016 80 96 80

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

t 016 80 96 80 (hôpital de jour)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 39 16 (hôpital de jour)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (numéro général)

t 016 55 17 36 (hôpital de jour)

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10050-FR/déc 2017