

GASTRO-ENTEROLOGIE

Vorbereiding coloscopie met MOVIPREP

U moet binnenkort een coloscopie ondergaan, een inwendig onderzoek van de dikke darm. Uw arts heeft u geïnformeerd over de voorbereiding en het verloop van het onderzoek. Een grondige voorbereiding thuis is belangrijk. De dikke darm moet volledig proper zijn, anders kan het onderzoek vaak niet doorgaan en moet een nieuwe dagopname geregeld worden.

Uw arts heeft u een darmvoorbereiding met het laxeermiddel Moviprep voorgeschreven. Dit is vrij verkrijgbaar bij de apotheek. Volg de richtlijnen hieronder zo goed mogelijk op.

VANAF 3 DAGEN VÓÓR HET ONDERZOEK

Pas uw voeding aan. Eet geen vezelrijke producten: geen fruit, geen rauwkost, geen bruin brood of volkoren pasta ...

DAG VÓÓR HET ONDERZOEK

- Neem ten laatste om 17.00 uur uw laatste maaltijd van de dag. Kies voor een lichte, vezelarme maaltijd, bv. wit brood of beschuit met kaas, magere vleeswaren of zoet beleg.
- Neem om 18.00 uur het laxeermiddel: los 1 duozakje Moviprep op in 1 liter water en drink dit op korte tijd (in ongeveer 2 uren) helemaal op.
- Drink nadien nog minstens 1,5 liter niet-bruisend zuiver water.



Het gevolg is dat u veel naar het toilet moet, wat ook de bedoeling is: de darmen moeten goed zuiver zijn. **Dit is pas het geval wanneer de stoelgang vloeibaar, helder en lichtgekleurd is zoals urine.** Zijn er nog brokjes en/of is de stoelgang nog bruinig, dan zijn de darmen nog niet voldoende gespoeld en kan het zijn dat u extra moet drinken.

Ervaart u problemen met het innemen van de oplossing, neem dan onmiddellijk contact op met het dagziekenhuis. De verpleegkundige zal u meedelen wat u moet doen.

DAG VAN HET ONDERZOEK

U moet nuchter blijven en mag dus niet eten. Enkel (veel) water drinken mag.

U hebt uw onderzoek in Medisch Centrum Tienen

- Hebt u om 08.00 uur uw afspraak in het dagziekenhuis, dan neemt u het 2^e duozakje Moviprep mee naar het dagziekenhuis en volgt uw verdere voorbereiding daar.
- Hebt u een latere afspraak, dan neemt u thuis om 07.00 uur het 2^e duozakje Moviprep. Los het op in 1 liter water en drink dit helemaal op tussen 07.00 en 09.00 uur. Drink nadien nog minstens 1,5 à 2 liter niet-bruisend zuiver water. U zult opnieuw veel naar het toilet moeten. Hoe zuiverder de darmen, hoe vlotter het onderzoek kan verlopen. 1,5 à 2 uur voor uw opname stoppen met drinken (omwille van de verdoving).
- Meld u op het afgesproken uur in het dagziekenhuis aan voor het onderzoek, na inschrijving.

U hebt uw onderzoek in Medisch Centrum Aarschot

- U neemt thuis om 07.00 uur het 2^e duozakje Moviprep. Los het op in 1 liter water en drink dit op korte tijd helemaal op. Drink nadien nog minstens 1,5 liter niet-bruisend zuiver water. U zult opnieuw veel naar het toilet moeten. Hoe zuiverder de darmen, hoe vlotter het onderzoek kan verlopen.
- Meld u op het afgesproken uur in het dagziekenhuis aan voor het onderzoek, na inschrijving.

Hebt u nog vragen over de voorbereiding?

U kunt terecht bij uw huisarts of in het dagziekenhuis van het medisch centrum waar uw onderzoek plaatsvindt. Onze contactnummers:

- Dagziekenhuis in Tienen: (t) 016 80 96 80
- Dagziekenhuis in Aarschot: (t) 016 55 18 00

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10050-NL/dec 2017