

## GASTRO-ENTÉROLOGIE

# Préparation coloscopie avec PICOPREP

Vous devez prochainement subir une coloscopie, un examen interne du côlon. Votre médecin vous a informé de la préparation et du déroulement de l'examen. Il est indispensable de vous y préparer minutieusement chez vous. Le côlon doit être parfaitement propre, sans quoi l'examen ne peut généralement pas avoir lieu et il faut alors prévoir une nouvelle hospitalisation de jour. Votre médecin vous a prescrit de préparer votre intestin en prenant le laxatif Picoprep. Celui-ci est délivré en pharmacie sans prescription. Appliquez les consignes suivantes le mieux possible.

## À PARTIR DU 3E JOUR AVANT L'EXAMEN

Adaptez votre alimentation. Évitez les aliments riches en fibres: fruits, légumes crus, pain gris, pâtes complètes...

## LA VEILLE DE L'EXAMEN

- Prenez votre dernier repas de la journée au plus tard à 17h00. Optez pour un repas léger et pauvre en fibres, par exemple du pain blanc ou des biscottes avec du fromage, une viande maigre ou un accompagnement sucré.
- Entre 19h00 et 20h00, prenez le laxatif en procédant comme suit: faites dissoudre 1 sachet de Picoprep dans un verre d'eau (environ 150 ml). Mélangez pendant 2 à 3 minutes. La solution ressemble à un liquide blanc laiteux au parfum d'orange. Si le liquide est devenu chaud, laissez-le refroidir jusqu'à ce qu'il soit buvable. Buvez ensuite le contenu du verre tout entier.
- Buvez ensuite encore 1,5 à 2 litres d'eau pure non pétillante.

Vous aurez besoin d'aller beaucoup aux toilettes, mais c'est ainsi que vous allez nettoyer vos intestins de manière qu'ils soient bien propres pour l'examen. **Le résultat est atteint lorsque les selles sont liquides, claires et légèrement colorées comme l'urine.**



Tant qu'il reste des morceaux et/ou que les selles sont encore brunâtres, l'intestin n'est pas suffisamment rincé et il se peut que vous deviez boire encore plus.

## LE JOUR DE L'EXAMEN

Vous devez rester à jeun, ce qui veut dire que vous ne pouvez rien manger. Vous pouvez uniquement boire de l'eau (en grande quantité).

- À 07h00, prenez le second sachet de laxatif comme la veille au soir: faites-le dissoudre dans un verre d'eau d'environ 150 ml, mélangez bien et buvez le tout une fois que le liquide a refroidi. Buvez ensuite encore 1,5 litre d'eau pure non pétillante. Vous aurez à nouveau besoin d'aller beaucoup aux toilettes. Plus l'intestin sera propre, mieux l'examen se déroulera.
- Présentez-vous à l'hôpital de jour à l'heure convenue pour l'examen après avoir réglé les formalités d'inscription.
- L'infirmière vous demandera si la préparation a domicile s'est bien passée. Si tel n'est pas le cas, on vous administrera éventuellement un lavement.

## VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS CONCERNANT LA PRÉPARATION ?

Vous pouvez les poser à votre médecin traitant ou à l'hôpital de jour du centre médical. Nos coordonnées:

- Hôpital de jour de Tirlemont: Tél. 016 80 96 80
- Hôpital de jour d'Aarschot: Tél. 016 55 18 00

En cas de problème lors de la prise de la solution, contactez immédiatement l'hôpital de jour. Le personnel infirmier vous dira quoi faire.



## Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

t 016 80 96 80 (hôpital de jour)

### campus st.-jan

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 39 16 (hôpital de jour)

### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (numéro général)

t 016 55 17 36 (hôpital de jour)

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)

---

**iedereen**  
Vriendelijk Inlevend Professioneel  
met zin voor Initiatief



10051-FR/déc 2017