

MAAG-DARM-LEVERZIEKTEN

Vorbereiding coloscopie met Picoprep

U moet binnenkort een coloscopie ondergaan, een inwendig onderzoek van de dikke darm. Uw arts heeft u geïnformeerd over de voorbereiding en het verloop van het onderzoek. Een grondige voorbereiding thuis is belangrijk. De dikke darm moet volledig proper zijn, anders kan het onderzoek vaak niet doorgaan en moet een nieuwe dagopname geregeld worden.

Uw arts heeft u een darmvoorbereiding met het laxeremiddel Picoprep voorgeschreven. Dit is vrij verkrijgbaar bij de apotheek. Volg de richtlijnen hieronder zo goed mogelijk op.

Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek

Pas uw voeding aan. Eet geen vezelrijke producten: geen fruit, geen rauwkost, geen bruin brood of volkoren pasta ...

Dag vóór het onderzoek

- Neem ten laatste om 17.00 uur uw laatste maaltijd van de dag. Kies voor een lichte, vezelarme maaltijd, bv. wit brood of beschuiten met kaas, magere vleeswaren of zoet beleg.
- Neem tussen 19.00 en 20.00 uur het laxeremiddel: los 1 zakje Picoprep op in een glas water (ongeveer 150 ml). Roer gedurende 2-3 minuten. De oplossing ziet er nu uit als een witte, wolkachtige vloeistof met sinaasappelgeur. Als de vloeistof warm geworden is, wacht dan even tot ze voldoende afgekoeld is om te drinken. Drink het glas volledig leeg.
- Drink nadien nog 1,5 tot 2 liter niet-bruisend zuiver water.

Het gevolg is dat u veel naar het toilet moet, wat ook de bedoeling is: de darmen moeten goed zuiver zijn. **Dit is pas het geval wanneer de stoelgang vloeibaar, helder en lichtgekleurd is zoals urine.** Zijn er nog brokjes en/of is de stoelgang nog bruinig, dan zijn de darmen nog niet voldoende gespoeld en kan het zijn dat u extra moet drinken.



Dag van het onderzoek

U moet nuchter blijven en mag dus niet eten. Enkel (veel) water drinken mag.

- Neem om 07.00 uur het tweede zakje laxermiddel zoals de avond voordien: los het op in een glas water van ongeveer 150 ml, roer goed en drink het volledig leeg als het afgekoeld is. Drink nadien nog 1,5 liter niet-bruisend zuiver water. U zult opnieuw veel naar het toilet moeten. Hoe zuiverder de darmen, hoe vlotter het onderzoek kan verlopen.
- Meld u op het afgesproken uur in het dagziekenhuis aan voor het onderzoek, na inschrijving.
- De verpleegkundige zal u vragen of de voorbereiding thuis goed verlopen is. Indien dit niet het geval is, wordt u eventueel een lavement toegediend.

Hebt u nog vragen over de voorbereiding?

U kunt terecht bij uw huisarts of in het dagziekenhuis van het medisch centrum waar uw onderzoek plaatsvindt. Onze contactnummers:

- Dagziekenhuis in Tienen: (t) 016 80 96 80
- Dagziekenhuis in Aarschot: (t) 016 55 18 00

Ervaart u problemen met het innemen van de oplossing?

Neem dan onmiddellijk contact op met het dagziekenhuis. De verpleegkundige zal u meedelen wat u moet doen.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10051-NL/dec 2017