INFORMATION PATIENTS

GASTRO-ENTÉROLOGIE

Coloscopie

Examen du gros intestin

rz tienen
regionaal ziekenhuis
heilig hart tienen vzw

Une coloscopie (ou examen du gros intestin) a été planifiée. Votre médecin vous a expliqué les motivations de cet examen.

Vous trouverez dans cette brochure les informations concernant la préparation et le déroulement de cet examen.

Nous vous demandons de la lire attentivement. Vous comprendrez mieux la portée de cet examen. N'hésitez pas à consulter votre médecin si cette lecture suscite des questions à propos de votre état de santé ou si vous estimez compter parmi les patients à risques. L'examen pourra ainsi se dérouler dans les meilleures conditions de sécurité en tenant compte de votre état de santé.

Ne manquez pas de nous informer si vous

- êtes (éventuellement) enceinte
- prenez des médicaments fluidifiant le sang
- êtes allergique à certains médicaments
- devez prendre des antibiotiques dans le cadre d'un examen, chez le dentiste par exemple
- êtes atteint de diabète.

QU'EST-CE QU'UNE COLOSCOPIE ?

Une coloscopie est un examen interne pratiqué au moyen d'un tube flexible doté d'une caméra (« endoscope ») qui examine la face interne du gros intestin et la dernière partie de l'intestin grêle.

Cet examen permet au médecin de détecter des polypes intestinaux ou des tumeurs et de constater la présence d'inflammations, d'ulcères ou d'hémorragies.

Des instruments peuvent aussi être introduits à travers l'endoscope pour prélever des tissus (« biopsies ») en vue d'un examen microscopique ou pour retirer un polype, cautériser une hémorragie, dégager une occlusion, ...

LA COLOSCOPIE EST-ELLE DOULOUREUSE ?

Une coloscopie est généralement bien tolérée. L'examen s'opère sous une légère anesthésie en vue de prévenir d'éventuels désagréments. La médication exerce aussi un effet relaxant.

Une coloscopie n'intervient qu'exceptionnellement sous une anesthésie générale. Un anesthésiste est alors présent pour administrer la narcose et assurer votre suivi en cours d'examen. Une légère anesthésie comporte toujours un (léger) risque de problèmes respiratoires ou de troubles du rythme cardiaque.

PRÉPARATION À LA MAISON

Le gros intestin doit être totalement propre pour l'examen. La visibilité de la paroi ne peut en effet pas être entravée par des matières fécales. Plus l'intestin est propre, plus l'examen se déroule dans les meilleures conditions. Si vous n'êtes pas bien préparé, il est possible que l'examen ne puisse pas avoir lieu et que nos services soient obligés de planifier une nouvelle admission de jour.

Votre médecin a prescrit les préparatifs et un laxatif (PLENVU®). **Suivez attentivement les directives du médecin.** Le but consiste véritablement à rincer le gros intestin. Vous irez souvent à selles et les matières fécales devront finalement être de couleur jaune clair, sans matières solides ni flocons.

En présence des problèmes de santé ci-dessous, le médecin peut décider que les préparatifs ne se déroulent **pas à la maison** :

- diabète
- action insuffisante des reins
- action insuffisante du coeur
- occlusion intestinale.

Les préparatifs se dérouleront alors à l'hôpital de jour sous la surveillance du personnel soignant.

L'EXAMEN

L'examen se fait dans le service d'endoscopie du centre médical. **Note**: votre accompagnateur doit attendre dans la salle d'attente (pas d'accès à la salle de reveil où ces patients séjournent).

Un infirmier vous installe sur la table d'examen. Un cathéter est placé dans votre bras pour l'administration de liquide ou de médications.

L'endoscope est introduit dans le gros intestin par l'anus. De l'air est insufflé dans l'intestin à travers l'endoscope pour obtenir une meilleure vue de la paroi intestinale. Cette intervention peut donner lieu à des crampes intestinales. Un changement de position peut s'imposer en cours d'examen. L'infirmier peut aussi être invité par le médecin à appuyer sur votre ventre pour accélérer l'examen. Avertissez-nous si vous subis- sez des désagréments pendant l'examen.

L'examen dure 30 minutes en moyenne ; parfois un peu plus longtemps s'il s'accompagne d'un traitement.

APRÈS L'EXAMEN

Vous vous réveillez dans la salle de reveil du service d'endoscopie. Un infirmier est toujours à proximité. Vous ressentirez éventuellement des crampes ou une sensation de ballonnement. Sig- nalez toujours d'autres désagréments ou symptômes.

Il est possible que vous n'ayez que peu, voire pas de souvenirs de l'examen suite aux effets de la médication. Nous vous déconseillons de prendre des décisions importantes ou d'entreprendre des activités à risques le jour même. Vous ne devez pas davantage conduire un véhicule. Il est donc préférable de vous faire accompagner ou de demander à quelqu'un de vous ramener chez vous.

Si vous prenez des médicaments fluidifiant le sang, il est conseillé de demander à votre médecin à partir de quand vous pourrez reprendre cette médication.

LA COLOSCOPIE EST-ELLE SÛRE ?

Risques

L'examen même est particulièrement sûr. Une coloscopie ne provoque que très rarement une petite déchirure de la paroi du gros intestin. Un rétablissement chirurgical de la déchirure et une hospitalisation sont indispensables dans un tel cas.

Si le médecin constate la présence de polypes en cours d'examen, ceux-ci sont immédiatement retirés si possible. L'élimination des polypes s'opère généralement sans aucun problème ; une légère hémorragie ou une petite déchirure de la paroi intestinale peut intervenir exceptionnellement. Ce problème sera alors traité soit par voie endoscopique, soit par voie chirurgicale (avec hospitalisation). D'autres complications rares peuvent intervenir individuellement.

Infections

Avant chaque examen, l'endoscope fait l'objet d'un nettoyage et d'une désinfection approfondis selon les normes scientifiques et la législation en la matière. Même si une infection ne peut jamais être totalement exclue, ce phénomène est extrêmement rare (1 cas sur 1,8 million d'examen).

UN AUTRE EXAMEN EST-IL POSSIBLE ?

La coloscopie est la meilleure méthode d'examen du gros intestin. D'autres examens sont cependant possi- bles. Le médecin peut opter pour une radiographie du gros intestin avec administration d'un liquide de con- traste, mais cet examen est moins efficace. De même, il n'est pas possible de pratiquer des biopsies ou de retirer des polypes.

POINTS PRATIQUES IMPORTANTS POUR VOUS

- Prévoyez un transport pour rentrer : suite à l'anesthésie, vous ne pouvez pas conduire.
- Un employé de l'hôpital vous téléphonera la veille de votre examen pour vous communi- quer l'heure.
- Vous emportez :
- votre carte d'identité
- votre carte de groupe sanguin
- la prescription de votre médecin
- la liste des médicaments que vous prenez : nom, dosage, moment
- les attestations ou formulaires que le médecin doit éventuellement compléter.
  Pour des raisons d'hygiène on ne peut pas emporter de peignoir (de bain) dans la salle d'examen. Un peignoir jetable est disponible (€ 3, paiement par facture de l'hospitalisation).
- Vous vous présentez au comptoir d'admission du centre médical. Vous vous présentez à l'heure convenue.
- Le lendemain, un employé de l'hôpital vous appellera. Ainsi on peut resoudre des questi- ons ou des problèmes éventuels. Si vous ne souhaitez pas qu'on vous appelle, merci d'en avertir notre secrétariat.
- Vous prenez contact avec votre médecin gé- néraliste en cas de fièvre (>38°C), de selles noires, de présence de sang dans les selles ou en cas de phénomènes inquiétants au cours des premiers jours suivant l'examen.

Contact de l'hôpital de jour

Centre médical Tirlemont: (t) 016 80 96 80
Centre médical Aarschot: (t) 016 55 17 36

NOTES

NOTES

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal
t 016 80 90 11 (numéro général)
t 016 80 99 19 (service des Urgences)

campus st.-jan
t 016 80 90 11

medisch centrum tienen
t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot
t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief

10052-FR/déc 2017