



MAAG-DARM-LEVER- ZIEKTEN

ERCP

Onderzoek van de galwegen



Er is bij u een ERCP (*endoscopische retrograde cholangiopancreatografie*) gepland, een onderzoek van de galwegen en van het pancreaskanaal. Uw arts heeft u de reden hiervoor uitgelegd. In deze brochure vindt u informatie over de voorbereiding en het verloop van dit onderzoek.

Wij vragen u deze folder aandachtig te lezen. Zo krijgt u een beter inzicht in het onderzoek.

Roept deze informatie vragen bij u op, of denkt u dat u een risicopatiënt bent? Bespreek dit dan vooraf met uw arts. Zo kan het onderzoek in de meest veilige omstandigheden verlopen.

Breng ons vooraf op de hoogte indien u

- (mogelijk) zwanger bent
- bloedverdunners neemt
- allergisch bent voor bepaalde medicatie
- antibiotica moet gebruiken voor onderzoeken zoals bv. bij de tandarts
- diabetes hebt.

WAT IS EEN ERCP?

Bij een ERCP onderzoekt de arts de galwegen en het pancreaskanaal met een endoscoop. Dat is een soepel 'kijkbuisje' met camera dat via de mond ingebracht wordt. Nadien wordt contraststof ingespoten en worden er radiologische foto's van de galwegen en het pancreaskanaal genomen.

Met dit onderzoek kan de arts afwijkingen vaststellen of kleine weefselstukjes nemen voor microscopisch onderzoek (biopsies).

Tijdens het onderzoek kan de arts ook een behandeling uitvoeren, bv. galsteentjes verwijderen of een vernauwing van het galkanaaltje verhelpen.

VOORBEREIDING THUIS

U moet nuchter zijn. Dat betekent dat u niet mag eten of drinken vanaf 6 uur vóór het onderzoek.

ONDERZOEK

De verpleegkundige van het dagziekenhuis brengt u naar uw kamer. Er wordt een katheter bij u geplaatst (meestal in de arm) voor de toediening van vocht of medicatie.

De medicatie is bedoeld om eventuele ongemakken te voorkomen, en werkt ook ontspannend zodat u het onderzoek goed verdraagt.

U wordt voor het onderzoek naar de dienst Radiologie gebracht. De verpleegkundige van het dagziekenhuis staat u tijdens het hele onderzoek bij.

Het onderzoeksinstrument, de endoscoop, wordt via uw mond en slokdarm tot in de twaalfvingerige darm gebracht. Nadien krijgt u contraststof ingespoten, en worden de radiologische foto's genomen.

Tijdens het endoscopisch onderzoek kan de arts niet alleen nagaan wat er aan de hand is, hij kan er ook iets aan doen. Hij kan bv. galsteentjes verwijderen. Hiervoor maakt hij een klein sneetje in het spiertje van het galkanaal. De arts kan vernauwingen of 'verstoppingen' tijdelijk oplossen door een *stent* te plaatsen. Dit is een klein buisje dat hij door de endoscoop in het galkanaal schuift. Zo blijft dit kanaal open en wordt de vernauwing tijdelijk verholpen.

NA HET ONDERZOEK

U slaapt uit in de dagzaal (in Medisch Centrum Aarschot is dit eventueel op een kamer). Een verpleegkundige is steeds in de buurt. Meld alle ongemakken of symptomen die u ondervindt: pijn, misselijkheid

De kans bestaat dat u zich door de medicatie niets herinnert van het onderzoek. Omdat deze medicatie u slaperig maakt, verminderen uw reflexen. Daarom wacht de arts tot u goed wakker bent om u uitleg te geven over het onderzoek. We raden u ook af om de rest van de dag nog belangrijke beslissingen te nemen of risicovolle

activiteiten te ondernemen. U mag die dag of avond ook geen wagen meer besturen. U laat zich dus het best vergezellen of laat iemand u naar huis brengen. Enkele uren na het onderzoek komt de arts dan bij u langs. Afhankelijk van de reden voor het onderzoek en van het verloop nadien, zult u het ziekenhuis na enkele uren kunnen verlaten of toch moeten overnachten. De dag zelf mag u na het onderzoek enkel drinken en beschuitten eten.

IS EEN ERCP VEILIG?

Hoewel ERCP een eerder veilig onderzoek is, zijn er toch bepaalde risico's aan verbonden. Zo kan de pancreas bv. ontsteken. Dit gebeurt bij ongeveer vijf procent van de patiënten. Deze ontsteking geeft pijn in de bovenbuik en misselijkheid. In dat geval moet u wat langer in het ziekenhuis blijven.

Andere mogelijke verwickelingen zijn koorts en geelzucht wanneer een verstopping niet verholpen kan worden.

Wanneer het noodzakelijk is om het spiertje van het galkanaal door te snijden, is er een klein risico op bloeding. Dat kunnen we gewoonlijk endoscopisch behandelen. In uitzonderlijke gevallen is een operatie nodig. Doorsnijden van het spiertje kan ook een scheurtje in de wand van het galkanaaltje veroorzaken. Dit wordt dan met medicijnen verholpen.

Individueel kunnen nog andere, zeldzame complicaties optreden.

IS EEN ANDER ONDERZOEK MOGELIJK?

In de plaats van radiologische foto's kunnen ook een CT-scan, een MRI-scan of een echografie genomen worden. Er gebeurt dan geen endoscopisch onderzoek, en dus is het ook niet mogelijk om een biopsie te nemen of een behandeling uit te voeren.

Om galsteentjes weg te nemen of een vernauwing te verhelpen, is ook een gewone operatie mogelijk. Dit is meer belastend voor de patiënt en heeft een grotere kans op complicaties.

PRAKTISCHE AANDACHTSPUNTEN VOOR U

- U moet nuchter zijn: niet eten of drinken vanaf 6 uur vóór het onderzoek.
- Voorzie vervoer naar huis. U mag wegens de medicatie zelf geen wagen besturen.
- U brengt mee naar het onderzoek:
 - elektronische identiteitskaart
 - bloedgroepkaart
 - verwijsbrief van uw (huis)arts
 - lijst met medicatie die u thuis neemt
 - eventuele attesten of formulieren die de arts voor u moet invullen.
- U meldt zich eerst aan bij de inschrijvingsbalie van het medisch centrum. U komt op het afgesproken uur naar het onderzoek.

- Volg deze richtlijnen bij en na uw vertrek uit het ziekenhuis.
 - Neemt u bepaalde medicatie? Bespreek dan met uw arts wanneer u die mag herstarten, zeker wanneer u bloedverdunners neemt.
 - Neem contact op met uw (huis)arts bij koorts ($>38^{\circ}\text{C}$), zwarte stoelgang, bloed in de stoelgang of andere zaken die u ongerust maken de eerste dagen na het onderzoek.

Contact dagziekenhuis

Medisch Centrum Tienen: (t) 016 80 96 80

Medisch Centrum Aarschot: (t) 016 55 17 36

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10053-NL/sep 2019