



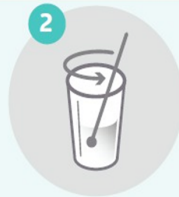
Comment utiliser PLENVU®



JOUR PRÉCÉDANT L'EXAMEN

- 16h dernier repas de la journée (repas léger, pauvre en fibres, par exemple pain blanc ou biscottes) avec du fromage, des viandes maigres ou des garnitures sucrées.
- 18h : prendre PLENVU® dose 1

Dose 1 : PLENVU®(arôme mangue)

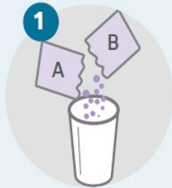


1. Ouvrez la boîte et retirez le **sachet-dose 1**. Versez le contenu de la dose 1 dans un **gobelet gradué d'une capacité** de 500 ml de liquide.
2. **Ajoutez de l'eau froide jusqu'à 500 ml** et remuez jusqu'à ce que toute la poudre soit dissoute. Cela peut prendre jusqu'à 8 minutes.
3. Boire **en alternance 500 ml de la dose 1 et 500 ml de liquide clair** pendant **au moins une heure**. Buvez ensuite encore 500 ml de liquide clair. Essayez de boire un verre toutes les 15 minutes.

JOUR DE L'EXAMEN

- Un rendez-vous à l'hôpital de jour à 8 heures du matin ? Dans ce cas, il faut apporter le PLENVU® Dose 2 avec vous. La préparation se fera sur place.
- Avez-vous un rendez-vous plus tard ? Prendre alors PLENVU® Dose 2 à 7 heures du matin chez vous à la maison.

Dose 2 : PLENVU® (arôme punch aux fruits)



1. Lorsque vous êtes prêt à prendre la dose 2, versez le contenu du **sachet A de la dose 2** et du **sachet B de la dose 2** dans un gobelet doseur de 500 ml.
2. **Ajoutez de l'eau froide jusqu'à 500 ml** et remuez jusqu'à ce que toute la poudre soit dissoute. Cela peut prendre jusqu'à 8 minutes.
3. **Commencez par boire un verre d'eau ou un liquide clair.**
3. Boire **en alternance 500 ml de la dose 1 et 500 ml de liquide clair** pendant **au moins une heure**. Buvez ensuite encore 500 ml de liquide clair. Essayez de boire un verre toutes les 15 minutes.

Attention!

Lors de la prise de laxatifs pour le nettoyage du côlon à des volumes relativement faibles, les patients ont souvent tendance à les boire le plus rapidement possible, ce qui peut entraîner une sensation de satiété, des nausées, voire des vomissements.

Il est généralement conseillé de boire lentement les préparations intestinales.

Important :

- Ne buvez pas d'alcool, de lait, de liquides rouges ou violets (par exemple le jus de cassis) ou d'autres boissons contenant de la pulpe.
- Ne mangez pas pendant que vous prenez PLENVU® et jusqu'à la fin de la procédure clinique.

PLENVU® CONSEILS D'ADMINISTRATION

Continuez à boire des liquides clairs* avant, pendant et après avoir pris PLENVU® pour éviter la perte de liquide (déshydratation). Il est important que vous buviez les quantités supplémentaires prescrites de liquides clairs.

1. Pour chaque dose PLENVU® (500 ml) et le liquide clair* (au moins 1 litre) , prendre pour l'ensemble **au moins une heure**. Si nécessaire, vous pouvez interrompre brièvement la prise de PLENVU® et reprendre le traitement lorsque vous vous sentez

rassasié et que les éventuelles nausées ont disparu.

2. **Commencez par une tasse de thé chaud** avant de prendre **la deuxième dose** de PLENVU®. Encore une fois, prenez le temps nécessaire pour la prise de la solution (voir conseil 1).
3. **Si nécessaire, boire PLENVU® à l'aide d'une paille** afin que le liquide pénètre un peu plus loin dans la bouche.
4. Il est plus facile de boire si l'on **ajoute du liquide clair***, par exemple eau, grenadine, soude claire,... (supplémentaire) à la solution **ou si l'on alterne de petites gorgées** de ce liquide clair* et la préparation intestinale.
5. Pour un meilleur goût, il est **préférable de boire PLENVU® frais**. Les solutions de PLENVU® peuvent être conservées au réfrigérateur pendant 24 heures, mais elles doivent être couvertes.
6. **Utilisez des chewing-gums** sans sorbitol pour obtenir un goût différent en bouche.

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS SUR LA PRÉPARATION ?

Vous pouvez vous rendre chez votre médecin traitant ou à l'hôpital de jour du centre médical où se déroule votre examen. Nos numéros de contact :

- Hôpital de jour à Tienen : (t) 016 80 96 80
- Hôpital de jour à Aarschot : (t) 016 55 18 00

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page below the orange header.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10055-FR/nov 2024