



HOE GEBRUIK JE PLENVU®?

Gastro-enterologie



DAG VOOR HET ONDERZOEK

- 16 u.: neem de laatste maaltijd van de dag (lichte en vezelarme maaltijd, bv. wit brood of beschuiten met kaas, magere vleeswaren of zoet beleg).
- 18 u.: start de inname van PLENVU® Dosis 1.

Dosis 1: PLENVU® (mangosmaak)

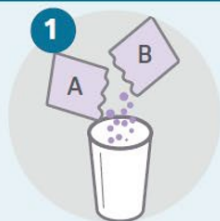


1. Open de doos en neem het **Dosis 1 zakje** eruit. Schenk de inhoud van Dosis 1 in een **maatbeker** die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
2. **Voeg koud water toe** om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren.
3. Drink de **500 ml Dosis 1** en **500 ml heldere vloeistof afwisselend** gedurende **minimaal één uur**. Drink vervolgens nog **500 ml** extra heldere vloeistof. Probeer elke 15 minuten een vol glas te drinken.

DAG VAN HET ONDERZOEK

- Heb je om 8 u. 's ochtends een afspraak in het dagziekenhuis? Neem de PLENVU® Dosis 2 mee. De voorbereiding gebeurt daar.
- Heb je een latere afspraak? Start dan thuis om 7 u. met de inname van PLENVU® Dosis 2 .

Dosis 2: PLENVU® (fruitdranksmaak)



1. Schenk de inhoud van **Dosis 2 Zakje A** en **Dosis 2 Zakje B** in een **maatbeker** die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
2. **Voeg koud water toe** om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren.
3. **Start eerst met het drinken van een glas water of heldere vloeistof.**
4. Drink de **500 ml Dosis 1** en **500 ml heldere vloeistof afwisselend** gedurende **minimaal één uur**. Drink vervolgens nog 500 ml extra heldere vloeistof. Probeer elke 15 minuten een vol glas te drinken.

Opgelet!

Bij het innemen van laxeremiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken.

Algemeen wordt geadviseerd om deze middelen langzaam te drinken!

Ook belangrijk:

- Drink geen alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen (bv. zwarte bessensap) of andere dranken die pulp bevatten.
- Eet niet terwijl je PLENVU® inneemt, en dit tot na de klinische procedure.

PLENVU® INNAME TIPS:

Blijf heldere vloeistoffen drinken vóór, tijdens en nadat je PLENVU® hebt ingenomen om vochtverlies (dehydratie) te voorkomen. Het is belangrijk dat je de aanvullende voorgeschreven hoeveelheden heldere vloeistoffen drinkt.

1. Neem voor elke dosis PLENVU® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 1 liter) samen **minimaal één uur de tijd**. Indien nodig, kan je het drinken van PLENVU® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele

misselijkheid verdwenen zijn.

2. **Start met een kop warme thee** voor je **de tweede dosis** PLENVU® oplossing inneemt. Neem weer voldoende de tijd voor inname (zie tip 1).
3. **Drink PLENVU® eventueel met een rietje**, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
4. Het drinken wordt gemakkelijker wanneer je **(extra) heldere vloeistof**, zoals bijvoorbeeld water, grenadine of heldere soep, aan de oplossing toevoegt **of afwisselt met kleine slokjes** van deze heldere vloeistof en de darmvoorbereider.
5. Drink PLENVU® bij voorkeur **gekoeld** voor een betere smaak. De PLENVU® oplossingen kunnen 24 uur in de koelkast worden bewaard. De oplossingen moeten afgedekt worden.
6. Gebruik **sorbitolvrije kauwgom** om een andere smaak in de mond te krijgen.

HEB JE NOG VRAGEN OVER DE VOORBEREIDING?

Je kan terecht bij je huisarts of in het dagziekenhuis van het medisch centrum waar je onderzoek plaatsvindt. Onze contactnummers:

- Dagziekenhuis in Tienen: (t) 016 80 96 80
- Dagziekenhuis in Aarschot: (t) 016 55 18 00

Ervaar je problemen met het innemen van de oplossing, neem dan onmiddellijk contact op met het dagziekenhuis. De verpleegkundige zal je meedelen wat je moet doen.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10055-NL/mrt 2025