



ABDOMINALE  
HEELKUNDE

# Anale jeuk



## WAT IS ANALE JEUK?

Anale jeuk kan de levenskwaliteit in belangrijke mate beïnvloeden. Desondanks bestaat er een terughoudendheid om de arts hierover te raadplegen. Veelal schaamt men zich uit de veronderstelling dat onvoldoende hygiëne aan de basis ligt van het probleem.

## OORZAKEN

Slechte hygiëne is echter zelden de oorzaak van anale jeuk. Een vochtige aars door zweet en stoelgangsrresten kan inderdaad jeuk veroorzaken, doch veelal wordt deze vochtigheid uitgelokt door andere afwijkingen zoals speen (hemorroiden), kloven, fistels of een gezwel (tumor).

Jeuk en huidirritatie nemen toe door het krabben, door overdreven hygiëne met geparfumeerde producten en door het aanbrengen van een hele reeks zalven, omdat men hiermee de huid nog meer kwetst.

Inname van bepaalde voedingsstoffen waaronder koffie, alcohol, noten, chocolade kan soms aan de basis liggen

van jeuk. Ook bestaande huidafwijkingen of worminfecties kunnen rond de aars toeslaan.

## BEHANDELING

Raadpleeg uw arts. Met een eenvoudig klinisch onderzoek kunnen bovenliggende oorzaken zoals speen, kloof, gezwel uitgesloten worden. Wordt hier een afwijking gevonden, dan kan een heelkundige ingreep soms de enige definitieve oplossing zijn.

In alle andere gevallen dienen volgende stelregels te worden nageleefd:

- **Houd de aars droog**

Breng desnoods een droog kompres aan tussen de bilspleet.

- **Vermijd irritatie van de huid**

Gebruik geen zeep maar reinig met water. Krab of schuur niet aan de aars. Neem geen toiletpapier maar spoel in een zitbadje of met de douchekop. Handschoenen kunnen nuttig zijn voor de nachtelijke krabbers.

- **Experimenteer niet met zalf**

Zalven zijn niet droog en kunnen door

bewaarmiddelen, parfums een allergische reactie opwekken. Hierdoor zal de jeuk toenemen. Het aanbrengen van zalf is slechts aangewezen in specifieke omstandigheden (bv. bij een gekende huidaandoening).

## WAT BIJ HARDNEKKIGE JEUK?

Wanneer de jeuk met een gewone behandeling niet weggaat, kan men in bepaalde gevallen rondom de aarsopening de kleurstof methyleenblauw inspuiten, het zgn. *blue tattooing*. Zodoende worden de geprikkelde zenuwuiteinden aan de huid geneutraliseerd.



## RAADPLEGINGEN

De raadplegingen van de dienst algemene en abdominale heelkunde vinden plaats in onze medische centra in Tienen en Aarschot. Via onderstaande telefoonnummers kan u een afspraak maken.

**MC Tienen:** (t) 016 80 95 82

**MC Aarschot:** (t) 016 55 17 11



## Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

### campus st.-jan

t 016 80 90 11

### medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)