



ABDOMINALE
HEELKUNDE

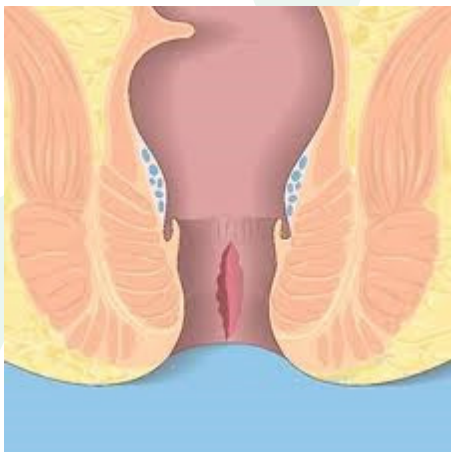
Anale kloof



WAT IS EEN ANALE KLOOF?

Een anale kloof is een scheur in het slijmvlies van de aars of aan de overgang met de huid. Deze scheur veroorzaakt pijn en bloedverlies meestal tijdens of net na het maken van stoelgang. Een harde, droge ontlasting vormt vaak de basis van het probleem. De kloven bevinden zich meestal op de achterzijde van de aars. Alle kloven die elders in de aars zijn gelegen, zijn verdacht voor een onderliggende ontstekingsziekte aan de aars.

Kloven die plotseling ontstaan, worden chronisch als ze langer dan 6 weken bestaan. Vaak zorgt een te hoge spanning op de sluitspier ervoor dat de kloof blijft openstaan en niet kan genezen.



BEHANDELING

Acute kloven genezen meestal spontaan. Belangrijk is om de oorzaak te verhelpen zodat de scheurtjes niet terugkomen. Een vezelrijke voeding kan de stoelgang verzachten. Spontane heling kan verbeteren door een nitraatzalf aan te brengen en warme zitbaden te nemen. Deze zorgen ervoor dat de aars kan ontspannen en de scheur kan helen.

Als de kloof na 6 weken niet is genezen, moet de hoge sluitspierspanning worden verholpen met een heelkundige ingreep: een interne laterale sfincterotomie (ILS). Hierbij worden enkele van de oppervlakkige spiervezels doorgeknipt. De ingreep heeft geen gevolgen voor de continentie.

In geval van een onderliggende ontstekingsziekte (bv. ziekte van Crohn) is behandeling van de ziekte noodzakelijk om de aars te helen. Een heelkundige ingreep moet dan vermeden worden.

KAN EEN ANALE KLOOF TOT KANKER LIJDEN?

Een anale kloof veroorzaakt geen kanker. Onderliggende ontstekingsziekten kunnen dit wel doen. Echter, een anaal gezwel kan wel gepaard gaan met dezelfde symptomen nl. bloedverlies en pijn. Het is belangrijk dat u zich tijdig en grondig laat onderzoeken door uw arts.

RAADPLEGINGEN

De raadplegingen van de dienst algemene en abdominale heelkunde vinden plaats in onze medische centra in Tienen en Aarschot. Via onderstaande telefoonnummers kunt u een afspraak maken.

MC Tienen: (t) 016 80 95 82

MC Aarschot: (t) 016 55 17 11



Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be