



INFORMATION PATIENTS

BIOLOGIE CLINIQUE  
**Transfusion  
sanguine**



Peut-être devez-vous bientôt subir un traitement ou une intervention nécessitant une transfusion sanguine. Vous trouverez dans cette brochure des informations générales sur la transfusion sanguine.

## QU'EST-CE QU'UNE TRANSFUSION SANGUINE?

La transfusion sanguine consiste à injecter, par perfusion intraveineuse (généralement dans l'avant-bras du patient), du sang fourni par un donneur. Il s'agit dans la plupart des cas de l'administration de globules rouges et parfois de l'administration de plasma ou de plaquettes sanguines.

## POURQUOI UNE TRANSFUSION SANGUINE?

Un patient reçoit une transfusion de sang en cas de carence de certains composants sanguins, par exemple à la suite d'une perte de sang ou d'un problème de production du sang dans son organisme.

Plusieurs milliers de Belges reçoivent une transfusion sanguine chaque année. Il s'agit notamment de victimes d'accidents, de patients qui subissent une chirurgie (lourde) et de patients qui suivent un traitement contre le cancer ou les maladies du sang.

Votre médecin vous prescrit une transfusion sanguine lorsque c'est nécessaire dans le cadre de votre traitement. Votre médecin ne le fera cependant pas sans votre consentement (à moins d'être confronté à une

situation d'urgence). Pour vous permettre de prendre votre décision en connaissance de cause, le médecin vous informe préalablement:

- de la raison pour laquelle vous avez besoin d'une transfusion sanguine,
- des risques liés à la transfusion,
- des risques que vous courez si vous refusez la transfusion,
- des alternatives éventuelles à la transfusion.

## **LA TRANSFUSION SANGUINE EST-ELLE UN ACTE MÉDICAL SÛR?**

Diverses mesures sont prises pour garantir la sûreté des transfusions sanguines.

- Seules les personnes en bonne santé peuvent donner leur sang.
- Le don de sang est une démarche bénévole et non rémunérée.
- Le sang fourni par les donateurs est soumis à des tests approfondis de dépistage:
  - des virus (hépatite B, hépatite C, VIH),
  - de la syphilis,
  - des bactéries.

S'il y a le moindre doute concernant une éventuelle contamination, le sang est détruit. Malgré toutes les précautions prises, il subsiste cependant un risque théorique infime qu'une transfusion sanguine provoque une contamination par un virus ou un germe pathogène (la probabilité qu'une unité de sang soit contaminée par le

VIH est de l'ordre de moins d'une chance sur un million).

## COMMENT PUIS-JE RECEVOIR LE SANG QUI ME CONVIENT?

Quand on reçoit du sang, il est important que le sang reçu «convienne» au patient ou à la patiente. C'est pourquoi nous prélevons un échantillon de votre sang afin de déterminer votre groupe sanguin et votre facteur rhésus.

Certaines personnes ont en effet dans leur sang des anticorps qui les protègent contre les globules rouges étrangers. Ces anticorps peuvent avoir été formés lors d'une grossesse ou d'une transfusion précédente. Dans ce cas, il faut parfois plus de temps avant de trouver le sang qui «convient». Vous recevez une carte de groupe sanguin contenant vos données sanguines. N'oubliez pas de toujours la présenter à votre médecin lors d'éventuelles transfusions ultérieures.

Enfin, l'infirmière contrôle toujours avant la transfusion si la pochette de sang est bien celle qui vous est destinée. L'infirmière vous demande votre nom, votre prénom et votre date de naissance et elle contrôle si ces données correspondent bien à ce qui est indiqué sur le bracelet que vous portez ainsi que sur l'étiquette de la pochette de sang.

## EFFETS SECONDAIRES DE LA TRANSFUSION

Il est rare qu'une transfusion sanguine soit accompagnée d'effets secondaires. Une réaction allergique peut parfois se produire pendant ou après la transfusion. Les symptômes sont notamment l'apparition de fièvre, de frissons, de démangeaisons et/ou de taches sur la peau. Si vous ressentez un de ces symptômes, avertissez immédiatement le médecin ou l'infirmière. Un simple médicament suffit dans la plupart des cas pour y remédier.

Il arrive très rarement que le patient se sente essoufflé. Lorsque l'on administre une grande quantité de sang sur une courte période, il peut se produire une accumulation de liquide dans l'organisme qui rend la respiration difficile. Dans ce cas, on administre au patient une médication qui aide à éliminer ce liquide.

L'infirmière contrôle régulièrement vos paramètres vitaux (pouls, tension artérielle, température) avant, pendant et après la transfusion afin de détecter rapidement l'apparition d'éventuels effets secondaires.

## PUIS-JE REFUSER UNE TRANSFUSION SANGUINE?

Oui, vous pouvez refuser une transfusion sanguine. Réfléchissez cependant bien, car il n'y a pas toujours d'autre alternative. Les transfusions sanguines sauvent souvent des vies. Certaines opérations ou certains traitements ne peuvent carrément pas être pratiqués sans transfusion. Il peut donc être plus dangereux pour votre santé de refuser une transfusion sanguine que d'en recevoir une.

Si vous avez des doutes concernant la transfusion sanguine, parlez-en au préalable avec votre médecin.

### POUR EN SAVOIR PLUS ...

Si vous avez encore des questions après avoir lu ce dépliant, n'hésitez pas à les poser à votre médecin.

### PAS DE SANG SANS DONNEURS

Le sang qui vous est transfusé est disponible grâce aux bénévoles qui font régulièrement un don de sang. Toute personne en bonne santé et âgée de 18 à 66 ans peut donner son sang. Parlez-en avec votre entourage. Devenez donneur/donneuse et contribuez ainsi à avoir un stock suffisant de pochettes pour les patients qui ont besoin de sang.

Pour plus d'informations sur les dons de sang, contactez

la Croix-Rouge qui organise les collectes de sang en Belgique et qui assure l'approvisionnement des hôpitaux en sang: [www.croix-rouge.be](http://www.croix-rouge.be) ou [www.transfusion.be](http://www.transfusion.be).



*Brochure du service de Biologie clinique.*  
*Source: Sanquin Bloedvoorziening*

## Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

### campus st.-jan

t 016 80 90 11

### medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)

**iedereen**

Vriendelijk Inlevend Professioneel  
met zin voor Initiatief



10068-FR/oct 2019