



INFORMATION PATIENTS

MATERNITÉ

Alimentation au biberon



rz **tiennen**

regionaal ziekenhuis
heilig hart tiennen vzw



Vous avez choisi de nourrir votre bébé au biberon. Dans notre service, nous commençons toujours par un lait infantile standard. Le pédiatre prescrira si besoin un autre lait à votre bébé en fonction de ses besoins (selon son poids ou en cas d'allergie par exemple).

Votre bébé boit

.....

.....

BIEN PRÉPARER UN BIBERON

Respectez les consignes suivantes pour bien préparer le lait de votre bébé.

- Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse.
- Utilisez toujours un biberon stérilisé.
- Préparez le biberon juste avant de le donner. Il est important d'employer la bonne quantité de lait en poudre.
 - 1 dosette rase pour 30ml d'eau
 - 2 dosettes rases pour 60ml d'eau
 - 3 dosettes rases pour 90ml d'eau
 - 4 dosettes rases pour 120ml d'eau
- Faites rouler le biberon rempli entre les paumes de vos mains pour éviter la formation de grumeaux.
- Le biberon de lait peut être chauffé à l'aide d'un chauffe-biberon ou d'un four à micro-ondes.
 - Si vous chauffez le lait au four à micro-ondes, ne fermez pas le biberon de sorte que la chaleur puisse s'échapper.
 - Secouez le biberon et contrôlez sa température en faisant couler une goutte de lait côté intérieur de votre poignet.
- Si votre bébé a assez bu, jetez l'éventuel fond de lait non consommé. Ne réchauffez jamais un reste de lait refroidi. Rincez immédiatement le biberon et la tétine après emploi.

- Les biberons et tétines doivent être stérilisés ou plongés dans l'eau bouillante une fois par jour.
 - 10 min. suffisent pour les biberons.
 - 3 min. suffisent pour les tétines.
- Ajoutez une cuiller à soupe de vinaigre à l'eau pour éviter le dépôt de calcaire.
- Refermez les biberons avant de les ranger.

QUELQUES CONSEILS

- Notez toujours la date à laquelle vous ouvrez une boîte de lait en poudre. Après ouverture, le lait ne se conserve que pendant un mois.
- Utilisez de l'eau minérale non pétillante. Choisissez des bouteilles portant la mention « eau adaptée à l'alimentation du nourrisson ». Conservez la bouteille ouverte au réfrigérateur et consommez-la dans les trois jours.
- Si votre bébé termine toujours ses biberons, donnez-lui une quantité de lait supérieure au repas suivant. Commencez par lui donner une dosette rase de lait dans 30 ml d'eau en plus.
- Durant les 10 premiers jours, proposez un biberon à votre bébé toutes les 3 à 4 heures, de sorte qu'il boive 6 à 7 fois par journée de 24

heures. Le pédiatre et l'infirmière de ONE vous indiqueront ensuite comment adapter l'alimentation de votre bébé en fonction de ses besoins.

- Laissez le temps au bébé de faire un rot après son biberon en le mettant en position verticale et attendez une quinzaine de minutes avant de le remettre dans son lit.
- Ne changez jamais de lait en poudre de votre propre initiative. Consultez toujours le pédiatre ou l'infirmière de ONE avant de passer à un autre lait.
- Achetez votre lait premier âge en pharmacie. Le lait est proposé en poudre ou sous forme liquide.

DES QUESTIONS OU PROBLÈMES CHEZ VOUS ?

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou problèmes sur l'alimentation au biberon de votre bébé. Vous pouvez en tout temps vous adresser:

- au service (t) 016 80 99 17
Maternité au

- à Office de la (t) 078 15 01 00
Naissance et de (08.00 - 20.00
l'Enfance (ONE) heures)

www.one.be



Brochure du service de Maternité

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztiens.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10073-FR/oct 2012