

NUCLEAIRE GENEESKUNDE

PET-CT onderzoek

Deze informatie is algemeen en vervangt dus zeker niet de informatie die u van uw arts of van de medewerkers van de dienst Nucleaire Geneeskunde mag verwachten en die rekening houdt met uw specifieke gezondheidstoestand.

Wat is een PET-CT onderzoek?

PET-CT is de combinatie van een PET-scan en een CT-scan in één en hetzelfde toestel.

- Een PET-scan is een nucleair onderzoek. Er wordt een zeer licht radioactieve speurstof (tracer) toegediend. Die zendt kortdurend straling uit. De PET-scanner zet die straling om in beelden. Het onderzoek geeft inzicht in de werking van de weefsels en organen in het lichaam.
- De CT-scan is een radiologisch onderzoek. Het werkt met röntgenstralen en geeft informatie over de structuur van weefsels en de juiste plaats van de aandoeningen.

Doel van het onderzoek?

Dankzij de combinatie van deze onderzoeken kunnen we o.a. ontstekingen en tumoren snel opsporen. De radioactieve speurstof is een fluorhoudende suiker. Ontstekingscellen en tumorcellen verbruiken vaak meer suiker dan normale cellen. Ook het suikerverbruik in de hersenen kan met dit onderzoek gemeten worden.

Waar gebeurt een PET-CT onderzoek?

Voor dit onderzoek werkt ons ziekenhuis samen met de PET-centra van UZ Leuven en van het Imeldaziekenhuis Bonheiden. Waar uw onderzoek plaatsvindt, wordt met u overeengekomen bij het maken van uw afspraak via onze secretariaten.

Waar moet u vooraf op letten?

- U moet minstens 6 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Enkel water drinken mag. (Nuchter = geen vast voedsel, geen suikerhoudende dranken, geen parenterale of enterale voeding, geen glucose-infuus).
- U mag wel uw gebruikelijke medicatie innemen, behalve de medicatie voor

suikerziekte (meer info hierover vindt u in de brochure PET-CT: voorbereiding bij diabetes).

- Hebt u een ontsteking of andere aandoening aan het hart, krijgt u specifieke instructies: u moet de laatste 48 uur voor het onderzoek uw voeding aanpassen.
- Bent u zwanger of u zou het kunnen zijn? Overleg met uw behandelende arts of (indien dit niet gebeurd zou zijn) meld dit dan bij de afspraak én aan de verpleegkundige voor het onderzoek plaatsvindt. Het is niet wenselijk om een PET-CT scan uit te voeren tijdens de zwangerschap.
- U bent allergisch voor contrastmiddel of voor jodium? Andere gekende allergie? Meld dit dan bij de afspraak én aan de verpleegkundige voor het onderzoek plaatsvindt. Voor de CT-scan wordt in de meeste gevallen een contrastmiddel toegediend. Voor de licht radioactieve suiker van het PET-gedeelte is jodium-allergie geen probleem.
- U hebt nierproblemen? Meld dit dan bij de afspraak én aan de verpleegkundige voor het onderzoek plaatsvindt. hebt. Het onderzoek wordt dan indien nodig aangepast, voor het PET-gedeelte is dit geen probleem.
- Eén tot drie werkdagen voor het onderzoek wordt u opgebeld. U krijgt dan het exacte uur van uw onderzoek en we bespreken nog even de voorbereidingen met u.
- U mag zich laten vergezellen naar het onderzoek, maar in de onderzoeksruijme wordt geen familie of begeleider toegelaten.

Hoe verloopt het onderzoek?

Vorbereiding

- De verpleegkundige overloopt met u een korte vragenlijst en controleert uw bloedsuikerspiegel. U krijgt een infuus. Hierlangs wordt de licht radioactieve suiker toegediend.
- Dit product moet 60 minuten inwerken. Tijdens de eerste 30 minuten hiervan zal men u rustig in een comfortabele zetel of bed installeren.
- Vlak voor het maken van de scan moet u nog even gaan plassen. Het onderzoek kan enkel starten met een lege blaas.
- U moet ook alle metalen voorwerpen zoals tandprothesen, kledingstukken met metalen knoppen, gespen of juwelen verwijderen. Laat juwelen en dergelijke het best thuis.

De beeldopname

- Het PET/CT-onderzoek duurt een twintigtal minuten. **Belangrijk:** u moet zo goed mogelijk stil blijven liggen.
- Afhankelijk van de reden van het onderzoek, krijgt u voor de CT-scan extra jodiumhoudend contrastmiddel toegediend.
- Na het onderzoek mag u gewoon eten. **Belangrijk:** drink extra water als u contraststof kreeg.
- Na het onderzoek mag u het ziekenhuis verlaten en kunt u uw activiteiten gewoon hervatten. U mag dus ook zelf met de auto rijden.

Zijn er mogelijk ongemakken, bijwerkingen of risico's bij een PET-CT onderzoek?

- De suikerstof die voor de PET-scan wordt gebruikt, komt overeen met het lichaamseigen glucose. Bijwerkingen hiervan zijn vrijwel uitgesloten.
- Indien u contraststof krijgt voor de CT-scan: tijdens de inspuiting van dit contrast kunt u een warmtegevoel en soms een plasgevoel krijgen. Ook een vreemde smaak in de mond of een kriebel in de keel zijn mogelijk. Deze ongemakken verdwijnen vanzelf na enkele minuten.
- Indien u extra contrastmiddel kreeg voor de CT-scan, kan er zich zeldzaam een allergische reactie voordoen. Slechts zelden is deze zo ernstig dat de arts moet ingrijpen en hiervoor medicatie moet geven.

Opgelet: zoals hierboven al gemeld, moet u altijd vooraf de verpleegkundige verwittigen bij een vroegere allergische reactie op contrastmiddel, in geval van gekende jodiumallergie of bij andere allergische reacties.

- De radioactieve straling tijdens het onderzoek wordt zo laag mogelijk gehouden. De gebruikte dosis wordt als niet-schadelijk voor uw gezondheid beschouwd.

Wat met het resultaat van het onderzoek?

Het resultaat is niet onmiddellijk na de scan beschikbaar maar wordt meestal binnen de 1 à 2 werkdagen elektronisch aan uw behandelend arts en uw huisarts bezorgd.

Aandachtspunten voor u

- U moet minstens 6 uur voor het onderzoek nuchter blijven. Water drinken mag nog wel, maar niets anders.
- U moet zich vooraf inschrijven. Neem uw identiteitskaart mee.
- 1 tot 3 werkdagen voor het onderzoek wordt u opgebeld met het exacte uur waarop u verwacht wordt.
- Hebt u diabetes (suikerziekte), lees de folder *PET-CT: voorbereiding bij diabetes*.
- Hebt u een ontsteking of andere aandoening aan het hart: lees de folder *PET-CT: voorbereiding bij cardiale pathologie/inflammatie*
- Het onderzoek neemt in totaal ongeveer 2,5 uur in beslag (inclusief voorbereiding).
- Het is zeer belangrijk dat u tijdens het maken van de foto's zo stil mogelijk blijft liggen.
- Alleen patiënten zijn toegelaten in de onderzoekszone.
- Drink na het onderzoek extra veel water als u contraststof kreeg toegediend.
- Verwittig ons tijdig als u uw afspraak niet kunt nakomen.

Hebt u nog vragen?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u vooraf bellen naar de dienst Nucleaire Geneeskunde of uw vraag stellen aan de verpleegkundige die het onderzoek bij u uitvoert.

- Medisch Centrum Tienen: (t) 016 80 91 55
- Medisch Centrum Aarschot: (t) 016 55 18 55

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019