

## NUCLEAIRE GENEESKUNDE

# PET-CT-onderzoek: voorbereiding bij cardiale pathologie

Hebt u een ontsteking of andere aandoening aan het hart en moet u een PET-CT onderzoek ondergaan, dan moet u deze instructies volgen.

### Dieet vanaf 48 uur voor het onderzoek

Voor een goede verdeling van de speurstof voor het onderzoek en voor een goede beeldkwaliteit is het belangrijk dat u een aangepast dieet volgt (koolhydraatarm dieet). Dit dieet moet u 48 uur voor het onderzoek starten.

Hieronder vindt u een lijst met toegelaten en niet-toegelaten voedingsmiddelen en een menusuggestie. U moet deze richtlijnen strikt volgen, zo niet heeft dit een invloed op de resultaten van het onderzoek.

Toegelaten voeding	NIET-toegelaten voeding
Soep van toegelaten groenten zonder room en zonder vermicelli, rijst of noedels	Snoepgoed, cake, taart, koeken, chocolade, ijs, kauwgom en pepermint
Vlees, vis en tofu (zonder paneermeel)	Aardappelen, pasta, rijst, noedels
Zuivel: eieren, kaas, boter, olie (olijf) en margarine	Zuivel: yoghurt, platte kaas, room
Groenten: andijvie, asperges, avocado, bloemkool, broccoli, champignons, courgette, paprika, spinazie, sla, tomaten, komkommer, uien, augurken en witloof, allemaal zonder saus	Groenten: bonen, erwten, pastinaak, bieten, rapen en maïs Brood, granen, muesli, crackers, beschuit
Koude sauzen: mayonaise	Alle fruitsoorten
Dranken: enkel water (spuit of plat)	Dranken: melkproducten, bier, wijn, drinkyoghurt, koffie, thee, fruitsappen en frisdranken

### Voorbeeld van mogelijke maaltijd

Ontbijt	Middagmaal	Avondmaal
Water	Water	Water
Spek met eieren	Soep	Vlees met toegelaten groenten
	Salade met toegelaten groenten	Salade met toegelaten groenten

## Vanaf 6 uur voor het onderzoek moet u volledig nuchter blijven

Dit betekent: geen vast voedsel eten, geen suikerhoudende dranken drinken, geen parenterale of enterale voeding, geen glucose-infuus. Enkel water drinken mag nog wel, maar niets anders.

## Hebt u nog vragen?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u vooraf bellen naar de dienst Nucleaire Geneeskunde of uw vraag stellen aan de verpleegkundige die het onderzoek bij u uitvoert.

- Medisch Centrum Tienen: (t) 016 80 91 55
- Medisch Centrum Aarschot: (t) 016 55 18 55

### Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

#### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

#### campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

#### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)

**iedereen**  
Vriendelijk Inlevend Professioneel  
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019