

# Informatie voor patiënten over de behandeling met Radium-223 dichloride (Xofigo®)

Geachte patiënt,

Hieronder vindt u meer informatie over uw behandeling met Radium-223. Neem de tijd om deze instructies aandachtig te lezen. Dit zijn algemene opmerkingen waarbij nog geen rekening werd gehouden met uw specifieke levensstijl en persoonlijke situatie. Als u vragen hebt, aarzel dan ook zeker niet om hierover te praten met uw arts.

## WAAROM EEN BEHANDELING MET RADIUM-223?

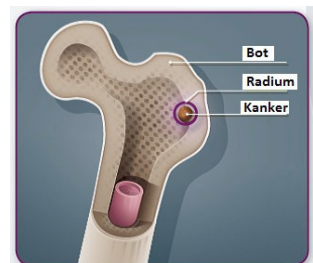
**In een vergevorderd stadium** van de ziekte zal de prostaatkanker zich mogelijk uitbreiden tot andere delen van uw lichaam. Soms vermenigvuldigen cellen zich en vormen ze nieuwe tumoren, die uitzaaiingen of **metastasen** worden genoemd. In het geval van prostaatkanker vormen de uitzaaiingen zich doorgaans **in de botten**. De behandeling die u zult volgen, heeft tot doel specifiek de verspreiding van de ziekte in de botten te bestrijden.

## DE BEHANDELING MET RADIUM-223

De inspuiting van Radium-223 is **een radiotherapeutische behandeling (=bestraling)**. Radium-223 (dat alfadeeltjes uitstraalt) wordt toegediend op de dienst Nucleaire Geneeskunde.

De behandeling met Radium-223 is gebaseerd op het volgende werkingsmechanisme:

Radium-223 bindt zich bij voorkeur aan de botten daar waar er zich botmetastasen ontwikkelen. Door zich aan deze zones te hechten, zorgt Radium-223 voor een intense plaatselijke bestraling van de botuitzaaiingen.



Het beenmerg blijft daarentegen intact dankzij het zeer korte werkingsbereik van Radium-223.

**De behandeling wordt 6 keer herhaald met een periode van 4 weken tussen twee** inspuitingen (in een bloedvat, vergelijkbaar met een bloedname). Voor elke toediening berekent uw arts Nucleaire Geneeskunde de dosis op basis van uw lichaamsgewicht.

## DE VOORDELEN VAN DE BEHANDELING MET RADIUM-223

Radium-223 werd bestudeerd in **een klinische studie op 921 patiënten** met uitzaaiingen in het bot ten gevolge van prostaatkanker die niet goed meer reageert op de hormoontherapie. Naast hun gebruikelijke behandeling kreeg een deel van de patiënten Radium-223 toegediend. De andere groep patiënten kregen een inspuiting die geen werkzame stof bevatte.

De patiënten die Radium-223 toegediend kregen:

- **leefden duidelijk langer** dan de patiënten die niet behandeld werden met deze stof;
- vertoonden **minder bijwerkingen van hun kanker ter hoogte van de botten**, zoals botpijn of botbreuken;
- hadden tijdens de duur van de behandeling **een betere levenskwaliteit** dan de patiënten die de behandeling niet kregen.

## HET VERDRAGEN VAN RADIUM-223

De **meest voorkomende tijdelijke bijwerkingen** van Radium-223 zijn:

- aanvallen van diarree;
- misselijkheid;
- braken;
- een daling van het aantal bloedcellen die een rol spelen in de bloedstolling (trombocytopenie).

**Minder vaak voorkomende bijwerkingen** van Radium-223 zijn:

- reactie op de injectieplaats in de vorm van roodheid, pijn of zwelling;
- een daling van het aantal witte bloedcellen die een rol spelen in uw afweersysteem (neutropenie, leukopenie);
- een daling van het aantal rode bloedcellen wat zich kan manifesteren in o.a. vermoeidheid en/of bleekheid van de huid (anemie);
- de 2 bovenstaande punten plus een thrombocytopenie (pancytopenie), hetgeen invloed heeft op de bloedstolling.

Indien u momenteel aan beenmergstoornissen lijdt, zal uw arts beslissen of de behandeling met Radium-223 aangewezen is.

Bij bepaalde patiënten kan de botpijn tijdelijk toenemen gedurende 72 uur na de injectie. Dit is te wijten aan de intense bestraling van de botuitzaaiingen. Mogelijk moet de dosis van uw pijnstillers worden aangepast om die lichte en tijdelijke toename van pijn te compenseren.

## DE FASEN VAN UW BEHANDELING MET RADIUM-223

### Vóór het begin van de behandeling

Om het risico te verkleinen dat andere personen aan de straling worden blootgesteld, wordt u aangeraden eventuele chirurgische of tandheelkundige ingrepen in de mate van het mogelijke vóór het begin van de behandeling te laten uitvoeren.

Er moeten bloedafnames (bloedtelling) worden uitgevoerd vóór elke toediening van het product. De resultaten moeten aan uw artsen worden meegedeeld. Als de hoeveelheid rode bloedcellen, bloedplaatjes of neutrofielen (een type van witte bloedcellen) aanzienlijk is gedaald, kan een injectie worden uitgesteld.

### Tijdens de behandeling

Wanneer de behandeling eenmaal is ingesteld, wordt u aangeraden **uw afspraken** voor andere (bloed)testen of andere vormen van niet-medische lichaamsverzorging telkens **zo kort mogelijk vóór de volgende inspuiting** te plannen.

#### - De dag van de toediening

Radium-223 wordt **ingespoten** in een ader van uw arm. Deze eenvoudige injectie kan vergeleken worden met een bloedafname. De eigenlijke injectie duurt ongeveer **één minuut**. Na uw bezoeken aan de arts Nucleaire Geneeskunde voor de behandeling met radium-223 zult u ook uw behandelende arts blijven zien. Hij of zij kan de evolutie van uw toestand controleren.

**U hoeft niet opgenomen te worden** voor de behandeling omdat het risico op bestraling naar anderen toe zeer klein is.

Meteen na de behandeling mag u het normale contact met familie en kennissen hervatten. U hoeft dus niet bang te zijn om uw gezinsleden of uw vrienden te omhelzen of om met uw kleinkinderen te spelen, zoals u gewoonlijk doet.

## - Na de toediening

Licht onmiddellijk uw arts in van zo gauw u één van de volgende symptomen vertoont:

- ongewone bloeditstoringen (blauwe plekken);
- koorts;
- overvloedige bloedingen na een verwonding;
- kortademigheid;
- vermoeidheid;
- opvallende gevoeligheid voor verkoudheden en infecties.

**Het is zeer belangrijk dat u uw arts op de hoogte brengt van eventuele bijwerkingen** tijdens uw behandeling.

Gelet op het stralingskarakter van het product moet elke mogelijke opname van radioactiviteit door gezonde personen worden vermeden. Neem daarom de volgende **hygiënische maatregelen** nauwlettend in acht.

- Ga steeds **zitten om te plassen** of gebruik een urinoir om spatten te voorkomen.
- Spoel twee keer door na ieder gebruik van het toilet.
- Als u vlekken van lichaamsvloeistoffen (zoals bloed, braaksel, urine, uitwerpselen) dient te reinigen tijdens de eerste 7 dagen na de behandeling, **gebruik dan zoveel mogelijk wegwerpschoonmaakartikelen** die u na gebruik in het toilet kunt doorspoelen (toilet papier of papieren doekjes).
- **Was de handen zorgvuldig** met water en zeep **na ieder gebruik van het toilet**. Alle andere personen die hetzelfde toilet gebruiken (gezinsleden, kennissen, verpleeghulp), moeten eveneens de handen wassen na ieder gebruik en na ieder contact met een van de bovengenoemde lichaamsvloeistoffen van de patiënt.
- Als u in de eerste week na elke toediening last heeft van **diarree of urine-incontinentie**, gebruik dan inlegkruisjes of luierschoonkjes die na het gebruik onmiddellijk met handschoenen in een aparte plastic vuilzak gedaan worden. Verwijder alle sporen van ontlasting van het toilet, de wasbak/lavabo en uw kleren en doe dit steeds met handschoenen aan, die u in dezelfde aparte vuilzak werpt. Andere personen die u hier eventueel bij helpen, moeten ook steeds handschoenen dragen. Deze vuilzak mag na een week gewoon met het huisvuil worden meegegeven.

Als u de bovenstaande hygiënevoorschriften volgt, zal de blootstelling van andere personen aan de straling zo gering mogelijk blijven. De stralingsblootstelling voor Radium-223 is trouwens kleiner dan die voor alle andere radioactieve stoffen die nu reeds goedgekeurd zijn en gebruikt worden voor behandelingen zonder ziekenhuisopname.

Er moeten dan ook geen andere voorzorgen worden genomen bij uw contact met andere personen, inclusief uw echtgenote of partner.

De behandeling met Radium-223 heeft **geen negatieve invloed op uw dagelijkse activiteiten**.

## INFORMATIE VOOR HET MEDISCH EN PARAMEDISCH PERSONEEL

**Gelieve** uw behandelende arts en **alle andere artsen** met wie u te maken krijgt (bijvoorbeeld bij een eventuele ziekenhuisopname of een operatie) **in te lichten** over uw behandeling met Radium-223. Met die informatie kunnen zij beslissen welke behandeling het meest aangewezen is voor u. Toon uw behandelingskaart aan alle artsen en verpleegkundigen die voor u zorgen. De kaart bevat de contactgegevens van uw specialist in Nucleaire Geneeskunde en stelt andere artsen of overheidsinstanties in staat de nodige vragen te stellen (met uw toestemming).

## PRAKTISCHE ASPECTEN

- Deelname aan het wegverkeer

Radium-223 heeft geen bekende ongewenste effecten op uw vermogen om een motorvoertuig te besturen of om op een andere manier deel te nemen aan het wegverkeer.

- Afgaan van alarmsystemen

De kleine hoeveelheid straling die na een behandeling met radium-223 uw lichaam verlaat, kan eventueel een zeer gevoelig alarmsysteem, bijvoorbeeld op een luchthaven, in werking stellen. U dient op de hoogte te zijn van die mogelijkheid. Als u een alarmsysteem doet afgaan, blijf dan kalm en toon uw behandelingskaart aan de bevoegde instanties.

- Radium-223 en uw PSA

Radium-223 is doeltreffend bij en wordt goed verdragen door patiënten met uitgezaaide prostaatkanker. Hoewel Radium-223 de stijging van uw PSA-spiegel kan afremmen, zal het echter **de PSA-concentratie niet noemenswaardig verlagen. Zelfs als er geen veranderingen worden vastgesteld wat uw PSA betreft, hebt u nog baat bij de effecten van Radium-223.** Om de effecten van de behandeling te beoordelen, zal uw arts zich baseren op uw algemeen welzijn, uw eventuele symptomen en andere bloedparameters dan PSA.

- Houd u aan de behandelingskalender

Om maximaal voordeel te halen uit uw behandeling met Radium-223, moet u zich aan uw afspraken en aan de injectiekalender houden. **Als u verhinderd bent, is het zeer belangrijk dat u uw behandelingscentrum minimaal 7 dagen vóór de geplande datum verwittigt.**

- Vroegtijdig overlijden

Zoals iedereen kan u vroegtijdig komen te overlijden, dit al dan niet ten gevolge van ziekte of een ongeval.

Indien u zou wensen om na uw overlijden **gecremeerd** te worden, bevelen wij u aan om uw gezinsleden/familieleden er van op de hoogte te brengen dat zij het betrokken personeel dienen te **waarschuwen** indien u **binnen de 60 dagen** na een laatste injectie zou komen te overlijden. In dat geval moet er mogelijk een tijd gewacht worden alvorens de crematie kan gebeuren. Op deze manier wordt er gegarandeerd dat het personeel de standaard stralingsbeschermingsmaatregelen kan respecteren.

## Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

### campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)

**iedereen**

Vriendelijk Inlevend Professioneel  
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019