



BORSTKLINIEK
**Borstzorg op
maat**



De borstkliniek van RZ Heilig Hart Tienen brengt alle zorgdisciplines in het ziekenhuis samen die bij de borstzorg betrokken zijn. Patiënten met borstaandoeningen en hun familie kunnen bij dit multidisciplinair team terecht voor diagnose, behandeling, psychosociale begeleiding, nazorg en informatie. Het gaat daarbij zowel om goedaardige borstaandoeningen als borstkanker.

VOORRANGSAFSPRAAK BIJ VERMOEDEN BORSTGEZWEL

U hebt zelf misschien een ongewoon knobbeltje gevoeld in de borst. Of sinds kort is de tepel ingetrokken of de huid van de borst ziet er anders uit. Ook kan het zijn dat er een verdachte zone wordt gezien tijdens een controle mammografie of echografie bij uw huisarts of gynaecoloog.

Wanneer u en uw huisarts een borstgezwel vermoeden, kan contact genomen worden met onze borstkliniek op het nummer (t) 016 80 99 99. Dan wordt een dringende afspraak gemaakt bij **dr. Lotte Claes** of **dr. Sileny Han**. Deze gynaecologen vormen het chirurgisch team van onze borstkliniek.

BORSTTELEFOON: (t) 016 80 99 99

Voor dringende hulpvragen rond borstaandoeningen kunnen u en uw huisarts terecht bij onze borsttelefoon. Die wordt de klok rond en 7 dagen op 7 beantwoord. Is verwijzing naar de borstkliniek nodig, kan uw huisarts via dit nummer voor u een voorrangafspraak maken bij een gynaecoloog van de borstkliniek.

Diagnose in RZ Heilig Hart Tienen

Alle onderzoeken voor de diagnose van goedaardige borstaandoeningen en van borstkanker kunnen in ons ziekenhuis gebeuren. Onze dienst Radiologie beschikt zowel in Tienen als in Medisch Centrum Aarschot over digitale mammografie.



WELKE ONDERZOEKEN BIJ BORSTGEZWEL?

Bij vermoeden van borstgezwel wordt een mammografie met echografie van de borsten uitgevoerd. Hierbij wordt ook een biopsie genomen van het letsel, voor microscopisch onderzoek in het labo. Zo kan bepaald worden of het gezwel kwaadaardig is en wat de specifieke kenmerken zijn van de tumor.

Wanneer de diagnose van borstkanker bevestigd wordt, volgen extra onderzoeken om na te gaan of er uitzaaiingen zijn: röntgenfoto van de longen, echografie van de lever, botscan, bloedname. Wanneer extra informatie nodig is omtrent de uitgebreidheid van de tumor in de borst(en) zelf, wordt een MRI-scan gepland.

Zodra de uitslagen gekend zijn, volgt een multidisciplinair overleg. De **gynaecologen** stellen dan samen met de **radioloog, anatoompatholoog** (die het weefselonderzoek doet), **nuclearist, radiotherapeut** en **prof. dr. Patrick Neven** van het multidisciplinair borstcentrum van UZ Leuven en uw huisarts een behandelplan op maat op.

WELKE MEDISCHE BEHANDELINGEN BIJ BORSTKANKER?

Elk borstgezwel en elke patiënt is anders. Het zorgteam bespreekt met de patiënt welke behandeling het meest aangewezen is. Veel mensen krijgen een combinatie van de vermelde behandelingen.

Borstoperatie

Afhankelijk van een aantal tumorkenmerken, gebeurt een borstsparende ingreep dan wel een borstamputatie. Zijn er tumorcellen aanwezig in de lymfeklieren van de oksel, wordt een okseluitruiming (verwijdering okselklieren) voorgesteld.

Bestraling (radiotherapie)

Na een borstsparende ingreep volgt altijd bestraling. Dit gebeurt in UZ Leuven. Ook bij sommige andere aanwijzingen wordt nabestraling voorgesteld.

Chemotherapie

Indien chemotherapie noodzakelijk is, kan dit in het oncologisch dagziekenhuis van RZ Heilig Hart Tienen gebeuren (op onze Campus St.-Jan), in samenwerking met uw huisarts. **Dr. Sileny Han** begeleidt deze borstkankerpatiënten in het dagziekenhuis.

Hormoontherapie

Ter preventie van herval, wordt vaak antihormoontherapie aangeraden gedurende 5 jaar. Dit zijn medicijnen die dagelijks moeten worden ingenomen. Zij werken enkel bij hormoongevoelige tumoren.

Ons borstzorgtraject in samenwerking met UZ Leuven

Alle zorgen verlopen in samenwerking met en volgens de protocollen van het Multidisciplinair Borstcentrum van UZ Leuven. Een zorgprotocol beschrijft stap voor stap hoe de zorgverleners moeten handelen bij een bepaalde diagnose en welke zorg of medische handeling wanneer moet gebeuren en hoe. Een zorgprotocol is gebaseerd op wetenschappelijke standaarden en richtlijnen voor kwaliteitsvolle, verantwoorde zorg.

PSYCHOSOCIALE ONDERSTEUNING

Borstkanker is een van de meest voorkomende kankers in België, maar gelukkig ook een van de best behandelbare. Dat neemt niet weg dat borstkankerpatiënten een hele weg moeten afleggen. Ze zitten met veel vragen en hebben soms heel zware momenten.

Van bij de diagnose worden de borstkankerpatiënt en haar naaste familie mee begeleid door borstverpleegkundige **Caroline Gilias**. Zij is vertrouwenspersoon en aanspreekpunt doorheen het hele zorgtraject.

Zij geeft informatie over de opname, de onderzoeken, de eventuele operatie en mogelijke nabehandelingen, en bespreekt ook onderwerpen zoals borstprotheses en aangepaste bh. Ook vragen over bv. financiële zaken, hobby's of hulp in het huishouden kunnen aan bod komen.

Bij nood aan extra psychologische ondersteuning kan de patiënt terecht bij de klinisch psycholoog van de borstkliniek, **Karen Ceunen**.

Folder van het zorgteam Borstkliniek

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10111-NL/okt 2017