



DIEETAFDELING

Voeding in vorm
infobrochure consistentie



In deze folder vindt u meer informatie over voeding in vorm.



WAT IS VOEDING IN VORM?

Voeding in vorm, kortweg VIV, is een fijn gemixte voeding die makkelijk te kauwen en door te slikken is. Dit kan een fijn gemixte soep, saus of (groente)puree zijn, maar ook fijn gemixt vlees, vis of groenten.

In het ziekenhuis werken wij met VIV van het merk Findus. We hebben een assortiment aan vlees, vis en groenten met een fijne consistentie die in een herkenbare vorm gepresenteerd worden. Eten dat er lekker uitziet stimuleert namelijk de eetlust.

WAAROM KIEZEN VOOR VIV?

Er zijn verschillende redenen om voor voeding in vorm te kiezen. Deze consistentie kan geadviseerd zijn door uw arts, diëtist, logopedist of verpleging of op

vraag van uzelf of uw familie.

Enkele andere redenen om te kiezen voor VIV:

- Mondproblemen (bv. aften, droge mond)
- Geen of weinig tanden, slecht passende tandprothese,...
- Om de voedingsinname te stimuleren door 'gemakkelijkere' voeding aan te bieden
- Behoud van zelfstandigheid
- Slikproblemen of na advies logopedie

BROODMAALTIJD

Wanneer u op het dieet 'voeding in vorm' staat, zal u standaard brood zonder korst en smeerbaar beleg krijgen, omdat dit gemakkelijker is om te kauwen.

De arts, diëtist, logopedist of verpleging kan beslissen om over te schakelen op graanvlokken of puddingconsistenties (zie informatie logopedie).

Graanvlokken is een fijn gemixte granenpap die een goed alternatief is voor boterhammen. Graanvlokken zijn beschikbaar in verschillende smaken en in versies met of zonder toegevoegde suiker. Deze laatste zijn geschikt voor diabetespatiënten.



VIV IN HET ZIEKENHUIS

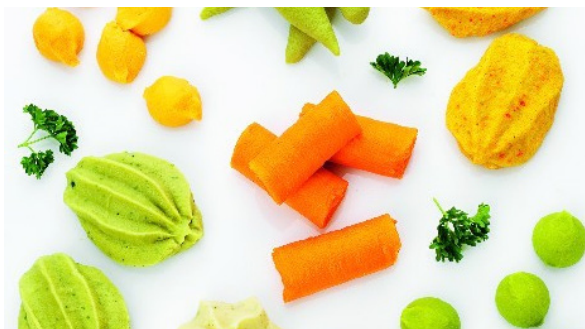
De afdelingsmedewerker overloopt samen met u het keuzemenu. De keuzes die u kan maken zijn aangepast aan de consistentie VIV. In de mate van het mogelijke zijn deze keuzes overeenkomstig met het dagmenu. Zo zal u bijvoorbeeld VIV wortelen kunnen kiezen wanneer er wortelen op het dagmenu staan. Ook voor de broodmaaltijd bieden we enkele zoete en hartige smeerbare alternatieven aan.

VIV IN DE THUISSITUATIE

Het is niet altijd even praktisch om voeding thuis te mixen tot een geschikte consistentie. De Findus voeding in vorm die u in ons ziekenhuis geserveerd krijgt, is te verkrijgen in de dieetwinkel. Er bestaan gemengde kant-en-klare pakketten (vlees, vis, groenten) of pakketten met één bepaald VIV voedingsmiddel.

Ook de graanvlokken kan u thuis gebruiken, deze zijn verkrijgbaar in de natuur-voedingswinkel of in de dieetwinkel.

Als u hier graag meer informatie over wil, kan u die tijdens uw hospitalisatie verkrijgen via de diëtiste.



BIJVOEDING

Wanneer kauwen moeilijker is en u daardoor kleinere porties eet, heeft u een groter risico op ondervoeding. Het kan daarom aangewezen zijn om naast uw gewone maaltijden bijvoeding in te schakelen. De bijvoeding zal uiteraard ook een aangepaste consistentie hebben. Indien bijvoeding in uw geval aangewezen is, zal de diëtist u hierover informeren tijdens uw ziekenhuisverblijf.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be