



PATIËNTENINFORMATIE

DIEETAFDELING

# Malse voeding

Infobrochure consistentie



**rz** **tiennen**

regionaal ziekenhuis  
heilig hart tiennen vzw

In deze folder vindt u meer informatie over malse voeding.

## WAT IS MALSE VOEDING?

Malse voeding is gemakkelijker te kauwen door onder andere een langere bereidingstijd (bv. een langere kooktijd van groenten) of een keuze voor malse voeding (bv. burger i.p.v. filet of langer gegaard stoofvlees).



## WAAROM KIEZEN VOOR MALSE VOEDING?

Er zijn verschillende redenen om te kiezen voor malse voeding. De consistentie kan geadviseerd zijn door uw arts, diëtist, logopedist of verpleging of op vraag van uzelf of uw familie.

Enkele andere redenen om te kiezen voor malse voeding :

- Mondproblemen (bv. aften, droge mond)
- Geen of weinig tanden, slecht passende tandprothese,...
- Om de voedingsinname te stimuleren door 'gemakkelijkere' voeding aan te bieden
- Behoud van zelfstandigheid
- Bij slikproblemen of na advies logopedie

## **BROODMAALTIJD**

Wanneer u op 'malse voeding' staat, is er een aanbod van brood met korsten en brood zonder korsten. Dit wordt individueel bekeken. Er is ook een aanbod van mals hartig en zoet broodbeleg.

## **MALSE VOEDING IN HET ZIEKENHUIS**

De afdelingsmedewerker overloopt samen met u de menukeuze. De keuzes die u kan maken zijn aangepast aan de consistentie mals.

## **MALSE VOEDING IN DE THUISITUATIE**

Malse voeding kan u thuis zelf voorzien door te kiezen voor malser vlees/vis en de bereidingswijze aan te passen. Zo is het aangeraden om groenten en stoofpotjes langer te laten garen. Voorzie telkens voldoende saus, dit maakt het geheel

smeuïger en makkelijker door te slikken. Bepaalde instanties kunnen maaltijden met een malse consistentie aan huis leveren.

Als u hier graag meer informatie over krijgt, kan u die tijdens uw hospitalisatie verkrijgen via de sociale dienst.



## BIJVOEDING

Wanneer kauwen moeilijker is en u daardoor kleinere porties eet, heeft u een groter risico op ondervoeding. Het kan daarom aangewezen zijn om naast uw gewone maaltijden bijvoeding in te schakelen. De bijvoeding zal uiteraard ook een aangepaste consistentie hebben. Als bijvoeding in uw geval aangewezen is, zal de diëtist u hierover informeren tijdens u ziekenhuisverblijf.



## Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

### campus st.-jan

t 016 80 90 11

### medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)