



DIEETAFDELING

# Gemalen voeding

infobrochure consistentie



In deze folder vindt u meer informatie over gemalen voeding.



## WAT IS GEMALEN VOEDING?

Gemalen voeding is voeding waarbij alles mals wordt aangeboden en waarbij het vlees gemalen wordt.

Het kan een samenstelling zijn van malse voeding met alleen gemalen vlees of malse vis, van gemalen vlees met groentepuree of gemalen vlees met malse groenten en puree.

## WAAROM KIEZEN VOOR GEMALEN VOEDING?

Er zijn verschillende redenen om te kiezen voor gemalen voeding. De consistentie kan geadviseerd zijn door uw arts, diëtist, logopedist of verpleging of op vraag van uzelf of uw familie.

Enkele andere redenen om te kiezen voor gemalen voeding :

- Mondproblemen (bv. aften, droge mond)
- Geen of weinig tanden, slecht passende tandprothese,...
- Om de voedingsinname te stimuleren door 'gemakkelijkere' voeding aan te bieden
- Behoud van zelfstandigheid
- Bij slikproblemen of na advies logopedie

## **BROODMAALTIJD**

Wanneer u op 'gemalen voeding' staat, is er een aanbod van brood met korsten en brood zonder korsten. Dit wordt individueel bekeken. Er is ook een aanbod van mals hartig en zoet broodbeleg.

## **GEMALEN VOEDING IN HET ZIEKENHUIS**

De afdelingsmedewerker overloopt samen met u de menukeuze. De keuzes die u kan maken zijn aangepast aan de consistentie.



## GEMALEN VOEDING IN DE THUISSITUATIE

Gemalen voeding kan u thuis zelf maken door het vlees fijn te malen. U kan ook kiezen voor malse vis. Voorzie hierbij voldoende saus, dit maakt het geheel smeuiger en makkelijker door te slikken. Bepaalde instanties kunnen maaltijden aan huis leveren die rekening houden met deze consistentie.

Als u hier graag meer informatie over wil, kan u die tijdens uw hospitalisatie verkrijgen via de sociale dienst.

## BIJVOEDING

Wanneer kauwen moeilijker is en u daardoor kleinere porties eet, heeft u een groter risico op ondervoeding. Het kan daarom aangewezen zijn om naast uw gewone maaltijden bijvoeding in te

schakelen. De bijvoeding zal uiteraard ook een aangepaste consistentie hebben. Als bijvoeding in uw geval aangewezen is, zal de diëtist u hierover informeren tijdens u ziekenhuisverblijf.



## Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

### campus st.-jan

t 016 80 90 11

### medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)