

# Covid-19 (Corona)

## Richtlijnen voor patiënten

U bent mogelijk besmet met Covid-19, maar gezond genoeg om thuis te herstellen. Neem volgende maatregelen in acht tijdens uw isolatieperiode.

- **Blijf thuis zolang er symptomen zijn.** Beperk uw activiteiten buitenshuis. Ga niet naar uw werk, school of openbare plaatsen. Gebruik geen openbaar vervoer. Vermijd elk bezoek aan huis.
- **Was uw handen** meerdere keren per dag, met water en zeep of een hydro-alcoholische oplossing (met minimaal 60% van alcohol). Wrijf ze gedurende minstens 20 seconden en droog ze vervolgens. Was uw handen telkens u gehoest of geniesd hebt, na elk toiletbezoek en telkens u vuile doeken hebt vastgenomen.
- **Bedek uw neus en mond als u hoest of niest.** Gebruik hiervoor een stoffen of papieren zakdoek. Als u die niet bij de hand hebt, hoest of nies dan in de vouw van de elleboog, de binnenkant van uw trui, ... Gooi de papieren zakdoek onmiddellijk weg / doe de stoffen zakdoek in een stoffen zak die u aan het einde van de dag zult wassen. Was daarna uw handen.
- **Hou een afstand van 1,5 meter** van uw naasten en bedek uw mond met een masker, sjaal of andere doek wanneer u in aanwezigheid van anderen bent.
- **Verlucht de woonruimtes.** Open enkele keren per dag gedurende 30 min de ramen van de kamers waar u verblijft.
- **Volg uw symptomen op.** Als uw symptomen verergeren, bel dan uw huisarts om een raadpleging in te plannen. Als u rechtstreeks naar een spoedgevallendienst gaat, informeer dan bij de receptie dat u een COVID-19 patiënt bent. Dan kunnen maatregelen worden genomen om contact met andere mensen te voorkomen. Als een lid van uw huishouden symptomen begint te ervaren (bv. koorts, hoest, enz.), neem dan contact op met uw arts.