

DIENST PATIËNTENBEGELEIDING

COVID-19: Informatie voor patiënten en naasten

WAT IS COVID-19?

Covid-19, ook bekend als Corona, is de ziekte die veroorzaakt wordt door het SARS-CoV-2 virus. De symptomen variëren van milde tot ernstige luchtwegaandoeningen met koorts, hoesten en ademhalingsmoeilijkheden. Ouderen en mensen met bestaande chronische aandoeningen lijken kwetsbaarder voor ernstige symptomen.

HOE RAAK JE BESMET?

Het coronavirus verspreidt zich van mens op mens via kleine druppeltjes die bij hoesten en niezen vrijkomen. Via die druppeltjes komt het virus terecht in de lucht, op voorwerpen en oppervlakken. Wie die druppeltjes inademt of via de handen in de mond, neus of ogen binnenkrijgt, kan besmet raken met het virus.

SYMPTOMEN

De meest frequente symptomen zijn koorts, hoest en ademhalingsproblemen.

De infectie kan leiden tot een ongecompliceerde ziekte of tot een milde of ernstige longontsteking. 80% van de besmettingen verloopt mild. Sommige personen vertonen zelfs weinig tot geen symptomen.

Het virus kan opgespoord worden via een labotest, maar omdat er een wereldwijd tekort is aan de chemische stoffen die nodig zijn voor dit onderzoek, wordt niet iedereen getest.

RISICOGROEPEN

Het risico op complicaties zoals een longontsteking neemt merkbaar toe

met de leeftijd. 65-plussers vooral 80-plussers zitten in de risicogroep. Ook onderliggende aandoeningen zoals ernstige hart-, long- of nieraandoeningen, diabetes, verminderde weerstand of een actieve kwaadaardige aandoening verhogen het risico op een ernstig verloop.

Volgens alle momenteel beschikbare gegevens verloopt de ziekte mild bij kinderen, ook bij heel jonge kinderen van minder dan 1 jaar. Ook zwangere vrouwen lijken géén verhoogd risico te lopen in vergelijking met de algemene bevolking.

BEHANDELING

Er bestaat momenteel nog geen vaccin of specifieke behandeling voor Covid-19. Patiënten kunnen alleen ondersteunende behandelingen krijgen, zoals het toedienen van extra zuurstof of kunstmatige beademing.

Het zorgpersoneel zal tijdens de verzorging van een coronapatiënt bijzondere voorzorgsmaatregelen nemen:

- Handhygiëne
- Dragen van een schort
- Dragen van handschoenen
- Dragen van een masker
- Dragen van een bril of gelaatsscherm

VOORZORGSMATREGELEN

Was regelmatig je handen met water en zeep. Je hoeft je handen niet te ontsmetten met handalcohol. Was je handen zeker:

- telkens wanneer je naar het toilet geweest bent;
- telkens wanneer je gehoest of geniesd hebt, of uw neus gesnoten hebt;
- vóór je eten klaarmaakt of aan tafel gaat.

Hou een goede hoest- en nieshygiëne in acht:

- Bedek bij snuiten en niezen de neus en mond met een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek nadien dadelijk in de vuilnisbak.
- Als je geen zakdoek hebt, hoest of nies dan in je elleboog of voorarm (niet in je hand).
- Was na hoesten of niezen je handen met water en vloeibare zeep. Gebruik papieren wegwerp handdoekjes of een propere handdoek om je handen te drogen.

Hou steeds anderhalve meter afstand van andere personen.

Blijf je elke dag volledig wassen. Doe dit met uw gebruikelijke zeep en een eigen handdoek die door niemand anders gebruikt wordt.

Doe de was op de hoogst mogelijke temperatuur om virussen te vernietigen. Gebruik je gebruikelijke wasproduct. De ideale wastemperatuur is 60°C. Voor zeer vuil linnen kan een voorwas nuttig zijn. Ook strijken is een goede manier om microben te doden.

Voor de vaat is het gebruikelijke onderhoud voldoende. Alle vuile verbanden en beschermingen moeten met het huishoudelijk afval verwijderd worden.

BEZOEK

Als coronapatiënt mag je geen bezoek ontvangen, tenzij in samenspraak met de behandelende arts. Bij een opname kan je contact houden met je familie via een eigen gsm of ander communicatiemiddel, of via een vast telefoontoestel op de kamer (niet op intensieve zorgen).

Elke maandag, woensdag en vrijdag tussen 17 en 19 uur organiseert het ziekenhuis een moment waarop vuile was kan afgehaald worden en propere was en andere benodigdheden gebracht kunnen worden. Dit gebeurt in de tent op de parking van campus Mariëndal. Uit voorzorg vragen we om het pakket met vuile was pas 72 uur na afhaling te openen en de plastic zak nadien weg te gooien.

MELD JE ZIEKTE AAN ZORGVERLENERS

Vertel de personen die jou verzorgen (verpleegkundige, kinesitherapeut, arts, pedicure,...), dat je besmet bent met Covid-19. Zo kunnen zij de nodige voorzorgen nemen om zichzelf, en de patiënten die na jou behandeld worden te beschermen.

Meld bij een ziekenhuisopname meteen dat je besmet bent met Covid-19.

RISICO'S VOOR JOU EN JE NAASTEN

Als je de voorzorgen neemt die in deze brochure beschreven staan, is het risico om anderen te besmetten klein. Voor jezelf is het risico afhankelijk van je gezondheidssituatie. Spreek erover met je behandelende arts.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019