

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS

Informations relatives au Covid-19 pour les patients et leurs proches

QU'EST-CE QUE LE COVID-19 ?

Le Covid-19, également connu sous le nom de Coronavirus, est la maladie causée par le virus du SRAS-CoV-2. Les symptômes varient d'une affection respiratoire légère à sévère accompagnée de fièvre, de toux et de difficultés respiratoires. Les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies chroniques existantes semblent être plus vulnérables aux symptômes graves.

COMMENT EST-ON CONTAMINÉ ?

Le coronavirus se transmet d'homme à homme par de minuscules gouttelettes libérées lorsqu'on tousse ou éternue. Le virus se retrouve dans l'air, sur des objets et surfaces par l'intermédiaire de ces gouttelettes. Une personne qui inhale ces gouttelettes ou les fait passer dans sa bouche, son nez ou ses yeux via les mains peut être contaminée par le virus.

SYMPTÔMES

Les symptômes les plus fréquents sont la fièvre, la toux et les difficultés respiratoires. L'infection peut causer une maladie bénigne, une pneumonie légère ou une pneumonie sévère. Dans 80 % des cas, les infections sont bénignes. Certaines personnes ne présentent que très peu voire pas de symptômes.

Le virus peut être dépisté par le biais d'un test de laboratoire mais étant donné qu'il existe une pénurie mondiale des produits chimiques nécessaires pour réaliser cette analyse, il est impossible de tester tout le monde.

GROUPE À RISQUE

Le risque de complications telles qu'une pneumonie augmente sensiblement

avec l'âge. Les plus de 65 ans et certainement les plus de 80 ans sont particulièrement à risque. Les affections sous-jacentes telles que les maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales graves, le diabète, l'immunosuppression ou une pathologie maligne active augmentent également le risque d'une évolution grave.

Selon toutes les données actuellement disponibles, la maladie est bénigne chez les enfants, même les très jeunes enfants de moins d'un an. Les femmes enceintes ne semblent pas non plus courir de risques accrus par rapport à la population générale.

TRAITEMENT

Il n'existe actuellement aucun vaccin ou traitement spécifique pour le Covid-19. Les patients ne peuvent recevoir que des traitements de support, tels que l'administration d'oxygène supplémentaire ou la respiration artificielle.

Le personnel soignant prendra des mesures de précaution particulières lors des soins administrés à un patient atteint de ce coronavirus.

- Hygiène des mains
- Port d'un tablier
- Port de gants
- Port d'un masque
- Port de lunettes ou d'un écran facial

PRÉCAUTIONS

Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau et du savon. Il n'est pas nécessaire de vous désinfecter les mains avec une solution hydroalcoolique. Veillez à vous laver les mains :

- chaque fois que vous êtes allé aux toilettes ;
- chaque fois que vous avez toussé ou éternué, ou que vous vous êtes mouché le nez ;
- avant de préparer un repas ou de passer à table.

Adoptez une bonne hygiène en cas de toux et d'éternuements :

- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier en cas de toux ou d'éternuement. Jetez le mouchoir directement dans la poubelle après utilisation.

- Si vous n'avez pas de mouchoir, tousez ou éternuez dans votre coude ou votre avant-bras (pas dans votre main).
- Après avoir toussé ou éternué, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon liquide. Utilisez des serviettes en papier jetables ou une serviette propre pour vous sécher les mains.

Gardez toujours un mètre et demi de distance par rapport aux autres personnes.

Continuez à vous laver entièrement chaque jour. Faites-le avec votre savon habituel et votre propre serviette qui n'est utilisée par aucune autre personne.

Faites votre lessive à la température la plus élevée possible afin de détruire les virus. Utilisez votre produit de lessive habituel. La température de lavage idéale est de 60 °C. Pour du linge très sale, un prélavage peut s'avérer utile. Le repassage est également un bon moyen pour tuer les microbes.

Pour la vaisselle, l'entretien habituel suffit. Tous les pansements et protections sales doivent être jetés avec les déchets ménagers.

VISITES

En tant que patient atteint du coronavirus, vous ne pouvez pas recevoir de visites, excepté en concertation avec le médecin traitant. En cas d'hospitalisation, vous pouvez rester en contact avec votre famille via votre propre GSM ou tout autre outil de communication, ou via un téléphone fixe dans la chambre (pas aux soins intensifs).

Tous les lundis, mercredis et vendredis entre 17h et 19h, l'hôpital organise un moment lors duquel il est possible pour un proche de venir rechercher du linge sale et d'apporter du linge propre ainsi que d'autres affaires. Cela se fait dans la tente sur le parking du campus Mariëndal. Par précaution, nous demandons d'ouvrir le paquet de linge sale seulement 72 heures après récupération et de jeter ensuite le sac en plastique.

SIGNALEZ VOTRE MALADIE AUX PRESTATAIRES DE SOINS

Dites aux personnes qui s'occupent de vous (infirmière, kinésithérapeute, médecin, pédicure...) que vous êtes contaminé par le Covid-19. Cela leur permettra de prendre les précautions nécessaires pour se protéger et protéger les patients qui seront traités après vous.

En cas d'hospitalisation, signalez immédiatement que vous êtes contaminé par le Covid-19.

LES RISQUES POUR VOUS ET VOS PROCHES

Si vous prenez les précautions figurant dans cette brochure, le risque de contaminer d'autres personnes est faible. Pour vous, le risque dépend de votre état de santé. Discutez-en avec votre médecin traitant.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

t 016 80 96 80 (hôpital de jour)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 39 16 (hôpital de jour)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (numéro général)

t 016 55 17 36 (hôpital de jour)

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10163-FR/avr 2020