

MATERNITEIT

Geboortewens

Wat is een geboortewens?

In een geboortewens beschrijf je jouw wensen rondom de arbeid, bevalling en de (eerste) momenten nadien. Het is bedoeld voor jezelf, je partner, je vroedkundige en je gynaecoloog. In je geboortewens beschrijf je alles wat jij belangrijk vindt. Degene die je bevalling begeleidt probeert hier zoveel mogelijk rekening mee te houden.

Waarom een geboortewens?

Het betrekken van de patiënten in hun eigen zorgproces, wordt steeds belangrijker in onze samenleving. De geboortewens kan als een soort communicatiemiddel dienen tussen jullie en de zorgverleners om zo duidelijk te maken wat jullie wensen zijn. Op die manier trachten we jullie, binnen de mate van het mogelijke, een zo aangenaam mogelijke bevallingservaring te bieden.

De geboortewens van RZ Tienen

Om jullie op weg te helpen, vulden we in onderstaand sjabloon standaardzorgen in die wij aanbieden bij arbeid en bevalling. Jullie kunnen zowel keuzemogelijkheden aanduiden die jullie belangrijk vinden, als zelf aanvullingen doen in het bijgevoegde tekst vak.

En dan nog dit...

Bespreek dit document uitvoerig met je arts en vroedkundige. We proberen in de mate van het mogelijke rekening te houden met al jullie wensen. Wel is het belangrijk te weten dat er soms, door omstandigheden, bepaalde keuzes dienen gemaakt te worden die van je wensen afwijken. Als dingen anders gaan dan je gedacht of gewild had, hoeft dit niet per se heel erg te zijn. Het is wel uiterst belangrijk dat het voor u duidelijk is waarom het anders gelopen is.

Dit is de geboortewens van:
Mijn gynaecoloog:
Mijn eerstelijns vroedkundige:

ARBEID

- Ik wil graag een lavement bij opname.
- Ik wil zoveel mogelijk vrij kunnen bewegen tijdens de arbeid.
- Ik zou graag gestimuleerd worden om zoveel mogelijk wisselhoudingen aan te nemen.
- Ik wil graag een epidurale verdoving.
- Ik zou graag kunnen drinken tijdens mijn arbeid.
- Ik zou graag kunnen eten tijdens mijn arbeid.
- Ik wil graag naar mijn eigen muziek luisteren.
- Ik wil liefst zo weinig mogelijk kunstmatig licht in de verloskamer.
- Ik wil graag zo weinig mogelijk lawaai in de verloskamer.
- Ik wil enkel continue monitoring als dit medisch aangeraden is.
- Ik wil graag zo lang mogelijk in het bad tijdens mijn arbeid.

Aanvullingen

BEVALLING

- Ik wil graag inspraak over mijn bevallingshouding.
- Ik wil graag een spiegel tijdens het persen om de geboorte van mijn baby te kunnen volgen.
- Ik wil tijdens het geboren worden van het hoofdje, dit graag voelen met mijn vingers.
- Ik zou het fijn vinden als iemand wat foto's/filmpjes kan nemen tijdens de bevalling.
- Ik wil dat mijn baby na de geboorte meteen op mijn buik gelegd wordt.

Aanvullingen

NA DE GEBOORTE

- Ik zou graag hebben dat de navelstreng pas afgeklemd wordt nadat deze is uitgeklopt.
- Mijn partner wil graag de navelstreng doorknippen.
- Ik wil de baby zo snel mogelijk na de geboorte laten drinken.
- Ik zou graag minstens één uur ononderbroken huidcontact willen hebben met mijn baby.
- Ik wil graag de placenta zien voordat deze weggegooid wordt.
- Ik wil mijn placenta graag mee naar huis nemen.
- Ik zou graag aanwezig zijn bij het toedienen van de eerste zorgen aan mijn baby.

Aanvullingen

KEIZERSNEDE

- Ik wil graag een lavement voor de keizersnede.
- Ik wil graag de geboorte van mijn kindje zien door een doorzichtig doek.
- Ik wil mijn baby, na nazicht door de kinderarts, graag meteen op mijn borst.
- Ik wil, indien mogelijk, graag mijn baby al laten drinken in het operatiekwartier.
- Ik wil graag dat mijn partner gedurende de hele keizersnede en de momenten nadien bij mij kan blijven.

Aanvullingen

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019