



NEUS-KEEL-OORHEEL-
KUNDE

Amandelen of tonsillen verwijderen

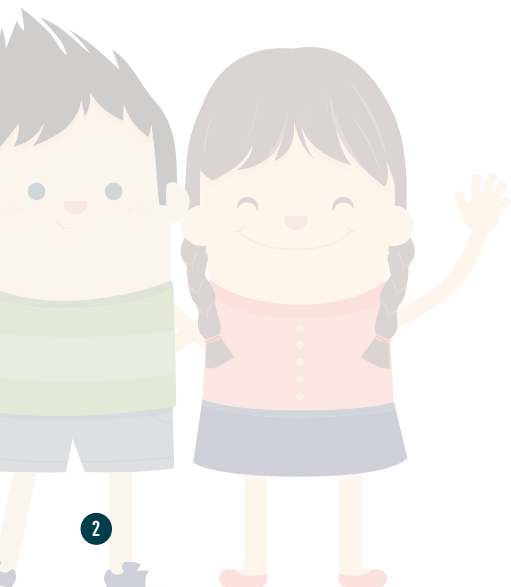


rz **ti**enen

regionaal ziekenhuis
heilig hart tienen vzw

INHOUD

Waarvoor dienen de amandelen of tonsillen?	3
Vorbereiding thuis	4
Naar het ziekenhuis	4
De operatie	5
Drinken en eten na de ingreep	6
Mogelijke risico's van de ingreep	6
Weer thuis	6
Praktische aandachtspunten voor u	7



U hebt in overleg met de arts beslist om bij uw kind de amandelen te laten verwijderen. Deze ingreep kan in dagopname gebeuren, dus zonder overnachting in het ziekenhuis. Voor en na de ingreep verblijft uw kind op onze kinderafdeling.

In deze folder vindt u informatie over de opname, de operatie en de nazorg. Zo kunnen u en uw kind zich al voorbereiden. Hoe beter u het verloop kent, hoe vlotter alles kan verlopen.

Deze folder is algemeen. Ze vervangt dus niet de informatie die u van de arts mag verwachten en die rekening houdt met de toestand van uw kind.

WAARVOOR DIENEN DE AMANDELEN OF TONSILLEN?

Amandelen zijn grote knobbels links en rechts achteraan in de keel. Ze helpen om binnendringende ziekteverwekkers onschadelijk te maken. Wanneer ze de hoeveelheid ziekteverwekkers niet meer aankunnen, geraken ze ontstoken. Dit kan leiden tot terugkerende verkoudheid, keelpijn of oorontsteking. Amandelen die niet goed functioneren, kunnen ook nog andere klachten geven zoals belemmering van de ademhaling, snurken, weinig eetlust en hongerigheid. Daarom kan beslist worden om ze te verwijderen. De taak van de amandelen wordt dan overgenomen door andere klieren.

VOORBEREIDING THUIS

- Het is belangrijk dat u uw kind in de mate van het mogelijke voorbereidt op de ingreep. Geef uitleg over wat gaat gebeuren op maat van uw kind. Dit kan veel angst wegnemen.
- Als uw kind ziek is of koorts (meer dan 38°C) heeft, kan de ingreep niet doorgaan. Verwittig ons dan zo spoedig mogelijk via (t) 016 55 17 11 (Inschrijvingen) of 016 55 18 00 (Pediatrie).
- Uw kind moet nuchter zijn voor de ingreep. Dit betekent dat het niet mag eten of drinken vanaf 6 uur voor de ingreep. Ook water drinken mag niet.
- Breng vertrouwd speelgoed of een knuffel mee (vergeet eventueel fopspeentje niet). Nachtkleding hoeft niet, uw kind krijgt een hemdje op de afdeling.
- Vergeet de Kids-ID van uw kind niet.

NAAR HET ZIEKENHUIS

- U schrijft uw kind eerst in aan de inschrijvingsbalie in de hoofdinkomhal, en gaat dan naar de eerste verdieping.
- Uw kind wordt gewogen, en krijgt een identificatiebandje om de pols, dat het hele verblijf gedragen moet worden.
- U kunt uw kind vergezellen naar het operatiekwartier.



Er mag 1 ouder mee in het operatiekwartier tot de verdoving toegediend wordt.

DE OPERATIE

- De jongste kindjes worden eerst gepland.
- De ingreep gebeurt onder algemene verdoving ('narcose'). Uw kind slaapt dus tijdens de operatie en voelt geen pijn. De anesthesist plaatst een maskertje over de neus en mond van uw kind en vraagt het om goed in te ademen. Wanneer uw kind slaapt, wordt u naar buiten begeleid en kunt u wachten in de kamer. De anesthesist blijft tijdens de hele ingreep aanwezig om de verdoving op te volgen, en controleert continu de hartslag, de ademhaling en het zuurstofgehalte in het bloed van uw kind.
- De arts brengt een instrument in de keel waarmee de amandelen verwijderd worden. De wondjes worden dichtgebrand.
- De ingreep duurt ongeveer 45 minuten. Daarna blijft uw kind in de ontwaakzaal van het operatiekwartier ('recovery') tot het goed wakker is. Dat verschilt erg van kind tot kind. Sommige kinderen zijn nog wat onrustig door de premedicatie.
- Wanneer uw kind goed wakker is, wordt het terug naar de kinderafdeling gebracht.
- Na het operatieprogramma doet de arts zijn ronde op de kinderafdeling en komt bij u op de kamer langs.

DRINKEN EN ETEN NA DE INGREEP

- 2 tot 3 uur na de ingreep krijgt uw kind een beker ijswater. Daar mag het met kleine slokjes van drinken. IJswater helpt tegen de pijn en om bloedstolsels in de keel weg te slikken.
- Uw kind krijgt in de loop van de dag een ijsje. De dag van de ingreep eet uw kind best halfvloeibaar voedsel om het risico op nabloedingen te beperken. Drinken mag en is belangrijk om de keel te spoelen.


MOGELIJKE RISICO'S VAN DE INGREEP

- Er is een kleine kans op nabloeding. Dit kan zelfs tot enkele dagen na de ingreep. Een spoortje bloed is niet verontrustend. Soms braakt het kind donker-rood bloed. Dit is bloed dat het kind heeft ingeslikt en kan geen kwaad. Rood bloed braken of spuwen is altijd alarmerend en dan neemt u contact op met Spoedgevallen (t) 016 80 99 19.
- Een lichte temperatuursverhoging is normaal. Bij koorts boven de 38°C neemt u het best contact op met uw huisarts.

WEER THUIS

- Geef uw kind de eerste dagen na de ingreep alleen zacht voedsel (geen korsten, frieten, hard fruit, ...). Het





eten mag ook niet te warm of te gekruid zijn. Laat uw kind regelmatig kleine hoeveelheden drinken, liefst ijskoude dranken. Dit werkt ontzwellend. Geef geen prikkelende dranken en fruitsappen.

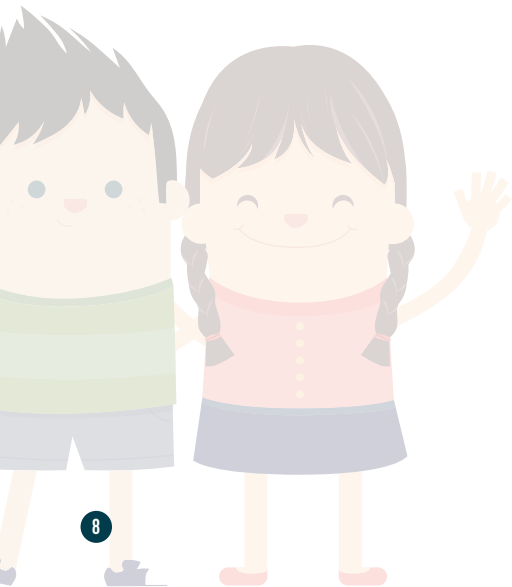
- Geef de nodige pijnmedicatie, liefst 45 min. voor een maaltijd: Nurofen-siroop, volgens gewicht (maximaal 3x/dag). U mag ook afwisselen met een Perdolan-suppo of Dafalgan-siroop (maximaal 3x/dag).
- Een week na de operatie gaat u met uw kind langs bij de arts voor een controle.
- Normaal gezien kan uw kind na een week tot 10 dagen weer naar school of de opvang.

Bij problemen kunt u altijd contact opnemen met de kinderafdeling via (t) 016 55 18 00.

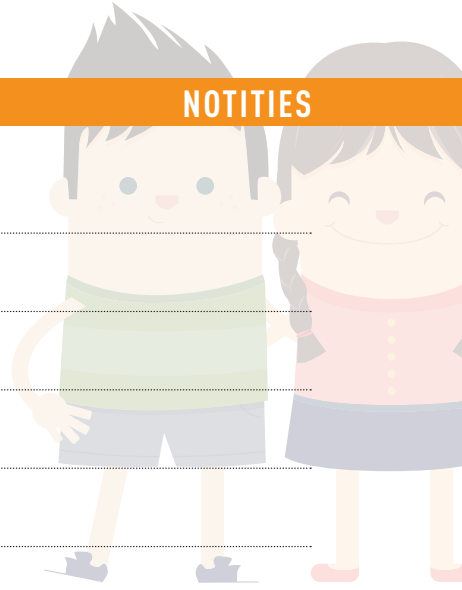
PRAKTISCHE AANDACHTSPUNTEN VOOR U

- Vul vooraf de preoperatieve vragenlijst in en stuur deze samen met toestemmingsformulier op in de meegegeven enveloppe. Een postzegel is niet nodig.
- Breng eventuele attesten of formulieren mee die de arts voor u moet invullen.
- De dag van de operatie meldt u zich eerst aan bij de inschrijvingsbalie (vergeet de Kids-ID van uw kind niet), en komt u op het afgesproken uur naar de kinderafdeling.

- Neem contact op met uw huisarts indien uw kind na de ingreep thuis koorts krijgt.
- Bij hevig nabloeden of andere dringende problemen moet u contact opnemen met de dienst Spoedgevallen, (t) 016 80 99 19.

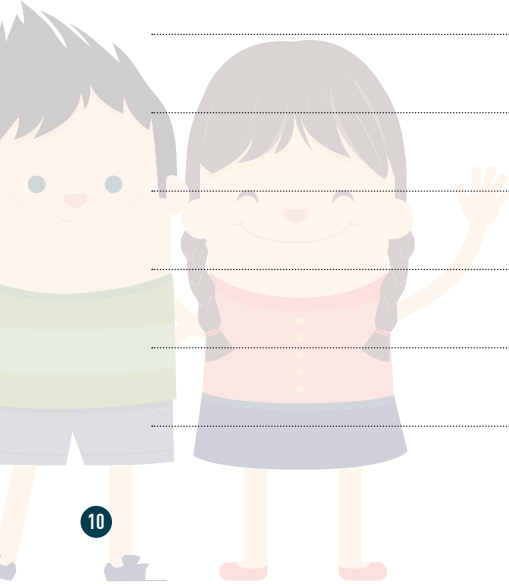


NOTITIES

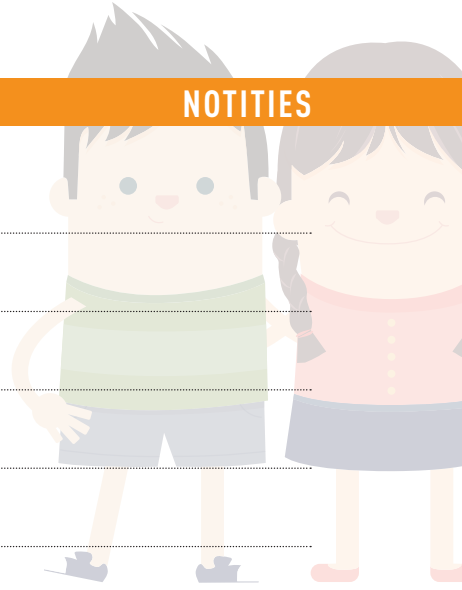


NOTITIES

Series of horizontal dotted lines for writing notes.



NOTITIES





Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10232-NL/jul 2021