



CONSULTATION PRÉO-
PÉRATOIRE

Décolonisation SARM



SARM

Le SARM, également appelé «bactérie des hôpitaux», est une variante de la bactérie de la famille des staphylocoques. Cette bactérie très répandue passe en général inaperçue parce qu'elle ne rend pas forcément malade. On la retrouve principalement dans le nez, la gorge, la peau et le tractus intestinal.

Le staphylocoque «commun» est sensible à plusieurs antibiotiques. En revanche, le staphylocoque doré résistant ou SARM (staphylocoque doré résistant à la méticilline) n'est plus sensible aux antibiotiques classiques.

Le SARM ne provoque que rarement des symptômes chez les personnes en bonne santé, mais elle peut en revanche provoquer des infections chez les personnes immunodéprimées. Ces infections sont difficiles à traiter, car le SARM est insensible à plusieurs antibiotiques.

Si vous appartenez à un groupe à risque ou que vous devez vous faire opérer prochainement, vous serez soumis(e) à un prélèvement dans le nez, la gorge et l'aïne pour vérifier si vous êtes porteur/porteuse du SARM. Si l'échantillon prélevé est positif, nous proposons un traitement (décolonisation) pour vous aider à ne plus être porteur du SARM.

DÉCOLONISATION

La décolonisation dure 5 jours et nécessite l'application de 3 produits différents.

Le premier jour de la décolonisation doit être un lundi, un mardi, un mercredi ou un jeudi. Vous ne pouvez pas commencer ce traitement le vendredi ou le weekend, à cause du moment du dépistage suivant.

Bactroban® pommade nasale

3 fois par jour pendant 5 jours (8h - 14h - 22h)

- Appliquez une petite quantité de pommade sur un coton-tige dans la partie antérieure des deux fosses nasales.
- Appuyez sur les narines pour que la pommade se répande.

La pommade nasale Bactroban® est prescrite par votre médecin traitant.

Perio-aid® spray pour la gorge

3 fois par jour pendant 5 jours (8h - 14h - 22h)

- Après les repas, vaporiser 1 fois dans le fond de la gorge.
- Attention: Ne pas administrer aux enfants de moins de 6 ans.

Le spray pour la gorge Perio-aid® est vendu en pharmacie sans prescription médicale.

Savon Isobétadine®

Corps

Lavez-vous le corps tout entier une fois par jour avec ce savon désinfectant, au lavabo ou sous la douche.

Appliquez le savon non dilué sur un gant de toilette humide. Procédez en 5 fois:

- Dose 1: visage et cou
- Dose 2: bras et torse
- Dose 3: dos
- Dose 4: jambes et pieds
- Dose 5: parties intimes et fesses

Veillez à bien vous laver au niveau des plis de la peau, du nombril, des aisselles et de l'aîne. Respectez le temps de contact: vous devez froter jusqu'à ce que la mousse devienne blanche. Ensuite, rincez-vous soigneusement le corps.

Cheveux

Les cheveux sont lavés deux fois par semaine avec le même savon désinfectant (le jour 1 et le jour 5).

- Attention: Ne pas utiliser le savon Isobétadine® en cas d'allergie à l'iode, pour les enfants de moins de 3 ans ou pendant la grossesse.
- Alternative: Lotion lavante Stellisept (corps et cheveux)

ou lingettes de Chlorhexidine (corps) et doses individuelles de Chlorhexidine (cheveux).

- L'Isobetadine®, le Stellisept® et la Chlorhexidine® sont vendus en pharmacie sans prescription médicale.

Calendrier de décolonisation

Produit	Moment	J1	J2	J3	J4	J5	J6-J7	J8	J9
Bactroban® pommade nasale	8h	x	x	x	x	x	JOUR DE REPOS	SCREE- NING	SCREE- NING
	14h	x	x	x	x	x			
	22h	x	x	x	x	x			
Perio-aid® spray pour la gorge + hygiène buccale	8h	x	x	x	x	x			
	14h	x	x	x	x	x			
	22h	x	x	x	x	x			
Savon Isobétadine® (corps)	8h	x	x	x	x	x			
Savon Isobétadine® (cheveux)	8h	x	/	/	/	x			

APRÈS LA DÉCOLONISATION

Après les 5 jours de décolonisation, il y a une pause de 48 heures. Le jour 8 et le jour 9, un membre du personnel infirmier du Centre médical de Tirlemont effectue à nouveau des prélèvements. Les deux prélèvements doivent être faits à au moins 24 heures d'intervalle.

Si les tests sont toujours positifs, il faut recommencer la décolonisation (maximum 2 décolonisations).

Si votre test est toujours positif après 2 décolonisations, vous êtes alors considéré(e) comme un porteur/porteuse chronique de SARM.

DIRECTIVES GÉNÉRALES D'HYGIÈNE À SUIVRE CHEZ SOI PENDANT LA PÉRIODE D'INFECTION

- Lavez-vous les mains:
 - * Après avoir été aux toilettes
 - * Après vous être mouché(e)
 - * Avant de préparer de la nourriture
 - * Avant le repas
- Évitez au maximum tout contact entre votre nez et vos mains
- Changez chaque jour:
 - * Vos sous-vêtements et votre tenue pour dormir
 - * Votre taie d'oreiller et vos draps

Si vous avez des questions, contactez le service d'hygiène de l'hôpital par courriel ziekenhuishygiene@rztienen.be ou par téléphone (t) 016 80 96 31.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page below the orange header.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10233-FR/oct 2021