

DIEETAFDELING

Restenarme voeding vóór coloscopie

Bij de voorbereiding voor een coloscopie is een restenarme voeding aangewezen. Dat is voeding met weinig vezels en andere reststoffen.

WELKE VOEDINGSPRODUCTEN KIEZEN, WELKE NIET ETEN?

Brood & granen:

Wel: wit brood, toast of beschuiten van wit brood, geroosterd brood, pistolets, sandwiches, suikerbrood.

Niet: volkoren brood, brood met pitten en/of granen, krentenbrood, ontbijtgranen met chocolade/gesuikerd, volkoren ontbijtgranen, muesli, havermout.

Deegwaren, rijst & bindmiddelen:

Wel: witte deegwaren (macaroni, spaghetti, vermicelli, ...), witte rijst, maïzena, tapioca, noedels.

Niet: volkoren deegwaren en volle rijst, couscous, quinoa, ebly.

Fruit:

U mag **geen** fruit eten

Groenten

U mag **geen** groenten eten

Soep:

Wel: vetarme soep van ontvette bouillon of vetarme bouillonblokjes. Geen groenten.

Niet: soep uit blik, roomsoep.

Aardappelen:

Wel: gekookte of gestoomde aardappelen, puree.

Niet: gebakken aardappelen, frieten, kroketten, aardappelen in schil.

Zoet beleg:

Wel: gelei, confituur zonder pitten of vellen.

- Dranken:**
- Wel:** niet-bruisend water, thee, slappe koffie, cichorei, appelsap, druivensap, niet-bruisende vruchtenlimonade.
- Niet:** bruisende dranken, citrusvruchtensappen, alcoholische dranken (bier, wijn, likeur, ...).
- Koek + dessert:**
- Wel:** droge koeken zonder chocolade, vulling of vruchten, bv.: cake wafel, lange vingers, letterkoekjes, droge kinderkoeken, ...
- Niet:** popcorn, mueslikoek, granengreep

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019