

## UROLOGIE

# Wegwijs in je zorg

Deze map is bedoeld als een houvast voor jou en je naasten.  
Ze bevat ook nuttige informatie voor je zorgverleners.  
Neem deze map daarom altijd mee naar je uroloog, je urologieverpleegkundige,  
je huisarts, je kinesitherapeut, je thuisverpleegkundige, ...  
Kortom neem ze mee op je pad.

## INHOUD

Deel 1 Zorg(weg)wijzer

Deel 2 Vragenlijsten voor opvolging op maat

Deel 3 Contactpersonen voor jou en je zorgverleners

Deel 4 Informatie voor jou en je zorgverleners bij ontslag uit het ziekenhuis



## DEEL 1 ZORG(WEG)WIJZER

Op de volgende pagina's vind je de zorg(weg)wijzer terug. Het is een eenvoudige weergave van de stappen die we je laten volgen om je de best mogelijke zorg te bieden. De wijzer bestaat uit drie delen:

1. Voorafgaand aan je opname in het ziekenhuis
2. Vanaf de dag dat je wordt opgenomen in het ziekenhuis
3. Vanaf het moment dat je het ziekenhuis verlaat

### **Opgelet**

De tijdschaal van de zorg(weg)wijzer is een schatting en kan afwijken per persoon. Je persoonlijke zorg kan daarnaast zaken omvatten die niet vermeld zijn in de zorg(weg)wijzer. Voor meer volledige informatie verwijzen we naar:

- De brochure "Prostaatanker: volledige verwijdering van de prostaat". Je vindt deze achteraan in de map.
- De gids "Leven met prostaatanker". Je kan een kopie bekomen via je urologieverpleegkundige.

## Zorg(weg)wijzer 1

Hier vind je de stappen die je zal doorlopen voorafgaand aan je opname in het ziekenhuis..

Tijdschaal	Stap
Meteen na het vastleggen van de datum van de operatie	<p>Inplannen van afspraken</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Je ontvangt een afspraak voor een gesprek met de urologieverpleegkundige. Je wordt gevraagd om thuis, voorafgaand aan deze afspraak, twee vragenlijsten in te vullen (zie deel 2).</li><li>• Je ontvangt een lijst met kinesitherapeuten die gespecialiseerd zijn in</li></ul>
Zo snel mogelijk na het vastleggen van de datum van de operatie	<p>Hospitalisatieformulieren &amp; medische onderzoeken</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Je ontvangt van de uroloog enkele formulieren die je voor je opname in het ziekenhuis moet invullen en terugbezorgen. De informatie over je gezondheidstoestand en over de medicatie die je neemt, zijn van belang voor een goed verloop van de verdoving en de operatie.</li><li>• De uroloog geeft je een afspraak voor de preoperatieve raadpleging bij een verpleegkundige. Deze kan je helpen bij het invullen van de formulieren. Neem je lijst met thuismedicatie mee naar deze afspraak.</li><li>• Vanaf de leeftijd van 50 jaar moet je een electrocardiogram of ECG laten uitvoeren. Dit kan bij je huisarts of op de preoperatieve raadpleging in het ziekenhuis.</li></ul>

Tijdschaal	Stap
Circa 2 weken voor de operatie	Gesprek met de urologieverpleegkundige <ul style="list-style-type: none"> <li>• De urologieverpleegkundige neemt de tijd om samen met jou al je vragen en bezorgdheden te overlopen.</li> <li>• Je partner of naaste is steeds welkom is op de gesprekken met de urologieverpleegkundige.</li> <li>• Indien je praktische vragen hebt over je thuissituatie na de operatie, kan je de hulp van de dienst Patiëntenbegeleiding inroepen. Je kan dit aanvragen op het gesprek bij de urologieverpleegkundige.</li> </ul>
Circa 2 weken voor de operatie	Kennismaking met de bekkenbodempkinesitherapeut <ul style="list-style-type: none"> <li>• De kinesitherapeut laat je kennismaken met</li> </ul>

### Mogelijke andere stappen

Soms is het nodig dat je voorafgaand aan je operatie op raadpleging gaat bij de anesthesist, de hart- of de longspecialist. Je zal in dat geval een afspraak ontvangen.

In sommige gevallen moet je voor de ingreep een bloedonderzoek ondergaan. Je wordt hiervan verwittigd.



## Zorg(weg)wijzer 2

Hier vind je de stappen die je zal doorlopen vanaf de dag dat je wordt opgenomen in het ziekenhuis.

Tijdschaal	Stap
Datum van de operatie	<p>Opname in het ziekenhuis</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Je meldt je aan bij de receptie van het ziekenhuis aan de hoofdingang van campus Mariëndal (Kliniekstraat 45, 3300 Tienen).</li><li>• Een onthaalmedewerker wijst je de weg naar de verpleegafdeling.</li><li>• Op de verpleegafdeling bereidt een verpleegkundige je voor op de operatie.</li></ul>
Datum van de operatie	<p>De operatie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Je wordt naar de voorbereidingsruimte van het operatiekwartier gebracht.</li><li>• In de operatiezaal zie je de uroloog en de anesthesist vooraleer je in slaap wordt gebracht voor de operatie.</li><li>• Na de operatie verblijf je een tijdje op de ontwaakafdeling.</li><li>• Nadien ga je terug naar de verpleegafdeling.</li></ul>
Datum van de operatie tot circa 2 dagen na de operatie	<p>Verblijf in het ziekenhuis</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De verpleegkundigen helpen je bij de dagelijkse zorgen.</li><li>• De kinesitherapeut van het ziekenhuis komt langs en geeft je tips en oefeningen omtrent dagelijks bewegen, rekening houdend met het minder belasten van de geopereerde regio.</li><li>• Zo nodig komt een medewerker van de dienst Patiëntenbegeleiding bij je langs. Dit is enkel nodig indien je ondersteuning nodig hebt na je ontslag.</li></ul>

Tijdschaal	Stap
Circa 2 dagen na de operatie	<p>Ontslag uit het ziekenhuis</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De uroloog spreekt samen met jou af wanneer je terug naar huis gaat.</li><li>• Je ontvangt bij je ontslag enkele documenten die worden toegevoegd aan deze map. De documenten zijn bedoeld voor jou en voor de zorgverleners die je thuis zullen opvolgen.</li></ul>

### **Mogelijke andere stappen**

Indien je dit wenst kan een psycholoog bij je langskomen tijdens je opname in het ziekenhuis. Je kan dit aanvragen op het gesprek bij de urologieverpleegkundige voorafgaand aan de operatie of tijdens je verblijf op de verpleegafdeling.



### Zorg(weg)wijzer 3

Hier vind je de stappen die je zal doorlopen vanaf het moment dat je het ziekenhuis verlaat.

Tijdschaal	Stap
Van ontslag tot circa 30 dagen na de operatie	Verzorging thuis <ul style="list-style-type: none"><li>• Thuis heb je nog een blaassonde en krijgt je dagelijks spuitjes in de buik. Je kan beroep doen op een thuisverpleegkundige om je te helpen.</li></ul>
Circa 5-10 dagen na de operatie	Verwijderen van de blaassonde <ul style="list-style-type: none"><li>• De uroloog spreekt met je af op welke datum de blaassonde verwijderd wordt.</li><li>• Net voor het verwijderen van de blaassonde dien je mogelijk langs de dienst Radiologie te gaan voor een RX cystografie. Je zal in dat geval een afspraak ontvangen.</li></ul>
Zodra de blaassonde verwijderd is	Opvolging bij de bekkenbodempkinesitherapeut <ul style="list-style-type: none"><li>• Het kennismakingsgesprek vond plaats voor de operatie. Je revalidatie met focus op de bekkenbodemspieren (sluitspieren) kan nu van start gaan.</li></ul>
Vanaf circa 4 weken na de operatie	Opvolging bij de uroloog <ul style="list-style-type: none"><li>• Je dient op regelmatige basis je PSA-waarde te laten bepalen bij je huisarts, voorafgaand aan je controle-afspraken bij de uroloog. De uroloog zal met jou de frequentie van de PSA-bepaling bespreken.</li></ul>

Tijdschaal	Stap
Vanaf 3 maanden na de operatie	<p>Opvolging bij de urologieverpleegkundige</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Op 3, 6 en 12 maanden na de operatie krijg je een afspraak voor een gesprek met de urologieverpleegkundige. Je wordt gevraagd om voorafgaand steeds twee vragenlijsten in te vullen (zie deel 2).</li> <li>• De afspraken en vragenlijsten hebben als doel om je begeleiding op maat te bieden. Je bent daarnaast steeds vrij om contact op te nemen en vragen te stellen. Contactgegevens vind je verder in deze map (zie deel 3).</li> </ul>

### Mogelijke andere stappen

Indien je dit wenst kan je worden doorverwezen naar zorgverleners buiten het ziekenhuis voor verdere begeleiding op maat vb. een psycholoog of seksuoloog.



## DEEL 2 VRAGENLIJSTEN VOOR OPVOLGING OP MAAT

We vragen je om deze twee vragenlijsten telkens in te vullen voorafgaand aan je gesprekken met de urologieverpleegkundige:

1. Eerste gesprek voor de operatie
2. Tweede gesprek circa 3 maanden na de operatie
3. Derde gesprek circa 6 maanden na de operatie
4. Vierde gesprek circa 12 maanden na de operatie

De **EPIC-vragenlijst** werd ontworpen om problemen in kaart te brengen die verband houden met de kwaliteit van leven van patiënten met prostaatkanker. Het bevat vragen over plassen (urinaire incontinentie) en seksueel functioneren en tevredenheid. Veel van de vragen zijn erg persoonlijk, maar je antwoorden helpen ons de gevolgen van de behandeling in kaart te brengen. Bedenk dat de informatie absoluut vertrouwelijk wordt behandeld.

Via de **Distress Barometer** proberen we een beter inzicht te krijgen in de mate waarin je last of stress ervaart van je ziekte en behandeling. Zo kunnen we samen met jou nagaan of er mogelijkheden zijn om de last beter te dragen of te verminderen.

Beide vragenlijsten hebben als doel om je problemen vroegtijdig te kennen zodat we je de best mogelijke begeleiding en opvolging kunnen bieden.

De uroloog zal je de vragenlijsten online bezorgen. Indien je dit wenst kan je de vragenlijst ook op papier invullen en afgeven op de afspraak bij de urologieverpleegkundige. Papieren versies vind je achteraan in de map.



## DEEL 3 CONTACTPERSONEN VOOR JOU EN JE ZORGVERLENERS

### Bij algemene vragen

(t) 016 80 93 29 (tijdens wekdagen 8u30-16u30)

Een medewerker van de dienst Patiëntenbegeleiding beluistert je vraag en verbindt je door met de juiste collega.

### Bij wondproblemen of koorts meer dan 10 dagen na de operatie

Contacteer je huisarts.

### Bij dringende zaken (rode vlaggen) na de operatie

#### Je wordt opgevolgd door een uroloog in RZ Tienen

Weekdagen (9u-17u):

RZ Tienen Raadpleging Urologie, (t) 016 80 93 83

Weekdagen na 17u of weekend:

RZ Tienen verpleegafdeling Heelkunde 1, (t) 016 80 99 11

RZ Tienen dienst Spoedgevallen, (t) 016 80 99 19

#### Je wordt opgevolgd door een uroloog in AZ Diest

Weekdagen (tijdens kantooruren):

AZ Diest secretariaat Heelkunde, (t) 013 35 47 61.

Weekdagen na kantooruren of weekend:

AZ Diest verpleegafdeling Heelkunde 1, (t) 013 35 43 22

AZ Diest dienst Spoedgevallen, (t) 013 35 40 05

### Rode Vlaggen

- Koorts boven de 38,5°C binnen de 10 dagen na de operatie
- Een wondinfectie binnen de 10 dagen na de operatie (de huid rondom de wond is rood, warm en/of gezwollen)
- Plotselinge wondlekkage, niet op te vangen met verbandmateriaal
- Hevige stekende buikpijn
- Aanhoudende misselijkheid en/of braken
- Niet meer aflopen van de blaassonde
- Uitvallen van de blaassonde (mag niet herplaatst worden door thuisverpleging)
- Niet meer kunnen plassen
- Plots vocht ophouden in één of beide benen

## DEEL 4 INFORMATIE VOOR JOU EN JE ZORGVERLENERS BIJ ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS

*Informatie voor patiënt en zorgverlener na RALP (Robot-geassisteerde verwijdering van de prostaat)*

### Wondzorg

- Verband maximaal gesloten houden.
- Enkel bij loskomen van verband wondzorg laten doen en wonde terug bedekken met steriel verband door thuisverpleging.
- Vanaf 10de dag na de ingreep huidhaakjes laten verwijderen door huisarts of thuisverpleging.

### Blaassonde

Dagelijkse zorg aan de blaassonde:

- Fixatie aanhouden.
- Vermijden dat leiding naar de urinezak 'afknelt'.
- Urinezak steeds lager hangen dan niveau van de blaas (urine stroomt naar beneden, niet naar boven).
- Overdag beenzakje dragen, 's avonds de nachtzak aansluiten.

Een controle raadpleging wordt voorzien circa 5-10 dagen na de operatie. Net voor de raadpleging dient mogelijks een RX cystografie gemaakt te worden.

Nadien wordt de blaassonde verwijderd door de uroloog.

Na het verwijderen van de blaassonde mag kinesitherapie en revalidatie met focus op de bekkenbodemspieren (sluitspiieren) opgestart worden.

### Medicatie

- Thuismedicatie in overleg met de uroloog.
- Clexane 40 mg sc, 1x/d, gedurende 30 dagen ter preventie van diepe veneuze trombose.
- CranFyt-plus, 2x/d, gedurende 30 dagen.
- Bij pijn: Paracetamol 1 g, tot 4x/d (om de 6 uur).
- Bij maagproblemen: Pantomed 40 mg, 1x/d gedurende 30 dagen.
- Bij obstipatieklachten: best starten met Movicol, 1-2 zakjes 's morgens. Vanaf moment dat de stoelgang genormaliseerd is, mag Movicol afgebouwd of gestopt worden.

### Voeding/ drinken

- Drink 1.5 tot 2 liter water per dag.
- Eet de eerste dagen na de operatie zeker geen vette voeding (eerder licht verteerbare voeding). Eet verder normale voeding zoals voorheen.

### Praktische zaken

- Steunkousen tot 1 week na de operatie aanhouden. Nadien mogen deze uitblijven als je voldoende beweegt (bv. meermaals per dag korte wandelingen)

- maken van 10-15 min).
- De eerste 2 weken na de ingreep niet baden of zwemmen. Kort douchen mag wel.
  - De eerste 6 weken na de ingreep, niet fietsen, geen gewichten tillen van meer dan 4 kg, wel voldoende bewegen (bv. wandelen).
  - Indien je pijnvrij bent en een autogordel verdraagt tegen je buik, mag je terug zelf met de wagen rijden.

### **Volgende voorschriften worden voorzien bij ontslag:**

Voorschrift thuisverpleging (+ Riziv nomenclatuur en datum ingreep)

- Sondetoilet
- Wondzorg abdomen
- Verwijderen haakjes 10de dag postoperatief
- Hulp bij steunkousen aandoen
- Toediening Clexane subcutaan

Voorschrift medicatie + gevalideerde thuismedicatielijst

Voorschrift verbandmateriaal

Wij wensen je een spoedig herstel toe!  
Dienst Urologie en verpleging Heelkunde 1

### **Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen**

#### **campus mariëndal**

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

#### **campus st.-jan**

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

#### **medisch centrum aarschot**

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)

**iedereen**

Vriendelijk Inlevend Professioneel  
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019