



VOTRE PARCOURS DE
SOINS

Prothèse de ge- nou

Carnet



Les informations contenues dans le dossier «Votre parcours de soins» visent à vous offrir un fil conducteur ainsi qu'à vos proches.

Ce dossier contient aussi des informations utiles pour vos prestataires de soins.

Emportez-le donc toujours avec vous à la consultation chez l'orthopédiste, l'infirmier/ère en orthopédie, votre médecin généraliste, votre kiné, votre infirmier/ère à domicile...

Bref, gardez-le toujours sous la main afin que votre parcours de soins se déroule de manière optimale.



Wegwijs in je zorg

PARTIE 1 – CHECK-LIST

Cette check-list reprend les étapes importantes à suivre avant, pendant et après votre hospitalisation.

Cochez ce qui est fait.

Durant la période qui précède l'opération	
Complétez dans ce dossier les coordonnées de vos contacts (voir partie 2).	
Faites un ECG et une prise de sang.	
Remplissez les formulaires du dossier d'information «Hospitalisation pour chirurgie» et remettez-les à l'hôpital en temps voulu. Attention: le formulaire «Questionnaire informations patient» est à remettre au service infirmier le jour de votre admission. Conservez donc ce formulaire jusque-là.	
Lors de la consultation préopératoire, l'anesthésiste vous dira quels médicaments de votre traitement journalier doivent être arrêtés avant l'intervention et lesquels vous pouvez continuer à prendre.	
Empruntez ou achetez dès maintenant une paire de béquilles auprès de votre mutualité.	
Prenez rendez-vous chez votre kinésithérapeute dès avant l'opération. Apportez-y la «check-list kinésithérapeute» (voir plus loin dans ce dossier).	

Durant la période qui précède l'opération	
Contactez dès maintenant le service d'accompagnement des patients au 016 80 90 38 si vous pensez avoir besoin d'aide à domicile après l'opération.	
Quelques jours avant l'intervention, rendez-vous à la consultation chez l'infirmier(ère) en orthopédie.	

Durant la période qui précède l'opération

Celui-ci/celle-ci passera en revue vos questions et préoccupations et vérifiera si vous êtes correctement préparé(e) pour l'intervention.

Le jour de votre admission

Ne mangez plus rien à partir de six heures avant l'intervention. Jusqu'à deux heures avant l'intervention, vous pouvez encore boire 250 ml de boisson claire non gazeuse (eau, boisson sportive, café ou thé sans lait).

Prenez vos médicaments habituels comme convenu avec l'anesthésiste.

Apportez des vêtements de sport et des chaussures fermées et solides.

Apportez vos béquilles.

Présentez-vous à l'heure convenue à l'accueil du campus Mariëndal (Kliniekstraat 45, 3300 Tirlemont).

Remettez le «questionnaire informatif patient» complété à l'infirmier(ère) lors de votre admission dans l'unité de soins.

Pendant votre séjour à l'hôpital

Discutez de votre situation à domicile avec l'assistant(e) social(e) qui passera vous rendre visite dans votre chambre.

En principe, vous pouvez rentrer chez vous le lendemain de l'opération dans l'après-midi. L'orthopédiste conviendra avec vous de l'heure de sortie. Pensez à prévoir un moyen de transport pour votre retour à domicile, car vous n'êtes pas autorisé(e) à conduire.

Si votre sortie est retardée, pensez à prévenir votre kiné et les autres prestataires de soins avec lesquels vous avez un rendez-vous.

De retour chez vous

Rendez-vous à la date convenue chez votre kiné afin de commencer votre rééducation.	
Si vous avez des questions ou des problèmes, appelez les personnes de contact mentionnées dans ce dossier (voir partie 2).	
Prévoyez une visite de contrôle chez votre médecin généraliste trois semaines après l'intervention.	
Six semaines après l'intervention, vous devez passer une visite de contrôle chez l'orthopédiste. Les dates et heures des rendez-vous vous sont communiquées à votre sortie de l'hôpital. Vous devez passer une radiographie du genou avant ce rendez-vous.	

PARTIE 2 – LISTE DES CONTACTS

Vos contacts

Complétez ici les coordonnées de vos contacts:

Nom	Numéro de téléphone	Adresse mail
Buddy*		
Proche		
Médecin traitant		
Kinésithérapeute		
Soins infirmiers à domicile		
Autre		
Autre		

Un «buddy»?

Il s'agit d'une personne de votre entourage qui pourra vous accompagner à tous vos rendez-vous préparatoires. On retient en effet plus de choses à deux que seul(e).

Qui contacter et dans quelle situation?

Pour des questions générales:

(t) 016 80 90 38 [jours ouvrables 8h30-16h30].

Le service d'accompagnement des patients écoutera votre question et vous mettra en contact avec le collaborateur adéquat au sein de l'hôpital.

Pour des questions sur votre médication:

(t) 016 80 94 62 [jours ouvrables 8h30-16h30].

Un collaborateur de la pharmacie hospitalière traitera votre demande.

En cas d'urgence après l'opération (signaux d'alarme):

Contactez votre généraliste.

Signaux d'alarme

- Fièvre supérieure à 38,5 °C.
- Infection de la plaie (rougeurs autour de la plaie, peau chaude et/ou gonflée).
- Écoulement soudain de la plaie, impossible à contenir avec un pansement.
- Douleur intense au niveau du mollet.
- Douleur insoutenable malgré la prise des médicaments prescrits.

PARTIE 3 – PLAN DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR

Il est normal de ressentir encore de la douleur après l'intervention. Suivez ce plan étape par étape afin d'augmenter votre traitement antalgique si la douleur n'est pas suffisamment sous contrôle.

Attention!

Les étapes sont cumulatives: lorsque vous passez à l'étape suivante, vous devez continuer à appliquer l'étape précédente. Passer à l'étape supérieure implique que vous ajoutez un antalgique supplémentaire à votre traitement.

Étape 1 Paracetamol 1 g 4x/jour (toutes les six heures) en combinaison avec Celebrex 200 mg 1x/jour.
Si la douleur persiste encore après cette étape, ajoutez l'étape 2 à votre traitement.

Étape 2 Contramal Retard 100 mg 2x/jour (toutes les 12 heures).
Si la douleur persiste encore après cette étape, ajoutez l'étape 3 à votre traitement.

Étape 3 Tradonal Odis 50 mg jusqu'à 3x/jour (toutes les quatre heures) en cas d'accès douloureux paroxystique.

Si vous avez toujours mal après cette étape, prenez contact avec votre médecin généraliste.

Conseil: lorsque vous commencez votre rééducation chez le/la kinésithérapeute, il est possible que votre genou soit plus douloureux ou plus sensible. Si nécessaire, prenez un antalgique une demi-heure avant votre séance de rééducation.

PARTIE 4, CONSIGNES POUR VOS SOINS POSTOPÉRATOIRES

Soins des plaies

- Vous pouvez appliquer de la glace sur le genou jusqu'à trois fois dix minutes par jour. Ne mettez cependant jamais la glace en contact direct avec la peau! Enveloppez-la dans un essuie.
- La plaie est protégée par un pansement. En principe, ce pansement reste en place pendant trois semaines. Si votre plaie vous inquiète, n'hésitez pas à contacter un(e) infirmier(ère) à domicile. Il ou elle pourra appliquer un nouveau pansement si c'est nécessaire. Ce pansement est à retirer en pharmacie sur présentation de la prescription qui vous est remise à votre sortie de l'hôpital.
- Les sutures de la plaie ne doivent pas être retirées.

Médication

- Reprenez votre médication habituelle comme auparavant.
- Prenez Asaflow 160 mg 1×/jour pendant six semaines afin de prévenir une thrombose veineuse profonde (sauf indication contraire).

Conseils pratiques

- Évitez les bains et la natation pendant les deux premières semaines qui suivent l'opération. Une douche courte est autorisée.
- Tant que vous marchez avec des béquilles, vous n'êtes

pas autorisé(e) à conduire.

Les documents suivants vous sont remis à votre sortie de l'hôpital

- prescription de kinésithérapie (+ nomenclature INAMI et date de l'intervention)
- prescription de médicaments
- prescription pour le pansement
- liste validée de médicaments à prendre à domicile

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement!

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10309-FR/jan 2026