

## UROLOGIE

# Nazorg hydrocele

## Waterbreuk

Een goede en rustige genezing is belangrijk. Hieronder vind je de belangrijkste richtlijnen voor de eerste weken na je ingreep.

### RUST EN ACTIVITEITEN

- Neem relatieve rust gedurende de eerste 2 weken.
- Vermijd sport en andere inspannende activiteiten in deze periode.
- Draag een steunende slip om je scrotum te ondersteunen.

### WONDZORG

- Houd de wonde droog en schoon.
- Komt je verband los?
  - Ontsmet met Hibidil.
  - Dep voorzichtig droog.
  - Breng een nieuw steriel verband aan (bijvoorbeeld Tegaderm met pad).
- De hechtingen beginnen meestal op te lossen na 10 tot 14 dagen. Soms verdwijnen ze pas volledig na 4 weken.

### DOUCHEN EN BADEN

Douchen mag vanaf de dag na je ingreep.

Baden of zwemmen stel je best uit tot 10 dagen na de ingreep.

### PIJN EN COMFORT

Je mag pijnstillers nemen volgens noodzaak: Dafalgan/Paracetamol volgens gewicht (max. 4x/dag) of Neurofen volgens gewicht (max. 2-3x/dag).

Bij zwelling kan koude verlichting geven: leg 5-10 minuten een coldpack of

ijsblokjes in een washandje op je scrotum. Doe dit enkele keren per dag.

## CONTROLE-AFSPRAAK

Een controle wordt voorzien na 4 weken.

Je kan zelf een afspraak maken via 016 80 95 81 of 016 80 95 82, tenzij je al een afspraak meekreeg.

## WANNEER NEEM JE CONTACT OP?

Bij ongerustheid of problemen kan je terecht bij je huisarts.

Je kan ook onze dienst bereiken via:

- Secretariaat: 016 80 95 81
- MCT: 016 80 93 83
- MCA: 016 55 17 43

Je mag tussendoor altijd bij je huisarts op wondcontrole gaan als je dat wenst.

### Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

#### campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

#### campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

#### medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)

**iedereen**  
Vriendelijk Inlevend Professioneel  
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019