

UROLOGIE

Naar huis met een cystofix of suprapubische sonde

WAT IS EEN CYSTOFIX?

Een cystofix of suprapubische sonde is een buisje dat rechtstreeks door de buikwand geplaatst wordt in de blaas, zodat de urine langs daar kan aflopen. Je kan de urine opvangen in een beenzakje dat je door middel van riempjes aan je been kan bevestigen.

Om infecties te voorkomen, moet de sonde om de 4 à 6 weken gewisseld worden. De eerste keer doen we dit op de consultatie. Nadien kan de thuisverplegkundige dit doen, indien ze daar ervaring mee heeft. Zo niet, ben je altijd welkom op de consultatie urologie.

Hoe verzorg je de cystofix?

- Was steeds je handen voor elke handeling en probeer alles op een steriele manier aan te pakken.
- De insteekpunt moet drie keer per week ontsmet worden met Hacdil, steriele compressen. Breng daarna een afdekkend verband aan.
- Bevestig de sonde d.m.v. pleisters op de buik en het bovenbeen. Bevestig de sonde op het onderbeen d.m.v. de speciale riempjes met velcro.
- Het beenzakje moet om de drie dagen gewisseld worden.
- 's Nachts kan je eventueel een nachtzak aankoppelen onderaan op het beenzakje. Dan hoef je niet op te staan om het zakje leeg te maken. De nachtzak kan je in bed of naast het bed leggen. Vergeet niet het kraantje open te zetten om de afloop te verzekeren.
- Je kan natuurlijk ook beroep doen op thuisverpleging, als je het niet ziet zitten deze zorg zelf op te nemen.

Mogelijke problemen:

- **Bloeding:**
Het is normaal dat er nog wat bloedverlies is t.h.v. het insteekpunt. Als er véél bloedverlies is of als je ongerust bent, kan je contact opnemen met de uroloog of je huisdokter. Ondertussen kan je eventueel al een drukverband aanleggen over het andere verband.
- **Bloed in de urine:**
Een beetje bloed is normaal, zeker in het begin. Zolang de sonde ter plaatse blijft is het mogelijk dat er wat bloed bij de urine is. Drink voldoende en neem contact op met je uroloog of huisarts als je veel bloed ziet of als je twijfelt.
- **Pijn ter hoogte van de blaas:**
De blaassonde kan er voor zorgen dat je blaaskrampen krijgt. Als de krampen te erg zijn, kan de dokter je medicatie voorschrijven om je blaas wat te kalmeren.
- **De urine loopt niet af en je hebt buikpijn:**
Controleer of er geen knik in de leiding is. Zo niet, is de leiding misschien verstopt. Dan kan je ze met een fysiologische oplossing spoelen of laten spoelen door de thuisverpleegkundige. Als dit niet lukt kan je contact opnemen met je uroloog of naar onze spoedgevallendienst komen.

Contacteer je huisarts of uroloog bij andere problemen.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019