

Neusbijholtenoperatie (FESS)

ADVIEZEN VOOR THUIS

Spoelen

Vanaf de eerste dag na de operatie kan je beginnen met het spoelen van de neus met behulp van een neusdouche.

Doe dit regelmatig (4-6 keer per dag, meer zo gewenst).

Medicatie

- *Pijnstilling:*
 - stap 1: paracetamol (dosis obv gewicht)
 - stap 2: ibuprofen (dosis obv gewicht)
- *Medrol:* soms schrijft de arts corticosteroiden voor. De dosis staat vermeld op het voorschrift.

Snuiten/niezen/sporten

Je kan je neus 2 tot 4 weken na de operatie beter niet snuiten, wel ophalen. Door te snuiten kan je lucht blazen op plaatsen waar geen lucht mag komen.

Je kan door de verse operatiewond een onhoudbare niesneiging hebben, nies altijd met open mond.

Intensief sporten kan je beter vermijden 2 tot 4 weken na de operatie.

Bloeding

Het kan na de operatie (of de neusverzorging) nog een beetje bloeden. Dit gaat vanzelf weer binnen een paar dagen over.

Doe dan voor de hygiëne een watje in de neus ('snor verbandje').

Bij een hevige aanhoudende bloeding neem je contact op met de NKO-arts of buiten kantooruren met spoedgevallen (016 80 99 19).

Bemerkingen

De klachten die de aanleiding vormen voor de neusbijholtenoperatie, zijn na de operatie meestal niet direct verdwenen. Vaak blijft nog geruime tijd een gevoel van neusverstopping en druk rond de ogen bestaan, dat slechts langzaam verdwijnt. Het duurt daarom nog enkele weken voordat de meer dan normale hoeveelheid (al of niet bloederig) vocht en/of slijm afneemt. Al deze verschijnselen behoren tot de normale reacties na deze operatie. Laat je daardoor niet verontrusten. Hoe groter en uitgebreider de operatie, des te langer duurt de herstelfase.

Bij vragen of problemen

Je kan steeds terecht tijdens de kantooruren bij jouw behandeld arts via het secretariaat (t) 016 80 95 82.