

UROLOGIE

Besnijdenis man (Circumcisie)

INLEIDING

Je hebt in overleg met de arts beslist om een besnijdenis (of circumcisie) te laten uitvoeren.

Je kan kiezen tussen een algemene narcose (volledige verdoving waarbij je slaapt) of een lokale verdoving. Je arts zal je in deze keuze informeren en begeleiden.

- Indien de ingreep onder volledige verdoving verloopt, verblijf je op onze afdeling Chirurgisch Dagziekenhuis in het Medisch Centrum Tienen of Medisch Centrum Aarschot. Deze ingreep gebeurt in dagopname, dus zonder overnachting in het ziekenhuis.
- Indien de ingreep onder lokale verdoving verloopt, mag je na de ingreep en mits toestemming van je arts het dagziekenhuis verlaten.
- In deze folder vind je o.a. informatie over de voorbereiding, de operatie en de nazorg. Zo kan je je al voorbereiden. Hoe beter je geïnformeerd bent, hoe vlotter alles kan verlopen. Deze folder is algemeen. Ze vervangt dus niet de informatie die je van de arts mag verwachten en die rekening houdt met jouw toestand.

REDEN VAN DE INGREEP

Er wordt bij jou een besnijdenis van de voorhuid uitgevoerd, om één van de volgende redenen:

- voorhuidvernauwing (fimosi)s
- terugkerende infecties onder de voorhuid (balaniti)s
- ziekte van de voorhuid of eikel zoals chronische ontsteking
- kwaadaardige letsels van de voorhuid
- parafimosi)s (acute situatie waarbij de teruggeschoven voorhuid niet meer terug kan)
- religieuze, rituele of hygiënische redenen

VOORBEREIDING VAN DE INGREEP

Breng je uroloog op de hoogte van de medicatie die je neemt (hoofdzakelijk antistollingsmedicatie en bij diabetici, metformine). Er zal dan beslist worden of en wanneer je deze moet onderbreken.

Vertel aan je arts ook welke operaties en ziektes je in het verleden hebt doorgemaakt, welke eventuele complicaties er zijn geweest en of je allergisch bent voor bepaalde stoffen.

De keuze van verdoving: plaatselijke verdoving, regionale verdoving (alleen het onderlichaam is verdoofd) of algemene verdoving (je slaapt volledig) wordt mede bepaald door de chirurg en de anesthesist op basis van de persoonlijke voorgeschiedenis. Je dient nuchter te zijn op de dag van de operatie.

VERLOOP VAN DE INGREEP

- De voorhuid wordt losgemaakt van de eikel en ingekort.
- Nadien wordt de huid vastgehecht achter de rand van de eikel.
- De ingreep duurt ongeveer 20–30 minuten.

AANDACHTPUNTEN NA DE INGREEP

- Lokale zwelling is volledig normaal en verdwijnt spontaan na enkele dagen.
- De pijn is meestal gering en beperkt tot een paar dagen na de operatie. Een klassieke pijnstiller kan dan worden ingenomen.
- Overgevoeligheid van de eikel komt heel frequent voor en neemt af met de tijd. Nadien is gewijzigde of verminderde gevoeligheid mogelijk.
- De huidincisies genezen na ongeveer tien dagen. De hechtingen die worden gebruikt, verdwijnen meestal vanzelf na 3–4 weken.
- Een lokale bloeding in de dagen volgend op de operatie is mogelijk. Zo nodig kan deze worden afgedrukt met een kompres. Indien de bloeding blijft bestaan, raadpleeg je best een arts.
- Wondinfecties kunnen het genezingsproces aanzienlijk vertragen. Het risico op infectie is occasioneel. Dit treedt voornamelijk op als er vooraf reeds een infectie was. De infectie geneest meestal na enkele dagen antibiotica te nemen.

NAZORG THUIS

- De wonde wordt gedicht met hechtingen die vanzelf verdwijnen. Wondcontrole is dagelijks noodzakelijk.
- Je dient 2x/dag Furacine zalf aan te brengen op de wonde gedurende 1 week à 10 dagen. Na aanbrengen van de zalf kan je best een kompres en/of windel zonder druk rond de hechtingsnaad brengen.

- Om zwelling te voorkomen of te verminderen, kan het raadzaam zijn om gedurende enkele dagen een strakke onderbroek te dragen, waarbij de penis naar boven wordt gehouden.
- **Pijnstillers:** indien nodig kan je Dafalgan 1 g innemen (max. 4x/dag, om de 6u) en/of Ibuprofen 600 mg (enkel indien je nooit maagzweren had): max. 3x/dag (om de 8u).
- Na de operatie is er geen strikte bedrust nodig. Je mag niet sporten gedurende de eerste week na de ingreep. Voor zwemmen geldt een verbod van 4 weken.
- Je mag gedurende 10 dagen niet baden. Je mag wel douchen vanaf de dag na de ingreep.
- Geslachtsgemeenschap wordt afgeraden gedurende 4 weken of tot de wonde genezen is. Bij erecties is het mogelijk spanning rond de wonde te bemerken. De normale elasticiteit herstelt zich binnen enkele maanden. De procedure heeft geen effect op de ejaculatie of fertiliteit.
- Als de operatie onder algemene verdoving wordt verricht, dien je te worden opgehaald door een volwassen begeleider en mag je de dag van de ingreep geen voertuig (auto, brommer, ...) besturen.
- Normaal is er een controle voorzien na 4 weken. Deze zal je bij ontslag worden meegegeven of je kan deze afspraak zelf maken op 016 80 95 81 of 016 80 95 82.

BIJ WELKE SIGNALLEN DIEN JE JE ARTS TE RAADPLEGEN?

In volgende gevallen (of bij ongerustheid) kan je contact opnemen met onze dienst via het secretariaat Medisch Centrum Tienen 016/80 95 81, 016/80 93 83 of Medisch Centrum Aarschot 016/55 17 43: **Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen**

- hardnekkig branderig gevoel bij het urineren
- hoge koorts (>38°C) in de dagen na de operatie
- nabloeding
- toenemende of aanhoudende pijn
- aanhoudend moeilijk plassen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019