



GELAATS- EN HALS- CHIRURGIE

Blefaroplastie

Dr. Vandenbroeck



INHOUD

Blefaroplastie (Ooglidcorrectie)	3
Praktische informatie	8
Bij vragen of problemen	10

BLEFAROPLASTIE (OOGGLIDCORRECTIE)

Wat is een blefaroplastie?

Blefaroplastie (ooglidcorrectie) is een **chirurgische ingreep** waarbij **hangende oogleden** gecorrigeerd worden. De huid rondom de ogen is dun en verliest sneller elasticiteit, terwijl het bindweefsel verslapt. Dat kan leiden tot vocht- en vetophoping, waardoor het bovenste ooglid gaat hangen. Dat kan verergerd worden door het ouder worden, en kan ook versnellen door factoren zoals overmatige zonblootstelling, roken of erfelijke aanleg.

Oorzaken en klachten

Naast een vermoeide uiterlijk kunnen hangende oogleden ook andere klachten veroorzaken:

- **Een plakkend gevoel van het bovenooglid.**
- **Zwaar gevoel bovenop de ogen** en de wimpers.
- **Hoofdpijn** door de poging om de ogen open te houden.
- Problemen bij het **aanbrengen** van **oogmake-up**.
- **Beperkt gezichtsveld** doordat de huid over de ooglidrand hangt.

Deze klachten kunnen toenemen bij activiteiten zoals televisie kijken, lezen of autorijden. Als u dagelijks last heeft van deze symptomen, kan een bovenooglidcorrectie een geschikte oplossing zijn.

De ingreep

De ingreep wordt meestal onder **lokale verdoving** uitgevoerd en duurt 1 tot 1,5 uur. Tijdens de procedure worden beide ogen verdoofd met inspuiting in de ooglidhuid. De arts zal daarna met een fijne stift markeren welk deel van de bovenoogleden wordt gecorrigeerd. Het verdoven is ongeveer te vergelijken met verdovingsprikjes bij de tandarts. Tijdens de ingreep bent u bij bewustzijn. Daarna dekt de verpleegkundige je hoofd en lichaam af met steriele doeken. Je gezicht wordt niet afgedekt. Het overtollige huid- en vetweefsel wordt verwijderd, en de wonden worden gehecht. Er worden steriele pleisters geplaatst die een week blijven zitten totdat de hechtingen worden verwijderd.

Herstel en nazorg

Na de ingreep:

- De **oogleden** zullen **gezwollen** zijn, met mogelijk **blauwe plekken**.
- Er is meestal weinig pijn, maar je kan **paracetamol** nemen om de pijn te bestrijden. Bij pijn kan je maximaal 4 keer per dag (elke 6 uur) 1g Paracetamol innemen.
- Het is normaal dat de ogen de eerste dagen tranen of gevoelig zijn voor licht.
- **Wrijf niet** in de ogen totdat de hechtingen verwijderd zijn.
- **Houd de ogen droog** totdat de hechtingen verwijderd zijn (tijdens het douchen/ haren wassen, in de regen, ...).
- Draag een **bril** tot de hechtingen verwijderd zijn, daarna mag je voorzichtig contactlenzen dragen.
- Je kan na twee weken make-up op de ogen gebruiken, verwijder de make-up voorzichtig.
- Je mag de eerste week na de behandeling licht huishoudelijk werk doen, zware lichamelijke inspanning (waaronder tillen) wordt de eerste 2 weken afgeraden.

Zorginstructies:

- **Koelen** van de oogleden kan zwelling verminderen
Start bij je thuiskomst met het koelen van de oogleden. Koelen heeft vaak een gunstig effect op de zwelling. Koel de eerste 24 uur een kwartier per uur de wondjes, bijvoorbeeld met een ijsbril, een zak diepvrieserwtjes of ijsklontjes in een washand. Leg nooit iets uit de diepvries direct op de huid; leg altijd iets van stof of een laag tissues ertussen. Koelen mag geen pijn doen.
- Breng **vaseline** op het litteken aan om de genezing te bevorderen (na verwijdering van de hechtingen).
- **Zonbescherming** is essentieel gedurende de eerste 6 maanden om verkleuring van de littekens te voorkomen.
- Vermijd roken, omdat het de genezing kan vertragen.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

- Hoewel complicaties zeldzaam zijn, kunnen er **tijdelijk zwellingen, blauwe plekken, en een verminderd gevoel** in de oogleden optreden.
- In sommige gevallen kan er **droge ogen** optreden, waarvoor kunsttranen nodig kunnen zijn.
- **Kleine asymmetrieën** tussen de oogleden kunnen optreden, maar dit is normaal.
- **Geringe afscheiding** uit de wond is normaal. Het kan dat het oog de eerste week na de ingreep 's ochtends dichtgeplakt zit. Dep de ogen schoon (niet wrijven) met een vochtig gaasje of met een vochtige schone zakdoek.

- Soms kunenn **kleine met vocht gevulde blaasjes** (inclusie cysten) ontstaan waar de hechtingen zijn. Deze blaasjes verdwijnen meestal na het verwijderen van de hechtingen. Het kan dat deze kleine bobbeltjes maandenlang aanwezig blijven in het litteken. Deze bobbeltjes verdwijnen bijna altijd **spontaan**.
- Bij een **verminderd zicht** of **fors nabloeden: contact** opnemen met de arts.

Het resultaat

Na 7 à 10 dagen worden de hechtingen verwijderd.

Na 2 maanden zijn de wonden zo goed als genezen. Na ongeveer 3 maanden is er een **controle**. Bij deze controle worden foto's van de ogen gemaakt. Een gezicht is nooit helemaal symmetrisch. De kans bestaat dat er na de correctie nog een geringe asymmetrie tussen beide oogleden bestaat; dat is perfect normaal. Het eindresultaat van het litteken is pas na een jaar zichtbaar. De arts plaatst littekens zoveel mogelijk in de huidplooien van het onderooglid, zodat ze zo weinig mogelijk zichtbaar zijn.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Op de dag van de ingreep

- Laat je de dag van de ingreep voeren en komen halen.
- Voor de ingreep moet je **niet** nuchter zijn en kan je dus gewoon eten en drinken.
- Draag **geen sieraden , piercings** of nagellak.
- Breng 's ochtends **geen contactlenzen** in.
- Breng **geen make-up, zalven of crèmes** aan op de dag van de behandeling.
- Draag kleding die je niet over je hoofd hoeft uit te trekken, zoals een blouse of een vest.
- Als je medicijnen gebruikt of overgevoelig bent voor jodium, verdovingsvloeistof, pleisters of andere stoffen, verwittg dan de arts of verpleegkundige.
- Het kan zijn dat je tijdelijk moet stoppen met het innemen van bloedverdunnende medicijnen; aspirines vallen hierook onder. Paracetamol mag je blijven gebruiken. Je arts bespreekt dit met jou.
- Meld als je een pacemaker of ICD draagt of preventief antibiotica nodig hebt

FAQ's

Mag ik in de zon na een ooglidcorrectie?

Een litteken(tje) houdt je best een half jaar uit de zon om verkleuring te voorkomen. Je kan echter het ooglid goed beschermen met zonnebrandcrème met een hoge factor én een zonnebril.

Wanneer mag ik weer sporten na een bovenooglidcorrectie?

Je mag weer sporten als het wondje goed genezen is. Dat betekent meestal na 2-3 weken, afhankelijk van het herstel. De eerste week zitten er nog hechtingen en kan je inspanning het beste beperken tot huishoudelijke taken. Gedurende die tijd is het beter dat het wondje niet te nat wordt (dus niet te veel transpireren of zwemmen).

BIJ VRAGEN OF PROBLEMEN

Bij vragen of problemen rond je operatie kan je tijdens de kantooruren terecht bij je behandelend arts. Neem telefonisch contact op met het secretariaat van het Medisch Centrum Tienen. Bij dringende problemen buiten de diensturen of in het weekend neem je contact met de dienst Spoedgevallen, telefonsich of meld je ter plaatse aan. De spoedarts kan het nodige doen.

NEUS-, KEEL- EN OORZIEKTEN, GELAATS- EN HALSCHIRURGIE

Afdeling neus, keel, oor

RZ Tienen

Kliniekstraat 45, 3300 Tienen

Tel. 016 80 95 82 (secretariaat MCT)

SPOEDGEVALLEN

RZ Tienen

Kliniekstraat 45, 3300 Tienen

Tel. 016 80 99 40 (spoedgevallen)

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10386-NL/feb 2025