

NEUS, KEEL, OOR, GELAATS- EN
HALSCHIRURGIE**Plotse doofheid****Wat is plotseling gehoorverlies?**

Plotse doofheid (*idiopathische sudden deafness*) betekent dat het gehoor in korte tijd ernstig achteruitgaat, meestal binnen enkele seconden of minuten. Dit kan leiden tot gedeeltelijke of volledige doofheid. Het verlies wordt vaak opgemerkt bij het opstaan of zelfs tijdens de slaap, en kan gepaard gaan met een dof, blikkerig, vervormd geluid en soms hoor je helemaal niets meer. Vaak komt het gehoorverlies voor aan slechts één oor. Bijkomend aan het gehoorverlies komt ook vaak oorsuizen (tinnitus) voor, variërend van suizen tot fluiten of brommen. Evenwichtsproblemen kunnen ook optreden, van een lichte duizeligheid tot ernstige draaiduizeligheid. Jaarlijks komt plotsdoofheid voor bij 8 op 100.000 mensen.

Wat zijn de symptomen van plotsdoofheid?

- Het gehoor verslechtert **snel**, binnen seconden tot minuten
- **Dof, vervormd** of **blikkerig** geluid
- **Oorsuizen** (tinnitus)
- **Vol** of **drukkend gevoel** in het oor
- **Evenwichtsproblemen**: komt voor bij 1/3, variërend van een licht gevoel in het hoofd tot ernstige duizeligheid.

Mogelijke oorzaken

Vaak wordt de **oorzaak** van het plots gehoorverlies **niet gevonden**. We spreken dan van een **idiopathische plotse doofheid**. In een aantal situaties kan een specifieke oorzaak worden vastgesteld zoals een hoofdletsel; (virus)infecties; een drukverandering door te duiken of vliegen; afweerstoornissen van het lichaam; slechte doorbloeding in het binnenoor of zeldzame aandoeningen zoals een brughoektumor.

Behandelingsmogelijkheden

In één derde van de gevallen **herstelt de plotsdoofheid spontaan**, 1/3 ervaart gedeeltelijk herstel van het gehoor en bij 1/3 blijft de plotsdoofheid aanwezig.

De behandeling van plotsdoofheid hangt af van de oorzaak en ernst:

- **Medicatie:** ontstekingsremmende medicatie kan helpen om het herstel te bevorderen
- **Intratympanale therapie:** injecties met ontstekingsremmers in het middenoor
- **Hyperbare zuurstoftherapie:** doorbloeding van het binnenoor verbeteren door een verhoogde zuurstofdruk
- **Hoortoestel(len):** om het gehoorverlies te compenseren
- **Cochleair implantaat:** voor doofheid aan beide oren.

Na twee maanden is medicatie meestal niet meer zinvol, en zal het gehoor vanzelf moeten herstellen. Het herstel vindt meestal plaats in de eerste weken na het verlies van het gehoor. Na drie tot zes maanden is verdere verbetering weinig waarschijnlijk.