

NEUS-KEEL-OOR

Neuritis Vestibularis

Uitval van het evenwichtsorgaan

Wat is Neuritis Vestibularis?

Neuritis Vestibularis (acuut evenwichtsuitval) is een aandoening waarbij aan één kant van het **evenwichtsorgaan** een **verstoring** optreedt. Dit veroorzaakt **plotselinge, hevige draaiduizeligheid**, vaak gepaard met misselijkheid en braken. Er zijn geen gehoorstoornissen of neurologische symptomen. Hoofdbewegingen kunnen de klachten verergeren. De **hevige duizeligheid** verbetert binnen **enkele dagen** tot een week. Na de heftige duizeligheid volgt een periode van verminderde instabiliteit en duizeligheid bij snelle bewegingen, die zich in weken tot maanden kan herstellen.

Oorzaken van Neuritis Vestibularis

De oorzaak kan een **ontsteking** van het **evenwichtsorgaan** of de **evenwichtszenuw** zijn. In sommige gevallen kunnen doorbloedingsproblemen of stofwisselingsziekten een rol spelen. Het evenwichtsorgaan functioneert tijdelijk of blijvend minder goed.

Klachten bij uitval van het evenwichtsorgaan

- Visus: wazig zien of een bewegende horizon bij het lopen.
- Balans: chronisch gevoel van duizeligheid of onbalans.
- Prikkelverwerking: overgevoeligheid voor visuele of andere zintuiglijke prikkels (drukke motieven of snel bewegende beelden).

- Cognitief: geheugen- en concentratieproblemen door vermoeidheid en overbelasting van het zenuwstelsel.
- Psychisch: angsten en sociale beperkingen kunnen optreden

De klachten kunnen variëren van mild tot ernstig en wisselen van persoon tot persoon.

Behandeling

In de eerste dagen kunnen medicijnen worden voorgeschreven tegen de duizeligheid en misselijkheid. Het is belangrijk om de eerste dagen rust te nemen. Het is aangeraden om na twee dagen bedrust voorzichtig te bewegen. Beweging is essentieel, ook als het aanvankelijk ongemakkelijk is. De beweging helpt het lichaam zich aan te passen aan de verandering in het evenwichtsorgaan en bevordert het herstel. In sommige gevallen kan vestibulaire revalidatie bij een gespecialiseerde kinesitherapeut nodig zijn om het evenwicht verder te verbeteren.

Prognose

De prognose is over het algemeen goed, maar een volledig herstel is zeldzaam. Met de juiste behandeling en aanpassingen worden de klachten beheersbaar. De klachten verdwijnen vaak langzaam, een gevoel van instabiliteit of duizeligheid bij snelle hoofdbewegingen kan enkele weken tot maanden aanhouden.

Adviezen

- Verander regelmatig van houding en beweeg je hoofd en ogen op een natuurlijke manier.
- Wees voorzichtig, aangezien er in het begin een verhoogd risico op vallen bestaat.
- Blijf actief en beweeg, dit helpt bij het herstel van het evenwicht.
- Volg eventueel evenwichtsrevalidatie bij de kinesitherapeut om een nieuwe balans te vinden.