



CHIRURGIE DU VISAGE ET DU COU

Blépharo- plastie

(La chirurgie des paupières)

Dr. S. Vandenbroeck



INHOUD

Blépharoplastie (la chirurgie des paupières)	3
Qu'est-ce qu'une blépharoplastie ?	3
Causes et symptômes	3
L'opération	4
Récupération et suivi de la chirurgie	4
Information pratique	7
FAQ	8

BLÉPHAROPLASTIE (LA CHIRURGIE DES PAUPIÈRES)

Qu'est-ce qu'une blépharoplastie ?

La blépharoplastie (correction des paupières) est une intervention chirurgicale qui corrige les paupières tombantes. La peau autour des yeux est fine et perd son élasticité plus rapidement, tandis que le tissu conjonctif se relâche. Cela peut entraîner une accumulation de liquide et de graisse, provoquant un affaissement de la paupière supérieure. Ce phénomène peut être aggravé par le vieillissement et est également accéléré par des facteurs tels qu'une exposition excessive au soleil, le tabagisme ou des facteurs héréditaires.

Causes et symptômes

En plus d'une apparence fatiguée, les paupières tombantes peuvent également provoquer d'autres symptômes :

- Une sensation de colle / de gêne au niveau de la paupière supérieure.
- Une sensation de lourdeur au-dessus des yeux et des cils.
- Des maux de tête dus à l'effort de garder les yeux ouverts.
- Des difficultés à se maquiller les yeux.
- Un champ de vision limité car la peau retombe au dessus de la paupière.

Ces symptômes peuvent s'aggraver avec des activités comme regarder la télévision, lire ou conduire. Si vous souffrez de ces symptômes au quotidien, une correction des paupières supérieures peut être une solution adaptée.

L'opération

L'opération se déroule généralement sous anesthésie locale et dure entre une heure et une heure et demie. Au cours de l'opération, les deux yeux sont anesthésiés par une injection dans la peau de la paupière. Le médecin utilisera ensuite un stylo fin pour marquer la zone des paupières supérieures à corriger. L'anesthésie est comparable à celle des injections anesthésiantes chez le dentiste. Vous restez éveillé pendant l'opération. L'infirmière couvrira ensuite votre tête et votre corps de linges stériles. Votre visage ne sera pas couvert. L'excédent de peau et de tissu adipeux sera retiré et les plaies seront suturées. Des pansements stériles seront posés et resteront en place pendant une semaine jusqu'au retrait des points de suture.

Récupération et suivi de la chirurgie

Après l'opération:

- Les paupières seront gonflées, avec éventuellement des ecchymoses.
- La douleur est généralement légère, mais vous pouvez prendre du paracétamol pour la soulager. En cas de douleur, vous pouvez prendre 1 g de paracétamol jusqu'à 4 fois par jour (toutes les 6 heures).

- Il est normal que les yeux larmoient ou soient sensibles à la lumière pendant les premiers jours.
- Ne vous frottez pas les yeux tant que les points de suture n'ont pas été retirés.
- Gardez vos yeux au sec jusqu'au retrait des points de suture (pendant la douche/le lavage des cheveux, sous la pluie, etc.).
- Portez des lunettes jusqu'au retrait des points de suture. Vous pouvez porter de nouveau vos lentilles de contact avec précaution.
- Vous pouvez vous maquiller les yeux après deux semaines, en vous démaquillant soigneusement.
- Vous pouvez effectuer des tâches ménagères légères pendant la première semaine suivant le traitement ; les efforts physiques importants (y compris le port de charges lourdes) sont déconseillés pendant les deux premières semaines.

Conseils d'entretien:

- Le refroidissement des paupières peut réduire le gonflement. Commencez à refroidir vos paupières dès votre retour à la maison. Le refroidissement a souvent un effet bénéfique sur le gonflement. Refroidissez les plaies pendant 15 minutes toutes les heures pendant les premières 24 heures, par exemple avec une poche de glace, un sachet de petits pois surgelés ou des glaçons dans un gant de toilette. Ne mettez jamais rien du congélateur directement sur la peau. Utilisez toujours un tissu ou une serviette entre le pack glacé et la peau. Le refroidissement ne doit pas être douloureux.

- Appliquez de la vaseline sur la cicatrice pour favoriser la cicatrisation (après le retrait des points de suture).
- Une protection solaire est essentielle pendant les 6 premiers mois pour éviter la décoloration des cicatrices.
- Évitez de fumer, car cela peut retarder la cicatrisation.

Complications et effets secondaires possibles

- Bien que les complications soient rares, un gonflement temporaire, des ecchymoses et une diminution de la sensibilité des paupières peuvent survenir.
- Dans certains cas, une sécheresse oculaire peut survenir, nécessitant des larmes artificielles.
- De légères asymétries entre les paupières peuvent apparaître, mais c'est normal.
- Un léger suintement de la plaie est normal. L'œil peut rester collé le matin pendant la première semaine suivant l'intervention. Nettoyez les yeux (sans les frotter) avec une compresse humide ou un mouchoir propre et humide.
- Parfois, de petites cloques remplies de liquide (kystes d'inclusion) peuvent se développer à l'emplacement des points de suture. Ces cloques disparaissent généralement après le retrait des points de suture. Ces petites bosses peuvent persister dans la cicatrice pendant des mois. Elles finissent généralement par disparaître sans intervention.
- En cas de baisse de vision ou de saignements abondants: consultez un médecin.

Le résultat:

Après 7 à 10 jours, les points de suture sont retirés.

Après 2 mois, les plaies sont presque guéries. Après environ 3 mois, Une consultation de suivi est prévue. Lors de celui-ci, des photos des yeux seront prises. Un visage n'est jamais parfaitement symétrique. Il est normal qu'un légère asymétrie subsiste entre les deux paupières ; c'est parfaitement normal. Le résultat final de la cicatrice n'est visible qu'après un an. Le médecin place les cicatrices autant que possible dans les plis cutanés de la paupière supérieure, afin qu'elles soient aussi invisibles que possible.

Information pratique

Le jour de l'opération

- Prévoyez d'être accompagné pour le trajet aller-retour.
- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun avant l'intervention, vous pouvez donc manger et boire comme d'habitude.
- Ne portez pas de bijoux, de piercings ni de vernis à ongles.
- Ne mettez pas de lentilles de contact le matin. Ne vous maquillez pas, n'appliquez pas de pommades ni de crèmes le jour du traitement.
- Portez des vêtements que vous n'aurez pas à retirer par-dessus la tête, comme un chemisier ou un cardigan.
- Si vous prenez des médicaments ou si vous êtes hypersensible à l'iode, aux liquides anesthésiques, aux

pansements ou à d'autres substances, informez-en le médecin ou l'infirmière.

- Vous devrez peut-être arrêter temporairement de prendre des anticoagulants, y compris l'aspirine. Vous pouvez continuer à prendre du paracétamol. Votre médecin en discutera avec vous.
- Signalez si vous portez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur implantable (DAI) ou un traitement préventif.

FAQ

Puis-je m'exposer au soleil après une correction des paupières ?

Il est préférable de protéger une cicatrice du soleil pendant six mois pour éviter toute décoloration. Cependant, vous pouvez bien protéger vos paupières avec une crème solaire à indice élevé et des lunettes de soleil.

Quand puis-je reprendre le sport après une correction des paupières supérieures ?

Vous pourrez recommencer le sport une fois que la plaie sera bien cicatrisée, généralement après 2 à 3 semaines, selon la guérison. La première semaine, les points de suture seront encore présents et il est préférable de se limiter aux tâches ménagères. Pendant cette période, il est préférable de ne pas trop mouiller la plaie (évitiez donc de transpirer excessivement ou de nager).

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS OU DES PROBLÈMES

Pour toute question ou tout problème concernant votre opération, vous pouvez contacter votre médecin traitant pendant les heures de consultation. Contactez le secrétariat du Centre médical de Tirlemont par téléphone. En cas de problème urgent en dehors des heures de consultation ou pendant le week-end, contactez le service des urgences par téléphone ou sur place. Le médecin urgentiste pourra prendre les mesures nécessaires.

OTORHINOLARYNGOLOGIE, CHIRURGIE DU VISAGE ET DU COU

Département ORL RZ Tienen
Kliniekstraat 45, 3300 Tienen
Tél. 016 80 95 82 (secrétariat MCT)

URGENCES

RZ Tienen
Kliniekstraat 45, 3300 Tienen
Tél. 016 80 99 40 (urgences)

NOTITIES

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

campus st.-jan

t 016 80 90 11

medisch centrum tienens

t 016 80 95 82

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



10417-NL/jul 2025