

ORTHOPEDIE

Informatiefolder PRP

In deze folder lees je meer over PRP-behandeling. Deze informatie is algemeen. Ze vervangt dus zeker niet de informatie die je van je arts kreeg en die rekening houdt met jouw specifieke gezondheidstoestand.

1. WAT IS PRP?

PRP (Platelet Rich Plasma) is een behandeling waarbij gebruik wordt gemaakt van bloedplaatjesrijk plasma uit je eigen bloed. Bloedplaatjes bevatten groeifactoren die een belangrijke rol spelen bij het weefselherstel en de ontstekingsremming. Door deze geconcentreerd toe te dienen, wordt het natuurlijke herstelproces van het lichaam gestimuleerd. Aangezien het om lichaamseigen plasma gaat, zijn er geen afweerreacties of allergische reacties.

Het gebruik van PRP wordt tegenwoordig, buiten de orthopedie, ook in verschillende andere specialiteiten toegepast voor uiteenlopende problemen zoals doorligwonden, chronische zweren (ulcers), brandwonden en in de plastische/esthetische chirurgie. Telkens met als doel het lichaamseigen genezingsproces te stimuleren.

2. INDICATIES

PRP wordt gebruikt bij chronische pees- of gewrichtsaandoeningen die niet of onvoldoende reageren op andere behandelingen (rust, kinesitherapie, ontstekingsremmers, shockwavetherapie). De geschiktheid van de behandeling wordt steeds individueel beoordeeld door je arts.

3. VERLOOP VAN DE BEHANDELING

1. Voorbereiding

Eén week voor de behandeling mag je zeker geen ontstekingsremmers nemen (bijv. Ibuprofen, Diclofenac, Aceclofenac, Naproxen, Meloxicam, Celecoxib, enz.) of sommige bloedverdunners (bijv. Aspirine/Asaflow). Informeer bij je arts welke bloedverdunners je wel of niet mag nemen.

Op de dag zelf mag je gewoon eten en drinken en je overige medicatie innemen. Ben je op de dag van de procedure ziek of heb je koorts, dan kan de procedure niet doorgaan.

Indien gewenst mag je voor de behandeling een pijnstiller van het type paracetamol innemen.

2. Procedure

Bloedname: De verpleegkundige zal een kleine hoeveelheid bloed afnemen.

Bereiding: Met een centrifuge worden de bloedcomponenten gescheiden en worden de bloedplaatjes in hoge concentratie geïsoleerd in een kleine hoeveelheid plasma.

Injectie: Het PRP wordt nauwkeurig in of rond het aangetaste peesweefsel of gewricht ingespoten onder echografie.

Voorzie voor de totale procedure ongeveer 30 minuten.

3. Nabehandeling

Na de injectie wordt zo nodig een drukverband aangelegd voor de eerste 24 uur. Dit mag je nadien zelf verwijderen.

Na de injectie kan er een lokale reactie optreden die pijn en stijfheid kan veroorzaken. Dit is tijdelijk. Indien nodig kan ijsapplicatie (3x per dag, 15 minuten) de klachten verlichten.

Ontstekingsremmers moeten de eerste 4 weken vermeden worden. Paracetamol wordt aangeraden indien nodig.

De eerste 2 dagen is het aangeraden om het rustig aan te doen. Intensieve activiteiten met betrekking tot de geïnjecteerde zone vermijd je best tijdens de eerste week.

4. NADIEN

PRP heeft geen direct pijnstillend effect. Het lichaamseigen herstelproces heeft tijd nodig. Het duurt meestal een zestal weken voordat je lichte verbetering merkt, met een duidelijker effect vanaf 3 maanden.

Aanvullende oefentherapie of fysiotherapie wordt soms aangeraden. Dit kan vanaf 1 week na de behandeling.

We voorzien één of meerdere PRP-behandelingen. Een controleconsultatie bij de behandelende arts wordt nadien steeds ingepland.

5. KOSTPRIJS

De kostprijs voor de procedure bedraagt in totaal 170 EUR. Het materiaal wordt niet terugbetaald. De raadpleging en de echogeleide infiltratie worden wel gedeeltelijk terugbetaald.

6. TOT SLOT

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan je tijdens de kantooruren terecht bij je behandelende arts of de verpleegkundige van de dienst orthopedie (016/80.97.97). We wensen je een spoedig herstel.

Dr. Dewaele Joost
Dr. De Vleeschauwer Peter
Dr. Dirkx Gert
Dr. Goorens Chul Ki
Dr. Kestens Bart
Dr. Maes Vincent
Dr. Neiryndck Jef
Dr. Robijn Hisco
Dr. Vanstockstraeten Sanne
Dr. Wernaers Pascal

<https://www.rztienen.be/nl/orthopedie/>

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen

Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019