

## UROLOGIE

# Nazorg orchidopexie

### Activiteiten en beweging

Je neemt best twee weken relatieve rust. Tijdens deze periode doe je geen sport en ga je ook niet fietsen.

### Wondzorg

Hou de wonde droog en proper. Als het verband loskomt, volg je deze stappen:

- Ontsmet de wonde met steriele compressen.
- Dep de huid nadien droog.
- Breng een nieuw afdekkend verband aan (Tegaderm met pad).

### Pijnstilling

Neem pijnstillers volgens noodzaak:

- Dafalgan 1 g (max. 4 keer per dag)
- Eventueel Brufen, Ibuprofen of Voltaren (max. 2-3 keer per dag)

### Koude applicaties

Je mag ijs aanbrengen op het scrotum gedurende 5 tot 10 minuten, enkele keren per dag (gebruik een coldpack of ijsblokjes in een washandje).

### Ondergoed

Draag een goed steunende slip.

### Douchen en watercontact

Je mag vanaf de dag na de ingreep kort douchen. Baden en zwemmen zijn pas toegelaten na tien dagen.

### Hechtingen

De huidhechtingen beginnen op te lossen tussen dag 10 en 14. Het kan tot vier weken duren voor ze volledig verdwenen zijn.

### Opvolging

Vier weken na de ingreep is er een wondcontrole voorzien. Je kan hiervoor zelf een afspraak maken via 016 80 95 81 of 016 80 95 82.

**Bij problemen of ongerustheid kan je je huisarts contacteren, of onze dienst bellen via het secretariaat (016 80 95 81, 016 80 93 83 MCT of 016 55 17 43 MCA). Je mag tussendoor altijd bij je huisarts langsgaan voor een extra wondcontrole.**

### **Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen**

#### **campus mariëndal**

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

#### **campus st.-jan**

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

#### **medisch centrum aarschot**

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

[www.rztienen.be](http://www.rztienen.be)

**iedereen**

Vriendelijk Inlevend Professioneel  
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019