

BIOLOGIE CLINIQUE - LABORATOIRE CLINIQUE

Dosage du cortisol salivaire

Chez les personnes saines, le taux de cortisol montre un rythme circadien où la concentration de cortisol est élevée le matin et diminue graduellement durant la soirée. La perte de ce cycle quotidien est une caractéristique majeure de l'hypercortisolisme et la mesure de la concentration nocturne du cortisol est une aide au diagnostic.

La détermination du cortisol nocturne dans la salive remplace le prélèvement nocturne sanguin.

INSTRUCTIONS POUR LE PRÉLÈVEMENT

Consignes à respecter

- Le prélèvement de salive au moyen d'un tampon Salivette® doit avoir lieu **entre 23h30 et 00h30**
- Le prélèvement de salive doit se faire **avant** de se brosser les dents
- Il ne faut ni manger, ni boire, ni fumer **durant les 2h** précédant le prélèvement
- Il faut rincer la bouche avec de l'eau, **10 minutes** avant le prélèvement
- Il faut éviter tout stress émotionnel ou physique pendant cette même période
- En cas d'utilisation de pommade contenant des corticoïdes (hydrocortisone), l'échantillon peut être contaminé par les mains. Cela peut être évité en portant des **gants** lors du prélèvement

Procédure



- Ôtez le bouchon bleu du tube Salivette® (fig. 1)
- Sortez le tampon du tube Salivette® (fig. 2)
- Placez le tampon dans la bouche en mastiquez-le **pendant 1 à 2 minutes** jusqu'à ce qu'il soit bien imbibé de salive (fig. 3)
- Remplacez le tampon imbibé dans le tube Salivette® tube (fig. 4)
- Refermez le tube avec le bouchon bleu (fig. 5)
- Notez **l'heure et la date**, ainsi que vos nom, prénom et date de naissance sur le tube Salivette®
- Conservez l'échantillon à température ambiante ou dans le frigo et apportez-le le jour suivant au laboratoire

A signaler au médecin

- si vous travaillez de nuit ou si vous avez pris un vol transatlantique
- si vous souffrez d'une gingivite
- si vous prenez des corticostéroïdes (vous devrez peut-être arrêter le médicament 4 à 6 semaines avant d'effectuer le test)

Ces informations sont indispensables à l'interprétation correcte du résultat obtenu.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 99 19 (service des Urgences)

t 016 80 96 80 (hôpital de jour)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (numéro général)

t 016 80 39 16 (hôpital de jour)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (numéro général)

t 016 55 17 36 (hôpital de jour)

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019