

WONDZORG

Excisie van een sacrococcygeale cyste

INLEIDING

Je onderging recent een ingreep voor het verwijderen van een sacrococcygeale cyste. In deze brochure vind je praktische informatie over de nazorg na dit type ingreep.

SACROCCOCYGEALE CYSTE

Een sacrococcygeale cyste of haarnestcyste is een onderhuidse ontsteking door ingroei van haartjes ter hoogte van de bilnaad. Wanneer de ingegroeide haartjes aanleiding geven tot een ontsteking, gepaard met pijn, roodheid, zwelling, warmte en/of etter, is een behandeling nodig met antibiotica of zelfs heekunde, afhankelijk van de omvang van het proces.

VERLOOP

Tijdens de ingreep wordt de haarnestcyste volledig verwijderd. Dit geeft de minste kans op herval. Na de ingreep wordt de wonde opengelaten om geleidelijk aan vanuit de diepte dicht te groeien. Dit kan enige tijd duren. De eerste weken na de ingreep kunnen de wonde en de huid rondom de wonde nog erg gevoelig zijn en kan de verzorging soms pijnlijk zijn. In dat geval kan het aangewezen zijn om één uur voor de verzorging pijnstilling in te nemen. Daarnaast wordt de evolutie van de wonde dagelijks opgevolgd door een thuisverpleegkundige en tussentijds door je huisarts, de chirurg of verpleegkundig specialist tijdens een wondzorgraadpleging in het ziekenhuis.

WONDZORG

De wonde wordt wegens een te groot infectierisico en te veel spanning op de wondranden niet onmiddellijk na de ingreep gehecht en zal dus spontaan en geleidelijk aan moeten dichtgroeien. Dagelijkse wondzorg is noodzakelijk.

Hiervoor kan je een beroep doen op een thuisverpleegkundige.

De eerste dagen na de ingreep wordt een vetverband gebruikt om te voorkomen dat het verbandmateriaal aan de wonde kleeft en om een barrière tegen bacteriën op te werpen. Vanaf dag 4 mag het vetverband weggelaten worden en wordt er enkel gebruikgemaakt van een kompres of wiek na ontsmetting met iso-Betadine®. Omdat er sprake is van een open wonde, is beperkt vochtverlies normaal.

DOUCHEN

Vanaf het eerste moment is douchen toegelaten. Neem bij voorkeur dagelijks een douche voor de wondzorg. Spoel de wonde goed na met zuiver, lauwwarm water om eventuele zeep- en shampoo-resten weg te spoelen.

Gebruik dagelijks propere, zachte washandjes en handdoeken of maak gebruik van wegwerpmaterialen. Droog goed na, zeker ter hoogte van de bilnaad. Doe dit al deppend. Een eerste douchebeurt kan eventueel wat angst veroorzaken. Zorg daarom dat er iemand bij je in de buurt is.

WONDHELING

De wondgenezing duurt gemiddeld zes weken. In de meeste gevallen zijn er geen complicaties. Heb je echter het gevoel dat de wonde duidelijk pijnlijker wordt of dat de vochtafscheiding toeneemt ten opzichte van de voorgaande periode, meld dit dan aan je arts of verpleegkundige.

TOILETBEZOEK

Idealiter gebeurt het maken van stoelgang vóór de wondzorg. Werd de wonde al verzorgd en heb je na het maken van stoelgang het vermoeden dat het verband bevuild is? Vervang dan het buitenste kompres in afwachting van de volgende wondverzorging door de thuisverpleegkundige.

KLEDING

Vermijd kleding die ter hoogte van de bilnaad druk of wrijving veroorzaakt. Verder draag je best kleding waarin je je comfortabel voelt.

SPORT

Zolang de wonde open is, vermijd je best intensief sporten. Het hervatten van sportactiviteiten kan steeds besproken worden tijdens de wondraadpleging bij de chirurg of verpleegkundig specialist.

LITTEKENWEEFSEL

Met de heling van de wonde zal littekenvorming optreden. Littekenweefsel is in een eerste fase erg fragiel. Het kan dan ook zijn dat dit na volledige sluiting van de wonde licht beschadigd raakt. Dit kan je merken doordat er na de oorspronkelijke heling opnieuw een kleine hoeveelheid wondvocht wordt geproduceerd. Je hoeft je in dit geval niet onmiddellijk zorgen te maken. Het volstaat om dagelijks te douchen en opnieuw een kompres tussen de bilnaad te plaatsen. Bij ongerustheid, toenemende pijn, roodheid, zwelling, etter, een onaangename geur of aanhoudend wondvocht neem je best contact op met je huisarts of het wondteam.

Je kan het wondteam bereiken op het nummer 016/80.96.75

Wij wensen je een vlot herstel.

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart Tienen

campus mariëndal

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 99 19 (spoedopname)

t 016 80 96 80 (dagziekenhuis)

campus st.-jan

t 016 80 90 11 (algemeen nummer)

t 016 80 39 16 (dagziekenhuis)

medisch centrum aarschot

t 016 55 17 11 (algemeen nummer)

t 016 55 17 36 (dagziekenhuis)

www.rztienen.be

iedereen
Vriendelijk Inlevend Professioneel
met zin voor Initiatief



99997-NL/aug 2019